
Revista trimestral ■ Septiembre 2005

ASOCIACIÓN NAVARRA EN FAVOR DE LAS

PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL



ANFAS

miembro de FEAPS Navarra

“273 Voluntarios en un sólo Verano”



Edita:
ANFAS, Asociación navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual.
Pintor Maeztu, 2 - Entreplanta Izda. Of. 4. 31008 Pamplona. Teléfonos: 948 17 49 10 - 948 27 50 00

Consejo de Redacción:
Javier Arbona
Carmen Gorricho
Ana Arizcuren

Responsable de la publicación:
Ana Arizcuren

Maquetación y diseño:
José Joaquín Lizaur
TRAZO, S.L.

Fotografía:
ANFAS
Blanca Aldanondo
Diario de Navarra

Impresión:
Gráficas BIAK

Distribución:
Mavipost

Depósito legal NA 1307/79

Tirada: 3.500 ejemplares

Colabora:



fundacióncan

sumario

NOTICIAS

- 4 293 personas participan en vacaciones



25 niños, en el programa de ocio en verano



- 5 III Encuentro de Voluntariado en Civitan

Editado el II Concurso de Ideas, Relatos y Fotografías

- 6 Acuerdo entre ANFAS y Fundación Caja Navarra



Más de 2.000 peregrinos pasan por el Albergue de Estella

- 7 III Encuentro Regional de Autogestores

REPORTAJE

- 8 Programa Voluntariado



BREVES

- 11 La discapacidad intelectual en Internet
ANFAS publica la Memoria 2004

Cursos de cocina en Tudela y Cintruénigo

- 12 Invitación de los feriantes navarros
Personas con discapacidad en la vivienda de Sangüesa
Agenda

ENTREVISTA

- 13 JAVIER CEJUELA, Socio fundador de ANFAS



OPINIÓN

- 17 Convivencia en Zarautz

SUGERENCIAS

- 18 Cuidando a Louis

El aparentemente nuevo concepto de Responsabilidad Social Corporativa o Responsabilidad Social de la Empresa surge en Estados Unidos durante finales de los años 50 y principios de los 60 a raíz de la Guerra de Vietnam y otros conflictos como el Apartheid.

Despierta el interés en los ciudadanos que comienzan a creer que, a través de su trabajo en determinadas empresas o comprando algunos productos, están colaborando con el mantenimiento de determinados regímenes políticos, o con ciertas prácticas políticas o económicas éticamente censurables.

En consecuencia, la sociedad comienza a pedir cambios en los negocios y una mayor implicación del entorno empresarial en los problemas sociales.

La responsabilidad social de la empresa es un término que hace referencia al conjunto de obligaciones y compromisos, legales y éticos, que se derivan de los impactos que la actividad de las organizaciones producen en el ámbito social. De igual forma que hace medio siglo las empresas desarrollaban su actividad sin tener en cuenta el marketing o que hace tres décadas la calidad no formaba parte de las orientaciones principales de la actuación empresarial, hoy en día las empresas son cada vez más conscientes de la necesidad de incorporar las preocupaciones sociales, laborales, medioambientales, etc., como parte de su estrategia de negocio.

Esperemos que esta actitud convencida del sector industrial se generalice, ya que son muy pocas las empresas en las que los trabajadores optan por un proyecto concreto de colaboración, al que destinar una parte de los beneficios generados en su actividad. Existen empresas que han creado su propia fundación, y establecimientos comerciales que proponen una serie de proyectos a los que subvencionar.

Capítulo aparte merecen entidades, como las Cajas de Ahorro, las primeras de las cuáles se fundaron hace casi 200 años, con el principal objetivo de adecuar el ahorro popular hacia la inversión y realizar una labor social.

Estas entidades combinan su función financiera con una profunda vocación social, destinando parte de sus beneficios al desarrollo y bienestar de la sociedad.

ANFAS y Fundación Caja Navarra hemos alcanzado un acuerdo de colaboración, consecuencia de la preocupación común por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, y del deseo de un elevado número de clientes de Caja Navarra que, a través de la campaña "Tú eliges, tú decides", han transmitido mayoritariamente a la entidad su deseo y orden de dirigir hacia el sector de la discapacidad los recursos que originados por sus operaciones corresponden a obra social.

Esto supone para nuestra asociación una doble satisfacción. Por una parte, el aporte económico, consecuencia del citado convenio, que resulta necesario para desarrollar nuestra actividad.

Y además, se constata que la sociedad actual valora, conoce y muestra su sensibilidad por la situación de las personas con discapacidad, y considera prioritario el destino de recursos a este sector.

Por todo ello,

Gracias

Cerca de 300 personas con discapacidad intelectual han disfrutado de sus vacaciones de verano acompañadas por 175 voluntarios

293 personas con discapacidad intelectual han disfrutado un año más de las Vacaciones de verano organizadas por ANFAS. Para llevar a cabo este programa ha sido necesaria la labor de 175 personas voluntarias, que les han acompañado durante diez días de julio y agosto. Para la Campaña de Captación de Voluntariado de este año la Asociación ha contado con la colaboración de los actores del programa de televisión de ETB Vaya Semanita y de dos personas con discapacidad intelectual, Jazel Loinaz y Perico Jiménez. La Campaña ha consistido en la realización de carteles, marcapáginas y cuñas de radio, en las que los protagonistas de este programa animaban a la gente a participar como voluntaria en ANFAS.

Las vacaciones de este año se han dividido en 18 tandas del 20



Un grupo de participantes, durante sus vacaciones en Cangas de Onís.

al 29 de julio y durante el mes de agosto, en destinos de playa o de interior como Calafell, Comarru-

ga, Orio, Las Fraguas, Orduña, Espejo, Logroño o Cangas de Onís, novedad este año.

25 niños con y sin discapacidad han participado en el programa de Ocio en verano

25 niños han participado un año más en Pamplona en el programa de Ocio en verano para pe-

queños con y sin discapacidad intelectual. El programa estaba destinado a niños en edad escolar a

partir de los 3 años. El servicio se impartió del 18 de julio al 26 de agosto, de lunes a viernes, en horario de 08.30 a 14.00 horas. Este programa se estructuró en seis semanas en cada una de las cuáles participaron 15 niños. Para llevar a cabo la actividad, se organizaron diferentes actividades de interior como talleres de plástica, pintura, manualidades o música, y de exterior como excursiones, paseos, bolera, juegos, piscina, chiquipark o visita a Canal 4 TV.

Para llevar a cabo este programa, los profesionales de ANFAS han contado con la colaboración de 37 voluntarios.



Los niños, durante la visita a la bolera.

ANFAS celebrará el 14 de octubre en Civican el III Encuentro de Voluntariado

El Auditorio de Civican acogerá el próximo viernes 14 de octubre el III Encuentro de Voluntariado de ANFAS. El principal objetivo de este encuentro es agradecer la labor de los más de 500 voluntarios que han participado durante los años 2004 y 2005 en los diferentes programas organizados por ANFAS en Navarra. Gracias al voluntariado, las personas con discapacidad intelectual pueden participar y disfrutar en actividades y programas como ocio vacaciones, respiro, informática, o psicomotricidad y musicoterapia, entre otros.

El encuentro, que será inaugurado por el presidente de ANFAS, Federico Repáraz, incluirá diferentes actos como un recorrido por todos los servicios de la Asociación para ubicar al voluntariado en cada uno de ellos o el

homenaje a voluntarios que llevan más de 10 años en la Asociación. Asimismo, se presentará la tercera edición del Concurso de Relatos y Fotografía del voluntariado 2005 y una persona con discapacidad intelectual leerá una carta de agradecimiento a los voluntarios.

30 voluntarios con discapacidad

La principal novedad de este año ha sido que 30 personas con discapacidad intelectual han colaborado como voluntarias en el albergue de peregrinos de Estella.

Desde la entidad también se quiere dar las gracias a las personas y entidades que han colaborado voluntariamente con la entidad para la realización de la Campaña de Captación de este año. Se trata de los actores del

programa de ETB Vaya Semanita, de la fotógrafa y diseñadora Blanca Aldanondo, de Onda Cerro y COPE, por la emisión de cuñas para animar a la gente a participar como voluntaria, y a la empresa Clear Channel España S.L., que un año más ha cedido seis marquesinas en Pamplona para colocar los carteles de la campaña.

El encuentro comenzará a las 19.30 h. en Civican (Avda. Pío XII, 2 Pamplona) y finalizará a las 21.30 h. con una cena en los comedores de la SDCR Anaitasuna.

Las personas interesadas en acudir al Encuentro pueden ponerse en contacto con Lourdes Cuesta, Responsable de Voluntariado de ANFAS, en los teléfonos 948 275000 y 680 459795 o en la dirección voluntariado@anfnavarra.org

ANFAS edita el libro con las obras presentadas al "II Concurso de Ideas, Relatos y Fotografía: Voluntariado 2004"

ANFAS ha editado por segundo año el libro que recoge las obras presentadas por voluntarios de la Asociación al II Concurso de Ideas, Relatos y Fotografía: Voluntariado 2004. Con esta iniciativa, desde ANFAS se pretende recoger las experiencias personales de los voluntarios reflejando las anécdotas y vivencias que han tenido en el desarrollo de su actividad voluntaria, así como las sugerencias que ayuden a mejorar la actividad de la entidad. Asimismo, se quiere reconocer la labor altruista de las personas voluntarias que colaboran con la Asociación en favor de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias.

En esta segunda edición del concurso se presentaron un total de 42 obras, elaboradas por 50 voluntarios, que han sido recopiladas en esta obra. De total de los trabajos presentados, treinta fueron fotografías y doce, relatos correspondientes a las categorías de historia más divertida, más emotiva y de idea de mejora más original. Todas las historias, ideas y fotografías presentadas tienen relación con el voluntariado y las personas con discapacidad intelectual en los diferentes programas, actividades o servicios de la Asociación.

ANFAS ha editado un total de 1.000 libros que serán distribuidos próximamente entre los voluntarios de la entidad.



Portada del libro

ANFAS y Fundación Caja Navarra firman un acuerdo de colaboración por el que la Asociación recibe 150.000 euros para el funcionamiento de sus programas

ANFAS y Fundación Caja Navarra firmaron el pasado 3 de octubre en Civitan un acuerdo de colaboración, por el cuál la entidad bancaria dona 150.000 euros a la Asociación para su funcionamiento general. Gracias a este apoyo, ANFAS financiará dos de sus programas: la Atención Temprana a niños de 3 a 6 años y el Programa de Respiro familiar, del que actualmente se ven beneficiadas 47 familias de Navarra.

A la presentación del acuerdo acudieron Federico Repáraz, presidente de ANFAS, quién hizo una presentación general de la Asociación y de los programas de Atención Temprana y Respiro; Javier Arbona, director de ANFAS,

que presentó los proyectos y actividades que se llevan a cabo actualmente en la entidad; Guillermo Catalán, Gerente de Fundación Caja Navarra; y Pedro Irazoz, Gerente de Isterrria. Catalán resaltó que ANFAS es “una Asociación modélica que implica a muchas personas”. “Es muy importante la labor que realizan por la integración de las personas con discapacidad intelectual dentro del ámbito de la normalización. Nuestros clientes son sensibles a este colectivo y han mostrado su apoyo a la discapacidad de forma masiva”, señaló el Gerente de la Fundación.

Fundación Caja Navarra destina el 29,22% de sus recursos



Representantes de Caja Navarra y ANFAS, durante el acuerdo.

económicos a proyectos relacionados con la discapacidad gracias a la decisión de sus clientes quienes, a través de la iniciativa “Tú eliges: tu decides”, han querido destinar los beneficios de su dinero a este colectivo.

Personas con discapacidad intelectual reciben a más de 2.000 peregrinos en el Albergue de ANFAS en Estella



Peregrinos en la entrada del albergue.

ANFAS abrió el pasado 1 de junio en Estella el Albergue de Peregrinos del Camino de Santiago por el que han pasado este verano más de 2.000 personas

procedentes de diferentes países. La principal novedad de este año ha sido que en el albergue han colaborado como voluntarias 35 personas de apoyo y 30 personas con discapacidad intelectual, que son las que recibían al peregrino, le enseñaban el albergue, le orientaban por la localidad y le proporcionaban la información necesaria en cuanto a servicios, horarios, etc.

Desde la Asociación se ha querido impulsar la figura de la persona con discapacidad voluntaria y en los turnos han participado miembros de los grupos de Autogestión de ANFAS de las diferentes zonas de Navarra y personas voluntarias sin discapacidad de Estella y de otras localidades. A lo largo del verano, han colaborado en el albergue 30

personas sin discapacidad y 26 con discapacidad intelectual que, al igual que los peregrinos, valoran positivamente esta nueva experiencia.

El albergue, que permaneció abierto al público hasta el 4 de septiembre, de 14.00 a 22.00 horas, tiene una capacidad de 30 peregrinos y la tarifa es de 5 euros por persona y noche.

El albergue de ANFAS está ubicado en el local que la Asociación tiene en la calle Cordeleros, 7, de Estella, cedido por Caja Navarra desde 1977. Cuenta con 500 metros cuadrados y consta de dos salas dormitorios con literas, una zona de baños dividida en duchas e inodoros adaptados a personas con discapacidad, una zona de recepción, sala de estar, Internet y cocina comedor.

32 personas con discapacidad se reúnen en el III Encuentro Regional de Autogestores celebrado por ANFAS en Estella

Los pasados 24 y 25 de septiembre 32 personas con discapacidad intelectual de Pamplona, Tudela y Tafalla celebraron en el Albergue Oncinada de Estella el III Encuentro Regional de los grupos de Autogestores de ANFAS. Los principales objetivos de este acto eran conocer a los autogestores de otras zonas de Navarra, intercambiar experiencias, profundizar en el conocimiento de qué es la autogestión, trabajar sobre los diferentes temas que se han elegido para los talleres y favorecer la creación de una red de grupos de autogestores.

El presidente de ANFAS, Federico Repáraz, fue el encargado de inaugurar el Encuentro y Nerea Regueiro, en representación de los autogestores, presentó el programa y los objetivos. A continuación, representantes de los siete grupos de Autogestores que hay actualmente en Navarra explicaron el funcionamiento de cada uno de ellos. En Pamplona, hay creados cinco grupos llamados *Los Veteranos*, *Los Periquitos*, *Los Delfines*, *Los Cotorros* y *Los Enamorados*, el grupo más reciente y formado por los más jóvenes. En Tafalla están *Los Marchosos* y en Tudela, *Los Riberos*.

Talleres sobre diferentes temas

Tras la comida, tuvieron lugar varios talleres de trabajo organizados por los propios autogestores sobre las vacaciones, la revista de autogestores, la familia y la autogestión.

El domingo se celebró una mesa redonda en la que personas con discapacidad hablaron sobre diferentes experiencias. Arantza Goñi, de Estella, explicó cómo surgió la idea de abrir el Al-



Los participantes del Encuentro se reunieron en el Albergue Oncinada.

bergue de peregrinos del Camino de Santiago en esta localidad y Maite López, de Pamplona, contó su experiencia como voluntaria en el albergue. Dos personas de Tudela relataron cómo había sido su experiencia en el Encuentro de Autogestores de FEAPS de la zona norte, celebrado el pasado año en Bilbao, y Sagrario Orzanco habló sobre la participación de los Autogestores en diferentes eventos y, en concreto, de su experiencia en el Encuentro Internacional de Bruselas sobre la discriminación de las personas con discapacidad intelectual. Asimismo, durante el acto se procedió a la lectura de dos escritos de personas con discapacidad de la Asociación vasca Gorabide sobre cómo pusieron en marcha su revista de Autogestores.

Antes de finalizar el encuentro Victorio Latasa habló del Consejo Permanente de ANFAS, del que forma parte como representante de las personas con discapacidad, y sobre la forma de organi-

zar un Comité de Autogestores, cuyos fines serían favorecer la coordinación y comunicación de los grupos de todas las zonas de Navarra, agilizar el tratamiento de decisiones que requieren una urgencia, trabajar temas más complicados y crear un archivo de información de todos los grupos de autogestión.

Homenaje a M^a Jesús Álvarez

A continuación, M^a Jesús Álvarez, ex directora de ANFAS, habló sobre la creación y evolución de los grupos de Autogestión desde los comienzos en 1998 hasta la actualidad. Como homenaje, los autogestores leyeron una carta de agradecimiento por su labor e impulso para la puesta en marcha de este programa y le entregaron un diploma en el que le nombraban embajadora de los grupos de Autogestión.

Tere Sola, miembro de la Junta Directiva de ANFAS, fue la encargada de clausurar este III Encuentro Regional de Autogestores.

PROGRAMA DE VOLUNTARIADO



Oihane y Silvia, durante las vacaciones de verano en Orio.

CERCA DE 300 VOLUNTARIOS DISFRUTAN DE UNA “EXPERIENCIA INCREÍBLE” JUNTO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Algunos llevan cerca de diez años y para otros ha sido su primera vez, pero en lo que todos coinciden es que es una experiencia “increíble” y que van a seguir colaborando con ANFAS.

Este verano han sido 273 las personas voluntarias que se han acercado a la Asociación para participar en tres de sus programas: Vacaciones, Ocio en verano para niños y el Albergue de peregrinos de Estella. Mayores y jóvenes, estudiantes y jubilados, hombres y mujeres, todos son bienvenidos en la Asociación.

Amparo Goñi tiene 56 años, está casada, y tiene dos hijas y tres nietas. Sin embargo, siempre saca tiempo para hacer una de las cosas que más le gusta: estar con las personas con discapacidad intelectual. “Es una experiencia para no olvidar y está claro que recibes de ellos más de lo que das. Cuando me jubilé el año pasado pensé que tenía todavía una asignatura pendiente en la vida que era ser voluntaria. Un día leí en prensa que ANFAS buscaba voluntarios, vi el cartel y me animé a venir”, explica Amparo.

En cuanto a su experiencia, resalta que es “increíble lo agradecidas que son estas personas. Nosotros a veces no les damos importancia a las cosas y ellos en cambio agradecen hasta el más mínimo detalle”, explica esta pamplonesa, que ha participado como voluntaria en los programas de Vacaciones y de Ocio para niños y adultos. “El año pasado fue

la primera vez que iba de vacaciones y sólo puedo decir que estoy encantada y que es una experiencia para repetir”.

Amparo no duda en animar a la gente a que colabore en ANFAS. “No tienen que tener prejuicios ni mirar la edad o el estado, sólo tienen que sensibilizarse de que tienen que ayudar a la gente. Además de hacer un gran favor a estas personas, también lo hacen a sus familias que necesitan un respiro y un descanso. Así que voy a seguir colaborando en ANFAS hasta que el cuerpo aguante”.

Aumento de voluntarios

Lourdes Cuesta es la Responsable de Voluntariado de ANFAS y valora de forma muy positiva la participación que ha habido este verano: “La gente ha venido con una sensación muy buena y hemos cubierto todas las plazas de los tres programas. Han sido 273 las personas que han colaborado como voluntarias, mientras que el año pasado fueron 194. En Ocio en verano han participado 37 voluntarios; en Vacaciones, 166; y en el Albergue de peregrinos de Estella, 70 personas, 30 de ellas con discapacidad y 40 sin discapacidad”.

Lourdes apunta que para conseguir esta cifra tan elevada de voluntarios, desde la Asociación se han realizado campañas de captación constantes como emisión de cuñas de radio, charlas, entrevistas en medios de comunicación, colocación de carteles y

entrega de marcapáginas en universidades, parroquias, escuelas de tiempo libre, comercios, etc.

El perfil de los voluntarios que acude a ANFAS es muy variado desde estudiantes, trabajadores, prejubilados, jubilados, aunque la mayoría, el 53%, son estudiantes. “Un dato importante que se ha producido este año es que ha aumentado el porcentaje de hombres participantes y se ha pasado del 21 % al 27%. En cuanto a la procedencia, ha venido gente de Navarra, Andalucía, Alicante, Asturias, Madrid, Polonia, Perú y Colombia”, añade Lourdes Cuesta.

Para algunos de estos voluntarios, ha sido su primera experiencia, pero muchos otros son veteranos. Es el caso de Miren Zamarguilea, que lleva nueve años colaborando con ANFAS en los programas de Ocio, Respiro y Vacaciones. “Empecé de casualidad a través de una amiga. No iba muy convencida porque nunca había tratado con personas con discapacidad intelectual y además el grupo era de grandes necesidades de apoyo. Cuando me monté en el autobús y se puso en marcha pensé: ¡Pero dónde me he metido! Pero la experiencia fue tan buena y tan especial que aquí sigo nueve años después”, recuerda esta pamplonesa de 27 años.

A Miren le resulta difícil explicar las sensaciones que se generan cada verano. “Son muchas las emociones que me llevo de cada campamento. Son unos días muy intensos. Sientes, aprendes y recibes mucho de todo el mundo, de quienes tienen discapacidad y de quienes no. Esta experiencia se ha convertido, en lo personal, en algo muy importante para mí”, apunta.

Miren también anima a la gente a que venga a ANFAS como voluntaria. “Les diría que se animen a probar, que no se van a arrepentir, que van a aprender muchas cosas, que van a sacar mucho de la ex-



Amparo, Izaskun y José Luis han colaborado como voluntarios este verano.

periencia y que ya me contarán al año siguiente ... cuando repitan, claro”, concluye.

30 voluntarios con discapacidad en el Albergue

Además del programa de Vacaciones, ANFAS también abrió este verano por segundo año el Albergue de Peregrinos del Camino de Santiago en Estella, una iniciativa pionera a nivel nacional en la que son las propias personas con discapacidad intelectual, acompañadas por una persona de apoyo, las que reciben al peregrino. Nerea Regueiro ha colaborado junto con otros 29 compañeros como voluntaria en el Albergue. Valora de forma muy positiva su experiencia y no duda en que el año que viene también participará. “Era la primera vez que iba como voluntaria y he estado muy a gusto. La relación con los voluntarios y peregrinos ha sido muy buena, y hablábamos mucho con ellos. Nuestra labor consistía en recibirles cuando llegaban, les sellábamos la acreditación y les enseñábamos el albergue. Luego les explicábamos las normas y les informábamos sobre los restaurantes, farmacias y lugares para visitar que hay en Estella”, cuenta Nerea.

En los turnos del albergue la persona con discapacidad estaba siempre acompañada por otro voluntario. Es el caso de José Luis Lalueza, pamplonés de 67 años, casado y con tres hijos. “Conocí ANFAS por mi hijo Asier, que también es voluntario y me animó a que viniera. Hasta este año no había tenido contacto con personas con discapacidad y la pega que tenía al principio era la edad, pero quiero recalcar que ése no es ningún problema. Como me gustaba mucho el Camino de Santiago me dijeron que podía colaborar en el Albergue de Estella. Los chavales han estado encantados y yo, más”.

La experiencia para José Luis ha sido tan buena que sólo da las gracias a ANFAS por darle la oportunidad de conocer a las personas con discapacidad. “Animaría a la gente a venir al albergue porque es una experiencia estupenda, reconfortante y bo-



Álvaro, Asier y Karmentxu durante las vacaciones.



Los participantes disfrutaron con los disfraces.

nita, y más si te gusta el Camino de Santiago. Las personas con discapacidad intelectual te dan más de lo que recibes y estoy muy contento de estar en ANFAS porque es un albergue que hace una labor social con estas personas. Para mí ha sido una estimulación muy grande y les he cogido a todos mucho cariño”, apunta José Luis.

Como experto en el Camino de Santiago, ya que lo ha realizado en varias ocasiones, José Luis valora también de forma positiva las instalaciones: “El albergue es acogedor y es de los mejores del Camino, Conforme la gente vaya conociéndolo vendrá más. Yo creo que uno de los aspectos más importantes de un albergue es dar al peregrino cariño, amabilidad para que esté como en su propia casa y en Estella es lo que hacemos”.

Este voluntario añade que hay que dar el protagonismo a las personas con discapacidad “porque nosotros vamos de apoyo. A los chicos les enriquece mucho estar con los peregrinos y a los caminantes estar con ellos. El objetivo es que se integren y sean válidos a la sociedad. Por eso, el albergue de ANFAS es único y puro”.

Ocio en verano para niños

El tercer programa que ANFAS ha desarrollado este verano ha sido el de Ocio para niños, servicio en el que han participado 25 niños y han colaborado un total de 37 personas voluntarias. Izaskun Gil, de 20 años, ha sido una de ellas: “Éste ha sido mi primer año como voluntaria. Me lo comentó una amiga y al ver el anuncio en el periódico, me animé. El primer día fui con un poco de miedo porque no sabía qué iba a encontrarme, pero después fue todo muy bien, he estado muy a gusto y me he sentido muy bien. Cada día deseaba que llegara el día siguiente para venir. Me ha gustado tanto la experiencia que en invierno también voy a participar en otros programas”.

A lo largo de julio y agosto, niños y voluntarios han podido disfrutar en la piscina, visitando el parque de bomberos y el Planetario, o dando paseos. “Animaría a otras personas a que si les gusta ayudar vengan a ANFAS porque es una experiencia muy positiva y te sientes muy bien con estas personas”, concluye Izaskun.

Voluntarios en los tres programas de verano

Pero este verano también han pasado por la Asociación voluntarios que han colaborado en los tres programas. Es el caso de Miguel Ángel Fernández que ha participado en Vacaciones, Ocio para niños y el Albergue.

“Vi el anuncio en prensa y como estoy prejubilado me animé a venir porque sabía que no iba a encontrar nada mejor. El primer día fue impactante, te sientes impotente porque a veces no sabes qué piensan, pero al final es una experiencia estupenda. Son personas como tú y verles cómo disfrutan o cómo se abrazan a ti es impresionante. Todos somos iguales y no hay supermanes”, explica Miguel Ángel, de 52 años, casado y con dos hijas.

“A las personas con discapacidad y a sus familias les viene muy bien nuestra colaboración. Por eso le diría a la gente que viniera a ANFAS. Esto es como un melón, hasta que no lo pruebas no sabes si te va a gustar. Por eso lo importante es probar. Desde ANFAS lo van a agradecer de igual manera y si te gusta, puedes seguir”, concluye Miguel Ángel.

Lourdes Cuesta recuerda que a partir de octubre, y hasta el próximo mes de junio, las personas que quieran pueden colaborar como voluntarias en los diferentes programas organizados por la Asociación como Ocio, Informática, Psicomotricidad y Musicoterapia, o Respiro, entre otros. Los interesados pueden ponerse en contacto con la Responsable de Voluntariado de ANFAS en los teléfonos 948 275000 y 680 459795, o en la dirección de correo electrónico voluntariado@anfnavarra.org

¿Te animas a conocernos? Te esperamos.



Cerca de 300 personas participan en las vacaciones de ANFAS.

La discapacidad intelectual en Internet

En este número les sugerimos la página web de FEAPS www.feaps.org, que estrena diseño más moderno e interactivo y ofrece una nueva estructura más manejable. Asimismo, se han aumentado los contenidos y se incluyen novedades respecto a la página anterior. En cuanto a la estructura, los contenidos se han distribuido de forma que la persona que entre pueda acceder a la información general de la Confederación (misión, visión y valores); sus estatutos y estructura; su historia; sus convenios, patrocinadores, así como a información dirigida a cada tipo de público de interés.

Las personas que naveguen tienen acceso a espacios con contenidos específicos para personas con discapacidad intelectual, familiares, profesionales, dirigentes y voluntarios de las entidades FEAPS. También incluye información sobre los diferentes programas y servicios que realiza FEAPS, y las secciones de Biblioteca y Comunicación, en las que se incluyen publicaciones, noticias, materiales y recursos audiovisuales de comunicación e identidad corporativa.

www.feaps.org, una página con un diseño atractivo y manejable en la que encontraremos toda la información relacionada con la discapacidad intelectual.



ANFAS edita la Memoria que recoge las actividades realizadas en 2004

Un año más, ANFAS ha elaborado su memoria anual en la que se recogen los programas, actividades y principales novedades que tuvieron

lugar en el año 2004. La memoria está estructurada en los siguientes apartados:

- Datos Generales: Qué es ANFAS, Junta Directiva y Cuentas de 2004.

- Programas para personas con discapacidad intelectual: Atención Temprana, Psicomotricidad y Musicoterapia, Ocio y cultura, Vacaciones, Deporte, Educación de adultos, Autogestión, Vivienda, Apoyo a la vida independiente y Albergue de peregrinos de Estella.

- Programas para familias: Respiro familiar y ocio en verano para niños, Información y asesoramiento, Formación de familias, Sección de Autismo.

- Programa de Voluntariado: plan de formación y captación de voluntariado.

- Socios: Vida asociativa y actividades festivas.

- Población General: Publicaciones, Presencia y Mentalización Social).

- Información de otras entidades como FEAPS Navarra, Tasubinsa y Fundación Tutelar.

Las personas interesadas en adquirir un ejemplar de la Memoria, pueden hacerlo en las oficinas que la Asociación dispone en Pamplona, Tudela, Sangüesa, Tafalla y Estella.



ANFAS Tudela organiza un curso de cocina en Tudela y Cintruénigo

Las personas con discapacidad intelectual de la Ribera podrán participar a partir de octubre en los cursos de cocina que ANFAS va a organizar a partir de octubre en el Centro Cívico la Rúa de Tudela. Las clases, que se impartirán de octubre a diciembre, están dirigidas a grupos formados por 15 personas. El curso está enmarcado dentro del programa Habilidades de vida en el hogar y tiene una duración de 20 horas. Asimismo, se ha creado un nuevo grupo de Autogestión en Cintruénigo y la Asociación ha ofertado en Tudela la actividad de Informática, dirigida a niños y jóvenes con discapacidad.

Las personas interesadas en participar en estos programas pueden contactar con Encarna Sánchez, Responsable de Zona de Tudela, en el teléfono 948 822737.

La Asociación de Feriantes de Navarra invita a las personas de ANFAS en Estella a viajes en las barracas

La Asociación de Industriales feriantes de Navarra (AIFNA) concedió a las personas con discapacidad intelectual de ANFAS en Estella invitaciones para las barracas instaladas con motivo de las fiestas de la localidad. Niños y adultos de la Asociación pudieron disfrutar de viajes gratuitos en todas las barracas instaladas en Estella. Los niños acudieron acompañados por sus familias y los adultos fueron juntos el pasado 7 de agosto. Desde la Asociación, agradecemos a AIFNA, y concretamente a su presidente, su colaboración en favor de las personas con discapacidad intelectual de ANFAS.



Las personas con discapacidad disfrutaron a tope en las atracciones.

La vivienda de ANFAS en Sangüesa se completa con la incorporación de tres nuevas personas

Ya son 12 las personas con discapacidad intelectual que viven en la vivienda tutelada que ANFAS abrió el pasado año en Sangüesa. Se trata de Roberto Santolaya López, de 50 años, y natural de Alsasua; el tafallés de 55 años Vicente Luna López y Javier Jiménez Amador, de 24 años y procedente de Estella.

Las doce personas cuentan con el apoyo de las monitoras y la responsable de tareas del hogar, con la supervisión de la Responsable de zona de ANFAS en Sangüesa y con el apoyo periódico de un psicólogo.

Agenda

XIV Jornadas de Salud Mental. Un movimiento asociativo en el siglo XXI. Planetario de Pamplona 5 y 6 de octubre. Organiza ANASAPS.

V Congreso europeo de Salud Mental en Retraso Mental. Integrando, investigación y práctica. Sitges, del 6 al 8 de octubre. Tlf. 93 203 9293 www.aeecrm.com

I Congreso Internacional sobre Domótica, Robótica y Teleasistencia para todos. Madrid, Avda. Pío XII, 77. Más inf. <http://www.drt4all.org>

VI Jornadas Científicas de Investigación sobre personas con discapacidad: Rompiendo inercias. Claves para avanzar. Salamanca, 15-17 de marzo Hospedería de Fonseca (Universidad de Salamanca). Más inf. Tlf. 923294726. <http://inico.usal.es/jornadas2006.asp>

II Foro Consultivo de FEAPS. Oviedo, 16, 17 y 18 de diciembre de 2005. Más inf.: www.feaps.org

Concurso de reportajes fotográficos de personas con discapacidad intelectual FEAPS. Plazo de entrega de trabajos: 30 de septiembre. Más información en www.feaps.org

3ª edición Certamen Nacional y Especial de Cortos "Súbete al corto". Los participantes podrán presentar su inscripción antes del 3 de noviembre a la dirección Urb. La Font C/ Fot de la Favara s/n 03550 San Juan (Alicante). Más inf.: www.apcalicante.com subetealcorto@apcalicante.com

II Certamen Nacional IVADIS de Pintura para Personas con Discapacidad Intelectual 2005. Organiza el Instituto Valenciano de Atención a los Discapacitados y la Generalitat Valenciana. Plazo de entrega: 16 de septiembre. Más información: Paco Hernández. Tel: 96 240 48 46. pacohernandez@ivadis.es

Congreso Internacional "Creatividad y arte en educación infantil". Zaragoza, 2 a 4 de diciembre Tel: 91 501 87 54. www.waece.org; info@waece.org

En **44 años** he conocido en **ANFAS** a muchos **directivos, gerentes, trabajadores y voluntarios** y, francamente, podemos darles un **sobresaliente por su increíble labor**

Javier Cejuela Nieto

Socio Fundador de ANFAS

TIENE 86 AÑOS, PERO NADIE LO DIRÍA POR LA VITALIDAD Y EMPEÑO QUE PONE EN TODO LO QUE HACE. EL PAMPLONÉS JAVIER CEJUELA NIETO FUE UNO DE LOS SOCIOS FUNDADORES DE ANFAS EN 1961. CASADO Y CON 4 HIJOS, UNO DE ELLOS, JOSÉ JAVIER, CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL, LLEVA TODA UNA VIDA LIGADO A LA ASOCIACIÓN Y TRAS CASI 44 AÑOS DE ANDADURA QUIERE DESPEDIRSE DE LA ENTIDAD QUE FUNDÓ. “CREO QUE HA ACABADO UNA ETAPA EN MI VIDA, PERO QUIERO QUE QUEDE CLARO QUE ESTARÉ SIEMPRE DISPONIBLE PARA LO QUE LA ASOCIACIÓN NECESITE”, ASEGURA CEJUELA.



¿Cómo surgió hace 44 años la iniciativa de fundar ANFAS?

El año 1961 fue clave para la Asociación, fue el comienzo y la base de todo lo que es ahora ANFAS. En aquellos años, los padres que teníamos hijos con alguna discapacidad nos encontrábamos completamente aislados. La Diputación tenía en el psiquiátrico a personas que no podían estar en casa y la situación en la que se encontraban era decadente porque no había recursos suficientes. Todavía recuerdo el día en el que el señor Laguna, socio fundador de ANFAS, me vino a hablar. Estaba en la Plaza de la Cruz con mi mujer y mis hijos, se nos acercó y nos dijo: “*Tienen ustedes un hijo con discapacidad como yo y veo que lo llevan estupidamente*”. Me comentó si me parecía bien fundar una asociación para estas personas y sus fa-

milias, y le contesté que era una iniciativa estupenda. A partir de ese momento podemos decir que empezó todo. El señor Laguna buscó la fórmula de crear una Junta General, difundimos la noticia y a la primera reunión que organizamos acudieron 160 personas. Fue todo un éxito. Una de las cosas que más me impactó fue una frase del señor Urmenta, entonces Alcalde de Pamplona, que nos dijo que lo que estábamos haciendo nosotros tenía que haberlo hecho el Ayuntamiento y el Gobierno hacía mucho tiempo, así que nos dio todo su apoyo para empezar a trabajar.

¿Cómo fueron los primeros años de andadura?

Empezamos con las cuestiones. La gente se portó muy bien con nosotros y enseñada

captamos socios con unas cuotas muy bajas. Todo eso se traducía en reuniones con organismos oficiales porque económicamente hacía falta mucho dinero. Teníamos apoyo, pero no el suficiente. Actualmente, el problema sigue siendo el mismo, por eso insto a los directivos a que no cesen en su empeño, porque el problema existirá siempre y hay que seguir

Los voluntarios son la esencia de la Asociación. Llegan a lo sublime, porque una persona puede dar, pero darlo todo es muy difícil y el voluntario de ANFAS lo hace

trabajando y tener mucha fuerza para conseguir los recursos necesarios. Desde aquí me gustaría decir a las instituciones y entidades que nos proporcionan subvenciones para seguir trabajando que sean espléndidos, que lo que nos dan no es para nosotros, sino para las personas con discapacidad. Es necesario dar con grandeza y darlo a tiempo, porque de esta forma se ahorra mucho dinero.

Tras 44 años participando en una Asociación como ANFAS, ¿qué valoración general haría de su experiencia?

Estoy muy orgulloso de ver a dónde hemos llegado. Indiscutiblemente, ANFAS se tenía que haber fundado muchos años antes que 1961 porque, por desgracia, en aquellos tiempos la sociedad no aceptaba a las personas con discapacidad. Gracias a Dios, hemos cambiado por completo esta visión. Ahora se les respeta, se les acoge y se les da la posibilidad para que ellos puedan expresarse. Ahora las propias personas con discapacidad son las que exponen lo que quieren. Éste es un logro muy importante y ANFAS ha contribuido en un alto grado con esta función.

¿Qué evolución ha visto en la Asociación de cuando se fundó a ahora? ¿Cuáles son los principales avances que se han producido?

En estos años se han conseguido muchos logros, pero uno de los más importantes sin duda ha sido abrir a las personas con discapacidad intelectual a la vida. En 44 años he conocido a muchas personas que han sido directivos, gerentes, trabajadores y voluntarios en la Asociación y, francamente, podemos dar un sobresaliente a toda esta gente por su increíble labor. Está claro



Javier Cejuela durante la entrevista.

que también ha habido momentos malos, pero los hemos superado. Por eso lo único que pido es que haya siempre comprensión y diálogo. Si hay algo con lo que una persona o un grupo no está de acuerdo, le aconsejo que hable y exponga sus razones, porque todo se puede superar. Lo que no se puede superar es la incompreensión.

Ahora las propias personas con discapacidad son las que expresan y exponen lo que quieren. Éste es un logro muy importante y ANFAS ha contribuido en un alto grado con esta función

Dígame con qué recuerdo o momento se queda de estos años.

Son tantos que no podría quedarme con uno, pero creo que lo más importante es ver la satisfacción de los chavales cuando se encuentran todos juntos. Yo siempre les decía que si estaban contentos mostraran su alegría y que si había alguna cosa que quisieran hacer o cambiar que la transmitieran a la Asociación. “*Exprésate, saca lo que tengas dentro y dilo porque eso es lo que queremos, sacar lo que vosotros tenéis porque no hay nada mejor que conocer lo que uno tiene.*”

¿Y el menos bueno?

A lo largo de estos años hemos tenido dificultades, pero, sin duda, prevalecen los buenos momentos. Sólo tengo recuerdos buenos de ANFAS porque los recuerdos malos ya se me han olvidado.

En estos años se han logrado muchas cosas, pero ¿qué queda pendiente por hacer y le gustaría ver?

Desde la creación de ANFAS hemos ido muy deprisa, se ha avanzado mucho y se hace difícil buscar más cosas, pero siempre hay aspectos en los que mejorar. Por ejemplo, el tema de las viviendas es el que hasta ahora se nos ha resistido más. Afortunadamente, vamos avanzando y trabajando mucho, pero todavía nos queda mucho por andar. Si conseguimos solucionarlo, creo que habremos conseguido casi todo. Es importante que se hable de los problemas con toda intensidad y que si ven dificultades nos ayuden a mejorarlas. Otra cosa que me hubiera gustado hacer es reunirme con todas las personas que fundamos ANFAS para hablar y sacar consecuencias para el bien para la Asociación. Por este motivo, animo a la gente que quiera que venga a ANFAS y desde aquí organizaríamos un encuentro.

Las familias tienen que entregarse totalmente y exponer todo lo que les preocupa para que la Asociación conozca lo que necesitan y pueda intervenir

Como padre de una persona con discapacidad, ¿qué diría que supone ANFAS para las familias?

Es un apoyo muy importante, pero me gustaría que lo fuese todavía más. Parece mentira, pero muchos socios desconocen hoy en día qué es ANFAS y eso es

una pena porque todos debemos conocerla a fondo. Cuando todos los años se convoca la Asamblea acude muy poca gente. Las familias tienen que entregarse totalmente y exponer todo lo que les preocupa para que la Asociación conozca lo que verdaderamente necesitan y pueda intervenir. Si no, no se puede avanzar. Como padre he estado siempre conforme con la labor que han hecho los directivos. Siempre que ha habido alguna complicación he pedido diálogo, entereza, comprensión y, sobre todo, no imponer el criterio de una persona, sino exponerlo y debatirlo entre todos.

¿Y para las personas con discapacidad?

Muchas personas igual no se dan cuenta de lo que les supone, pero, sin género de dudas, hasta la persona más afectada está mejor y tiene la comprensión de los demás. La mejor cosa que ha podido hacer ANFAS es tratar a todas las personas con discapacidad por igual. Cuando voy a los Talleres de Tasubinsa o a las actividades de Ocio de ANFAS y les pregunto a los chavales si están contentos, todos dicen que sí. Eso significa que para ellos es muy importante.

¿Cómo valora la sensibilización de la sociedad navarra hacia el colectivo de las personas con discapacidad intelectual?

Hablar del apoyo de la sociedad navarra es muy general porque hay empresas y organismos oficiales que sí apoyan a las Asociaciones, otros en cambio pasan desapercibidos. Lo mismo ocurre con las personas y en este aspecto no podemos hacer otra cosa que trabajar para que la gente nos vea mejor, nos apoye y ayude, porque nosotros nunca des-



Cejuela, junto al cartel de la Campaña de Voluntariado de este año

confiamos de las personas y aceptamos su colaboración.

¿Ha percibido una evolución importante en el apoyo de las instituciones de los comienzos a la actualidad?

Cuando empezamos la actividad hace más de 40 años no nos daban mucho dinero, pero cuando vieron lo que hacíamos fueron aportando cada vez más y cada vez tienen que dar más. Nunca pediremos lo que no hace falta, pero lo que es necesario hay que pedirlo exponiéndolo claramente. En esta tarea han luchado muchas personas como M^a Jesús Álvarez y todos los directivos que

Siempre hay aspectos en los que mejorar y avanzar, como el programa de vivienda. Si conseguimos solucionar este tema, habremos conseguido casi todo

ha habido hasta ahora en la Asociación.

ANFAS es una entidad en la que el voluntariado es un pilar clave, ¿qué valoración haría de estas personas?

Durante todos estos años han pasado por la Asociación miles de personas voluntarias cuya labor es imprescindible, ya que sin ellos no hubiésemos podido lograr lo que hemos conseguido hasta hoy. La figura del voluntario es esencial en una entidad como ANFAS. En algunos casos llega a lo sublime, porque una persona puede dar, pero dar todo es muy difícil y el voluntario lo da todo. Por este motivo, quiero agradecer a todas aquellas personas que han colaborado con la Asociación porque su labor, además de magnífica, es necesaria y las personas con discapacidad necesitan su ayuda. Los voluntarios son la esencia de la Asociación. Que una persona que no ha conocido este mundo sienta la llamada y diga: *Voy a ir a ANFAS a ver para qué me quieren*, es muy grande. Es muy satisfactorio tener voluntarios, profesionales y directivos como los que hay en ANFAS porque no hay más que ver la cara de satisfacción y agradecimiento



Javier Cejuela, socio fundador de ANFAS.



Cejuela, durante la celebración del 40 Aniversario de ANFAS.

de los chicos. Yo llevo 44 años con ellos y tengo muchos motivos para ver cómo han cambiado de los inicios a ahora.

¿Hace unos años se imaginaba que su hijo iba a participar en la sociedad como lo hace ahora?

La evolución que he visto en mi hijo es muy importante y cada día ha ido a mejor. Ahora tiene un trabajo y va libremente por la calle con sus amigos. Antes tenía una comprensión un tanto limitada y ahora nos hemos dado cuenta de que es mayor, discurre y hace cosas que no pensábamos que podía hacer. Actúa igual que las demás personas y tiene la misma capacidad. Por eso, me gustaría decirles a las personas con discapacidad que no tengan miedo al futuro, que si se les lleva por buen camino mejoran día a día.

¿Cómo definiría a las personas con discapacidad?

Diría que son personas como el resto con una discapacidad, pero también con habilidades y capacidades. Hablamos de la persona con discapacidad, pero muchas veces me pregunto quiénes tienen discapacidad, si ellos o nosotros. A mi hijo no le veo capaz de hacer ningún daño a nadie. Hablando muchas veces de las

conductas de las personas con discapacidad y de las que no tenemos discapacidad creo que, por lo general, obran mejor ellas.

¿Cómo se despediría de todas aquellas personas que han estado compartiendo con usted todas estas experiencias que nos ha contado?

Yo he procurado siempre animar a la gente y les diría que esto no decaiga y que pongan mucho entusiasmo, fuerza y ganas de hacer de cosas, que es lo que yo he puesto siempre. Les animaría a que vinieran a ayudar porque siempre hace falta gente que colabore con las Juntas Directivas, ya que son ellos los que llevan los temas y conocen a fondo las interioridades de la Asociación. Quiero despedirme de todos y desearle mucho ánimo al presidente en su tarea. Saben que pueden seguir contando conmigo para lo que necesiten porque la Asociación la tengo como una cosa mía. Simplemente, animar a todos los que están trabajando en la Asociación, a los voluntarios y a todas aquellas personas e instituciones que nos apoyan para que sigan luchando y colaborando en favor de las personas con discapacidad intelectual porque su labor es muy necesaria.

Convivencia en Zarautz

Los días 20, 21 y 22 de mayo se realizó una salida convivencia a Zarautz en la que participaron 17 alumnos/as de 3º E.S.O. del I.E.S. Alhama de Corella, de entre 14 y 15 años, acompañados de dos profesores, Carlos Úbeda y Miguel Ángel Arana, y dos monitores, David Saragüeta y Mikel López. También asistieron 37 personas con discapacidad intelectual del programa de Ocio de ANFAS, acompañados de siete monitores, entre ellos la responsable de la Asociación en Tudela, Encarna Sánchez y la técnico de ocio, Maika Vidorreta.

Se trataba de tener una experiencia de compromiso y de encuentro solidario entre personas con discapacidad y nuestros alumnos/as con el fin de sensibilizar y acercar el mundo de la discapacidad a estos jóvenes y ayudar de esta forma a la integración de estas personas en nuestro mundo real. Para nuestros chavales y para los que los acompañábamos fue una experiencia emocionante, donde no sólo aprendimos a romper prejuicios sobre lo que puede o no puede hacer una persona con discapacidad, siempre intentando superarse a sí misma, sino a ver las cosas como las ven ellos, con una mirada agradecida, sincera, limpia y transparente. Al final aprendimos unos de otros a apreciarnos y valorarnos más cada uno de nosotros, aceptándonos con nuestros fallos y cualidades, y que cuando uno ama gratuitamente, más recibe a cambio sin esperarlo (las personas con discapacidad dan mucho cariño por poco).

La salida a Zarautz comenzó en las instalaciones de TASUBINSA, un Centro Especial de Empleo en el que trabajan personas con discapacidad, algunas de las cuáles iban a venir con nosotros/as a Zarautz. Allí pudimos ver el trabajo que realizan como cualquier otra persona joven o adulta, adaptado a su realidad, con una entrega generosa y mostrando cada cuál su valía. Nos dejó impresionados la calidad de las piezas industriales que fabricaban y su buen hacer en el trabajo como cualquier empleado sin discapacidad.

A las 18.30 horas, salimos hacia Zarautz en autobús. El viaje fue amenizado por la simpatía y la gracia de José Luis y Perico entre otros, que no paraban de hablar y contar chistes. Además existía una disputa “amena” entre los dos, ya que ese fin de semana se enfrentaban en el terreno de juego sus dos equipos, el Corellano y la Peña Cirbornera de Cintruénigo (ganó la Peña Cirbornera, imaginaos cómo nos restregó la victoria por la cara José Luis a los de Corella).

Llegamos a Zarautz y después de alojarnos y cenar en el albergue nos dirigimos a la playa. Nos sentamos en la arena y cantamos diferentes canciones de campamento, acompañados por las guitarras de algunos de los monitores y el susurro de las olas del mar, que algunos no habíamos visto desde hace tiempo. Tras las risas y las charlas amenizadas por la música, ya de madrugada y cansados por el viaje volvimos al albergue a dormir.

El sábado por la mañana organizamos la gymkhana en la playa, que fue lo que más nos emocionó y nos divirtió a todos. Nos dividimos en equipos en los cuáles había alumnos/as del “Alhama” y personas del programa de Ocio de ANFAS, cada uno de ellos disfrazado con bolsas de colores diferentes. Después de sacarnos fotos cada uno con su equipo, comenzó la gymkhana. Nos lo pasamos muy bien corriendo y ayudándonos unos a otros en superar las diferentes pruebas. En nuestro equipo, el de los “negros” se encontraba Óscar, un chico con síndrome de Down, quien astutamente en la prueba de dibujar números con el cuerpo nos dijo el número con sus dedos, escondiéndolos hacia atrás a la monitora que regía la prueba sin esterarse ella: ¡Qué sinvergüencilla este Óscar! Después de comer, unos se fueron a la piscina climatizada y después, de compras o de pinchos, y otros nos fuimos a la playa, aunque estaba nublado y no hacía muy buen tiempo. Hubo varias valientes que se atrevieron a darse un chapuzón. Después apareció la lluvia y unos nos unimos a los del primer grupo a comprar y otros a ir de pinchos. Por la noche, salimos de marcha y bailamos en la verbena, ya que eran fiestas de Zarautz.

Al día siguiente, dimos un paseo en barco por el río Urola. Después de comer llegó la despedida y pusimos en común entre todos lo que había supuesto la salida. La gente no quería volver a su casa porque lo estaba pasando muy bien y decían que habían aprendido muchas cosas como aceptarse más, a quererse entre ellos, etc... De recuerdo nos llevamos un ratón de cartulina en donde los demás escribían cosas de cada uno, y entre abrazos y besos hubo gente que se emocionó mucho y que no pudo contener las lágrimas.

Como consecuencia de esta salida, los 17 chavales se apuntaron como premonitores voluntarios para participar en los diferentes programas que tiene ANFAS. Los alumnos/as que participaron en la salida fueron: *Christian Alduan, Einar Arellano, María Bayo, Yoanna Catalán, Inmaculada De la Torre, Adrián Delgado, Irache Falces, Cristina Fernández, Alberto Gil, Virginia González, Marta González, Amaya Lizari, Ibone López, Raquel Marín, Andrea Martínez, Marta Pardo y Kelly Vallejo.*

CARLOS ÚBEDA, Profesor de religión del I.E.S. Alhama de Corella

Cuidando a Louis



Título: Cuidando a Louis

Autor: Lesley Ely

Género: Infantil

Editorial: Serres.

Primera edición: 2004.

Número de páginas: 26



“Hay un chico nuevo en el colegio que se llama Louis. Se sienta a mi lado y me ocupo de él. Es un poco distinto del resto de la clase. A veces me pregunto qué estará pensando. A menudo se sienta y se queda mirando fijamente la pared. Si le pregunto qué está mirando, me contesta “Mirando”. Y sigue mirando”.

En este número les sugerimos el libro titulado “Cuidando a Louis”, escrito por Lesley Ely e ilustrado por Polly Dunbar. Esta publicación infantil está protagonizada por Louis, un niño autista que va a una escuela ordinaria. Louis tiene dificultades para relacionarse con los demás niños y comunicarse con ellos, pero a través de sus maestras, sus compañeros van comprendiéndolo mejor y comienzan a tratarlo de modo especial, mientras él aprende de ellos y ellos de él.

A veces, le cuesta concentrarse en clase y se distrae fácilmente con las cosas que ve por la ventana, pero la señora Cristina y la señorita Olivia le echan una mano y le ayudan a entender mejor lo que se debe hacer en clase. Se queda mirando fijo a la pared y repite las palabras que oye decir a los demás, ya que intenta

entender lo que le han dicho. De esta forma, aprende su significado y cómo utilizarlas.

El libro “Cuidando a Louis” está narrado por una compañera de su clase que va contando cómo al principio a todos los niños les sorprendió el comportamiento diferente que tenía el protagonista de la historia. Sin embargo, con el tiempo y con la ayuda de los profesores, aprenden a apreciar su peculiar forma de ver y sentir las cosas.

Respeto a los demás

A Louis le gustan las mismas cosas que a los otros niños de su edad como pintar o jugar al fútbol, pero necesita ayuda para aprender y conocer las reglas. Sus compañeros de clase también le ayudan a comunicarse y, a su vez, aprenden a respetar las diferencias de los otros. Empiezan a conocerle mejor y saben qué es lo que le gusta y lo que no. Esto les ayuda a comprender a Louis y entender aquello que le hace especial.

Si Louis lograba aunque fuera rozar la pelota con un pie, cuenta la narradora, Sam le gritaba: “¡Buena jugada, Louis!” Louis casi sonrío. Louis ha dibujado toda

la tarde.

Cada vez que usaba un color nuevo decía: ¡Buena jugada! Sam ha mirado el dibujo de Louis y ha gritado: “¡Ése es el partido! ¡Ése eres tú! ¡Ése soy yo! ¡Ésa es la pelota!” Louis ha sonreído. “¡Ésa es la pelota!”, ha repetido. Justo en ese instante el sol ha brillado. Los rayos han entrado por la ventana iluminando la clase.

“Creo que podemos saltarnos las normas por la gente especial”. Nos hemos asomado por la ventana para ver el fantástico partido de Sam y Louis... Y, entonces, yo también me he sentido especial, dice la narradora.

El libro nos acerca al mundo de las personas autistas, del que la autora inglesa Lesley Ely es una gran conocedora, y muestra como, a través de la imaginación, la bondad y un curioso partido de fútbol, los compañeros de Louis encuentran una forma de entrar en su mundo y, al mismo tiempo, hacerle un hueco en el suyo.

BOLETIN DE SUSCRIPCIÓN

Si no eres socio de ANFAS y deseas colaborar con la Asociación, puedes suscribirte a nuestra publicación con la cantidad de 12 euros al año.

Recibirás en tu domicilio los cuatro números de la REVISTA DE ANFAS.

Apellidos

Nombre Firma

Domicilio

Localidad..... Código Postal

Teléfono Banco

Nº Cuenta.....

El número de cuenta bancaria tiene que tener 20 cifras.

BOLETÍN DE SOCIO

Nombre y apellidos

Domicilio

Ciudad C.P. Teléfono

Deseo colaborar con ANFAS con una cuota: Anual Semestral

De 40 euros 50 euros euros

Con cargo a mi cuenta número: _ _ _ _ _

Del Banco/Caja.

Sr. Director de *(entidad bancaria)*

Autorizo a pagar con cargo a mi cuenta número: _ _ _ _ _

los recibos emitidos a mi nombre por ANFAS(*el número de cuenta tiene que tener veinte cifras*).

Fecha:

Firma:

Recorte este cupón y envíelo a ANFAS, Pintor Maeztu, 2. 31008 PAMPLONA.

Aportaciones en Caja de Ahorros de Navarra, número de cuenta: 2054 0086 13 300001368.2 ó bien en nuestras oficinas.

Tiene algún familiar con discapacidad psíquica? SI NO

Si la respuesta es SI, Nombre, Apellidos y Fecha de nacimiento del familiar con discapacidad .

.....



cooperación investigación conservación del patrimonio empleo y emprendedores medio ambiente discapacidad y asistencia deporte y ocio cultura todos

Si contratas tus seguros con **can**, puedes apoyar a las personas con discapacidad

Porque cuando contratas un producto o servicio de Caja Navarra tú decides el destino de los beneficios que genere. ¿Conoces otro banco o caja igual?

 **canfundación**
lo que tú has decidido