



# ACTIVIDADES VERANO 2020

ESTELLA

Entidad subvencionada por:  
Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua

## SERVICIO DE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO

La prestación de apoyos se realizará en función de las necesidades detectadas en cada persona y su familia.

Estos apoyos se podrán llevar a cabo de diferentes formas:

- **Apoyos presenciales en contextos próximos y naturales** ●
  - **Apoyos presenciales en domicilio** ●
  - **Seguimientos telefónicos y telemáticos** ●

### Tipos de apoyos:

- Apoyo emocional a las personas que hayan vivido situaciones traumáticas o de fallecimientos durante la pandemia.
- Apoyo emocional a familiares que han estado separados de sus familiares con discapacidad.
- Acompañamientos paseos terapéuticos individualizados.
- Acompañamientos para realizar distintas gestiones.
- Intervenciones de apoyo conductual positivo.
- Acompañamiento para la realización de ejercicio físico
- Acompañamiento para generar espacios de respiro a las familias.
- Refuerzos académicos.
- Otras...

**Recursos humanos:** los apoyos se llevarán a cabo por **profesionales especialistas** en cada área solicitada.

**Precio:** 18 euros/hora

**Horario:** se ajustará a las necesidades particulares de cada familia o persona.

**INSCRIPCIONES: ANTES DEL LUNES 15 DE JUNIO**

■ **Por correo postal dirigido a:**  
ANFAS Verano 2020  
C/ Cordeleros, 7  
31200 Estella

■ **Por correo electrónico dirigido a:**  
rzestella@anfasnavarra.org

# ESPACIOS DE CONCILIACIÓN Y ENCUENTRO

## SALIDAS CON AMIGOS Y AMIGAS

### De lunes a viernes:

- Horario:** saldrá un grupo en alguno de estos horarios
  - De 11:00 a 13:00
  - De 18:00 a 20:00
- Actividades:** salidas, visitas culturales, cine, talleres de interior...
- Grupos** de 4 participantes mínimo y 5 máximo en función de edad y características de participantes.
- Recursos humanos:** el servicio estará atendido por profesionales especializados y por personas voluntarias formadas y tutorizadas por el equipo profesional.
- Precio:** 12 euros/día (2 horas)
- Inscripción** por **semanas y días:**

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### Fin de semana:

- Horario:** a elegir entre:
  - Sábados de 10:30 a 13:30
  - Sábados de 17:00 a 20:00
- Actividades:** salidas, visitas culturales, cine, karaoke, talleres interior
- Grupos:** deberán tener un mínimo de 4 participantes y un máximo de 5 y se harán en función de la edad y las características de las personas participantes.
- Recursos humanos:** el servicio estará atendido por profesionales especializados y por personas voluntarias formadas y tutorizadas por el equipo profesional.
- Precio:** 18 euros/día (3 horas)
- Inscripción** por día.

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

# RESPIROS VACACIONALES

### Período ejecución:

De Julio a Septiembre de 2020

**Grupos:** 5 PCDID máximo, 1 persona responsable grupo, equipo voluntariado.

**Agrupamientos:** en base a edades, zona de procedencia y grupos de amigos. Tendrán preferencia las personas que convivan con sus familias.

**Precio:** 150 euros las salidas de **dos noches\***  
300 euros las salidas de **cuatro noches\*\***.

**Duración y destino:** Tendremos tres salidas semanales durante tres meses.

- **SALIDA 1\*:** de viernes a las 18:30h a domingo a las 17h en Albergue de Estella
- **SALIDA 2\*:** de viernes a las 18:30h a domingo a las 17h en Albergues de Alsasua, Lekaroz o Pamplona.
- **SALIDA 3\*\*:** de lunes a las 10h a viernes a las 16h en Albergue e Estella o pisos de ANFAS de Marcelo Celayeta.

*Las familias llevarán y recogerán a sus familiares directamente en el albergue.*

