



Lectura fácil

Hola a todas y todos:

Las actividades de verano van a ser diferentes a las de años anteriores.

Estas son las actividades:

Servicio de apoyo y acompañamiento

Este servicio sirve para acompañar y apoyar a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y a sus familias.

Este servicio se organiza según lo que cada familia o persona necesita.

¿Qué tipos de apoyos puedes solicitar?

1. Apoyo emocional:

si alguien cercano a ti ha fallecido durante estos meses por ejemplo, un familiar tuyo o un amigo o amiga.

También puede ser que necesites apoyo emocional porque has vivido situaciones muy difíciles durante estos meses.

2. **Apoyo emocional** a las personas

que no han podido estar durante estos meses con su familiar con discapacidad intelectual porque por ejemplo han estado ingresados o en un centro al que no podían acudir a visitarles.

3. Acompañamiento en los paseos terapéuticos.

Un **paseo terapéutico** es un paseo que da una persona con discapacidad intelectual o del desarrollo acompañada por una persona de apoyo.

4. Acompañamiento para **realizar gestiones**

como por ejemplo ir a la compra o ir al banco.

5. Intervenciones de apoyo conductual positivo.

El apoyo conductual positivo sirve para apoyar a las personas que tienen **problemas de conducta** y a su entorno.

6. Apoyo para hacer **ejercicio físico**

como por ejemplo ir a correr.

7. Acompañamiento a personas con discapacidad intelectual para que sus familias puedan descansar y hacer lo que no pueden hacer mientras cuidan a sus familiares con discapacidad.

8. Apoyo en **tareas académicas** como lenguaje, matemáticas Y otras más.

Todos estos apoyos los ofrecerán personas profesionales **especialistas** en cada tema.

Especialista quiere decir que sabe mucho de un tema.

Estos apoyos pueden ser:

- Apoyos **presenciales cerca de casa** o en espacios naturales como un parque o la calle.

- Apoyos **presenciales** en la **casa** donde viven las personas.

- Apoyos por **teléfono** o a través de **internet**.

¿Cuánto cuesta este servicio?

El precio del servicio

es de **18 euros cada hora.**

¿En qué horario realizamos este servicio?

No hay un horario concreto

para prestar este tipo de servicios.

El horario será

según las necesidades de cada familia.

Espacios de conciliación y encuentro en verano

Conciliación quiere decir

que una persona puede realizar sus actividades del día a día

por ejemplo, ir a trabajar

y también puede atender a su familiar.

En este servicio

ofrecemos 2 tipos de actividades:

1. En Verano También en Pamplona y en Tudela

¿Quién puede participar en este servicio?

En este servicio pueden participar

niños y niñas y personas jóvenes

que tienen entre 3 y 21 años

con discapacidad intelectual o del desarrollo

que no han podido ir al colegio o instituto

porque estaba cerrado por el coronavirus.

¿Cuál es el horario de este servicio?

Este servicio se hace durante el día.

El horario de este servicio

es de 8 y media de la mañana

a 1 y media del mediodía.

Este servicio NO incluye la comida.

¿Cómo serán los grupos?

Los grupos serán de 5 o 6 personas.

Para hacer los grupos

tendremos en cuenta la edad y las características de cada persona.

¿Qué tipo de actividades realizamos en este servicio?

- Talleres de interior

como plástica, cocina, maquillaje, informática y otras muchas más.

- Actividades deportivas

- Salidas al exterior

como ir a la piscina, hacer visitas culturales

y otras muchas cosas más.

¿Qué personas prestarán apoyos en este servicio?

Personas profesionales expertas

serán las que presten los apoyos en este servicio.

También habrá personas voluntarias formadas

y apoyadas por el equipo profesional.

¿Cuánto cuesta este servicio?

El precio del servicio

es de **150 euros cada semana.**

¿Cómo te puedes apuntar?

Hay que apuntarse por semanas completas,
de lunes a viernes.

2. Salidas con amigos y amigas

¿Cuál es el horario de este servicio?

Este servicio se hace de lunes a viernes
y los fines de semana.

Va a haber salidas por la mañana y por la tarde.

Todavía no hay horarios concretos.

El horario será

según las necesidades de cada familia.

¿Cómo serán los grupos?

Los grupos serán de 4 o 5 personas.

Para hacer los grupos

tendremos en cuenta la edad y las características de cada persona.

¿Qué tipo de actividades realizamos en este servicio?

- Talleres de interior

como plástica, cocina, maquillaje, informática y otras muchas más.

- Salidas al exterior
como hacer visitas culturales
y otras muchas cosas más.

¿Qué personas prestarán apoyos en este servicio?

Personas profesionales especialistas
serán las que presten los apoyos en este servicio.
También habrá personas voluntarias formadas
y apoyadas por el equipo profesional.

¿Cuánto cuesta este servicio?

Si vienes entre semana 1 día durante 2 horas
el precio es de 12 euros el día.

Si vienes 3 horas el fin de semana
el precio es de 18 euros el día.

¿Dónde se va a hacer este servicio?

En todas las zonas de ANFAS.

Respiros vacacionales

Este servicio sirve para que las familias puedan descansar durante un tiempo y hacer cosas que no pueden hacer cuando prestan apoyos a sus hijos e hijas.

También con este servicio queremos conseguir que las personas con más necesidades de apoyo disfruten del verano haciendo actividades.

¿Cuándo son los respiros?

Hay salidas todos los fines de semana de julio, agosto y septiembre.

Cada fin de semana van a salir 2 grupos diferentes.

- **Grupo 1**

De viernes a las 6 y media de la tarde
a domingo a las 5 de la tarde.

El respiro vacacional será en el Albergue de Estella.

- **Grupo 2**

De viernes a las 6 y media de la tarde
a domingo a las 5 de la tarde.

El respiro vacacional será en Albergues de Alsasua,

Albergue de Lekároz y de Pamplona.

Además tenemos otro grupo de lunes a viernes

- **Grupo 3**

De lunes a las 10 de la mañana

a viernes a las 4 de la tarde.

Estos respiros se realizarán en el albergue de Estella

y en los pisos que ANFAS tiene

en la calle Marcelo Celayeta de Pamplona.

¿Cómo serán los grupos?

Los grupos serán de 5 personas como máximo.

Habrà una persona profesional responsable del grupo

y también habrá personas voluntarias.

Para hacer los grupos

tendremos en cuenta la edad, dónde viven

y quiénes son sus amigos y amigas.

Las familias tienen que llevar e ir a buscar al albergue a sus familiares.

¿Cuánto cuesta este servicio?

El respiro de 2 noches cuesta 150 euros.

El respiro de 4 noches cuesta 300 euros.