MEMORIA
2019

anfas

ENTIDAD SUBVENCIONADA POR:

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

www.anfasnavarra.org
www.facebook.com/anfasnavarra
twitter: @anfasnavarra
instagram: anfas_navarra

PAMPLONA

Oficinas generales
Plaza San Juan, 1 · 31600 Burlada
Tel: 948 17 49 10
Fax: 948 17 03 75
info@anfasnavarra.org

Servicios
C/ Pintor Maeztu, 2
31008 Pamplona
T. Servicios: 948 27 50 00
Fax 948 17 03 75

Centro de Desarrollo infantil y Juvenil Concepción Bengoechea
Pedro I, nº 9
Tfno: 948 26 37 87
administracion@anfasnavarra.org
rzpamplona@anfasnavarra.org

ESTELLA

C/ Cordeleros, 7
31200 Estella
T. 948 554 551
rzestella@anfasnavarra.org

BAZTÁN-BiDASOA

C/ Koxkontako Bidea, 7
31770 Lesaka
C/ Francisco Joaquín Iriarte, 2
31700 Elizondo
T. 948 45 25 17
rzbaztanbidasoa@anfasnavarra.org

TAFALLA

C/ San Salvador, 11
31300 Tafalla
T. 948 70 29 70
rztafalla@anfasnavarra.org

TUDELA

C/ Aguas del Alhama, 2
31500 Tudela
T. 948 82 27 37
rztudela@anfasnavarra.org

SANGÜESA

Pza. San Vicente de Paul s/n
31400 Sangüesa
T. 948 87 14 94
rzsanguesa@anfasnavarra.org

SAKANA

C/ Uriz 32, bajo
31830 Lakuntza
T. 948 57 61 52
rzpamplona@anfasnavarra.org

VOLUNTARIADO

T. 948 27 50 00 - 680 45 97 95
voluntariado@anfasnavarra.org

Viviendas en Tafalla, Sangüesa, Barañáin y Sarriguren

ENTIDAD SUBVENCIONADA POR:

Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua

DEPÓSITO LEGAL: NA1614/2002

SALUDA/ AGURRA

El año 2019 comenzó en ANFAS con toda una declaración de intenciones: "Nadie nos va a parar". Ese fue el mensaje en torno al que giró el video institucional que Diego Macaya realizó para nuestra Asociación. Un documental que reúne la esencia de ANFAS: la voz de las personas con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo, de las familias que la conforman, de las personas profesionales y del voluntariado. Si todavía no lo habéis visto no dejéis de hacerlo, lo podéis encontrar en nuestra página web.

Y en ese afán de ser imparables, las personas con discapacidad volvieron a ser, una vez más, punta de lanza en la reivindicación de derechos. La realidad, por fin, de una democracia universal, que concedía el derecho a voto a toda la ciudadanía (independientemente de su capacidad intelectual) fue acogida con entusiasmo en nuestras sedes. A través del proyecto "Mi voto cuenta" los grupos de autogestión y envejecimiento activo se prepararon para ejercer su derecho con responsabilidad. En el marco de esta iniciativa, promovida por Plena Inclusión a nivel nacional, dos personas de nuestra Asociación mantuvieron un encuentro con varios eurodiputados. Y a nivel local, todos los candidatos y candidatas a la Presidencia del Gobierno Foral, mantuvieron un interesantísimo encuentro con autogestores y autogestoras que, con sus reflexiones y reivindicaciones, les abrieron los ojos a una realidad que hasta entonces desconocían. La sensibilización no fue en vano y como resultado dos grupos políticos adaptaron sus programas electorales a Lectura Fácil para hacerlos así accesibles.

Seguimos transformando nuestro entorno a través del Servicio de Accesibilidad Cognitiva. Cada vez son más las entidades y empresas sensibilizadas que nos piden adaptaciones de textos o evaluaciones de accesibilidad de sus edificios. También el mundo de la Justicia ha tomado consciencia y por ello firmamos un acuerdo con el Tribunal Superior de Justicia de Navarra para que ANFAS adaptara a Lectura Fácil algunas sentencias.

Lejos de ser estáticos, también la oferta de programas cambia, mejora y se adapta a las necesidades que presentan las personas participantes y sus familias. Más salidas de respiro, aumentamos la oferta del servicio de ocio, incorporamos nuevas metodologías… y todo ello gracias a la impagable labor de nuestro equipo profesional comprometido con la mejora continua. En 2019 hemos querido cuidarles especialmente poniendo en marcha varios proyectos: el primer Plan de Igualdad entre Hombres y Mujeres de ANFAS, un Informe de Riesgos Psicosociales y varios protocolos para evitar que pudieran darse situaciones de cualquier tipo de acoso laboral.

Todo esto, y mucho más, ha dado forma a un año muy dinámico para ANFAS, pleno de actividades y con muchos sueños aun por cumplir hacia los que seguimos avanzando. El primero y principal: La verdadera inclusión de las personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo.

Anfasen 2019. urtea adierazpen asmo garrantzitsu batekin hasi zen " inork ez gaitu geldituko" eta mezu hau izan zen hizpide Diego Macayak gure elkartearentzat egin zuen bideo instituzionalean. Dokumental bat non ANFASen funtsa biltzen den: adimen urritasuna edo garapen nahasmena duten pertsonen ahotsa, osatzen duten familiena, langile profesionalena eta bolondresena. Oraindik ikusi ez baduzu, gure webgunean aurki dezakezu.

Geldiezinak izateko nahiarekin, desgaitasuna duten pertsonak, berriz ere, eskubideak aldarrikatzeko lantza-buru bihurtu ziren. Errealitatea, azkenean, herritar guztiei boto eskubidea ematen zitzaien legea (gaitasun intelektuala alde batera utziz) gogotsu hartu genuen gure egoitzetan. "Nire botoak kontatzen du" proiektuaren bidez, autogestioko eta zahartze aktiboko taldeak prest zeuden euren eskubideak erantzukizunez baliatzeko. Ekimen honen esparruan, nazio mailan Plena Inclusion-ek sustatuta, gure elkarteko bi kidek hainbat eurodiputadurekin bilera egin zuten. Gainera, gure autonomia erkidegoan, Foru gobernuko lehendakaritzarako hautagai guztiek oso bilera interesgarria izan zuten autogestoreekin, hauen hausnarketa eta eskaerekin, begiak ireki zizkieten ordura arte ezagutzen ez zuten errealitate bat erakutsiz. Kontzientzia hartzea ez zen alferrikakoa izan eta ondorioz, bi talde politikok hauteskunde programak irakurketa errazera egokitu zituzten.

Irisgarritasun Kognitiboaren Zerbitzuaren bidez gure ingurunea eraldatzen jarraitzen dugu. Gero eta elkarte eta enpresa sentsibilizatu gehiago dira, testuen egokitzapenak edo/eta haien eraikinen irisgarritasun ebaluazioak eskatzen dizkigutenak. Justiziako mundua ere jabetu da eta, beraz, hitzarmen bat sinatu genuen Nafarroako Justizia Auzitegi Gorenarekin, ANFAS-ek esaldi batzuk irakurketa errezera egokitzeko.

Gainera, programen eskaintza parte-hartzaileen eta familien beharretara aldatu, hobetu eta egokitu egin dira. Irteera gehiago, aisialdiko zerbitzuaren eskaintza handitu dugu, metodologia berriak sartu ditugu... eta hori guztia etengabe hobetzeko konpromisoa hartu duen gure talde profesionalaren lanari esker izan da. 2019an arreta berezia eskaini nahi izan diegu hainbat proiektu abiarazita: Gizonen eta Emakumeen arteko Berdintasunerako lehenengo plana ANFASen, Arrisku Psikosozialari buruzko Txostena eta hainbat protokolo lantokiko jazarpenaren inguruko egoerak gerta ez daitezen.

Guzti honek eta askoz ere gehiagok, urte oso dinamikoa osatu du ANFASentzat, jardueraz beterikoa. Falta zaizkigun ametsak lortzeko aurrera jarraituko dugu. Lehenengo ametsa eta garrantzitsuena: adimen urritasuna edo garapen nahasmena duten pertsonenen egiazko inklusioa.

JAVIER GOLDÁRAZ PRADOS
presidencia@anfasnavarra.org

¿QUIÉNES SOMOS?

ANFAS, Asociación navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo y sus familias, se constituyó en 1961. Es una Asociación sin ánimo de lucro cuyos fines están inspirados en la Declaración Universal de Derechos Humanos y en la Declaración de los Derechos Generales y Especiales de las Personas con Discapacidad Intelectual.

Fue declarada de Utilidad Pública en 1970, en 1999 fue distinguida por el Gobierno de Navarra con la Medalla de Oro de Navarra por su trayectoria y en 2018 ha recibido el **XI Premio a la Calidad de los Servicios Sociales.**

Desgaitasun intelektuala edo garapeneko nahastea duten eta beren familien alde egiten duen ANFAS, nafar Elkartea, 1961.urtean eratu zen. Irabazi-asmorik gabeko Elkartea da eta bere helburuak Giza Eskubideen Deklarazio Unibertsala eta Desgaitasun Intelektual duten Pertsonen Eskubide Orokor eta Berezien Deklarazioan oinarritzen dira.

1970ko abenduko 31an Onura Publikotzat jo zen , 1999an bere ibilbidea zela eta, Nafarroako Gobernuak Nafarroako Urrezko Domina eman zion eta 2018an Gizarte Zerbitzuen Kalitatearen Saria jaso dugu.

¿QUÉ HACEMOS?

2.598
PERSONAS SOCIAS/BAZKIDE

→

30
PROGRAMAS/ PROGRAMA

→

8 SEDES/8 EGOITZ
EN TODA NAVARRA/ NAFARROA GUZTIAN

NUESTRA MISIÓN

Contribuir, desde nuestro compromiso ético, a garantizar los apoyos y servicios necesarios, en un contexto de ejercicio de derechos e inclusión social, para que cada persona con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo y sus familias desarrollen sus proyectos de vida personal y mejoren su calidad de vida como ciudadanos y ciudadanas en una Navarra justa y solidaria.

NUESTRA VISIÓ

ANFAS será una organización coh
de apoyos y soluciones avanzada
intelectual de Navarra y sus fam
desde un compromiso con la cali

134 PROFESIONALES/ PROFESIONAL

1.181 ACCIONES DE VOLUNTARIADO/ BOLONDRESEN EKINTZAK

1.284 PERSONAS ATENDIDAS/ ZERBITZUA EMAN DIEGU

N

esionada y referente en la provisión
as a las personas con discapacidad
ilias, orientada hacia la excelencia
dad en un marco ético.

NUESTROS VALORES

ANFAS asume los VALORES de Plena Inclusión, -dirigidos a las personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo, las familias y la organización-, como suyos.
Los Principios fundamentales que guiarán nuestra actuación serán: Inclusión, Individualización e Igualdad de Oportunidades.

ANFAS, berriro, mezenasgo sozialako onuraduna izan da. Eta honek onura fiscal handiagoak dakartza bai pertsona fisikoentzat bai enpreseentzat dohaintzak egiterakoan.

INFORME ECONÓMICO

Las cuentas de ANFAS en 2019 arrojaron unas pérdidas de 188.851 €, lo que supone en torno al 5% respecto a los ingresos y gastos del ejercicio. Y es que la Asociación tiene una implantación en todo Navarra que exige unos gastos mínimos estructurales de locales y de personal que no son suficientemente valorados por la Administración.

Los principales **ingresos** siguen siendo los públicos, suponiendo un 52,21 % del total de la Asociación. Disminuye respecto al año anterior, ya que no hemos podido contar con la enmienda presupuestaria aprobada en el Parlamento de Navarra para 2018, la cual fue precisamente para nuestra implantación en zonas. Pero se ha visto compensado en gran parte gracias al legado de Doña Concepción López Galé, la cual pudo satisfacer su voluntad de colaborar con las personas navarras con discapacidad intelectual o del desarrollo. Sumando las cuotas de las personas socias y las usuarias se cubre un 30,61 % de todos los gastos de la entidad. Un 8,52% de los gastos son cubiertos por las subvenciones y donativos de empresas y particulares. Los ingresos totales de ANFAS han disminuido un 0,3 % respecto a 2018.

Los principales **gastos** han sido una vez más los correspondientes al personal, con un 77,69%. Y es que la Asociación es cada vez más grande, se atiende a un mayor número de personas, muchas de las cuales necesitan mayores apoyos, y por ello sigue creciendo el número de profesionales necesarios para poder prestar todos los servicios. Los gastos de actividades de todos los programas han supuesto un 9,30%. Los gastos totales han crecido un 4,64% respecto al ejercicio anterior.

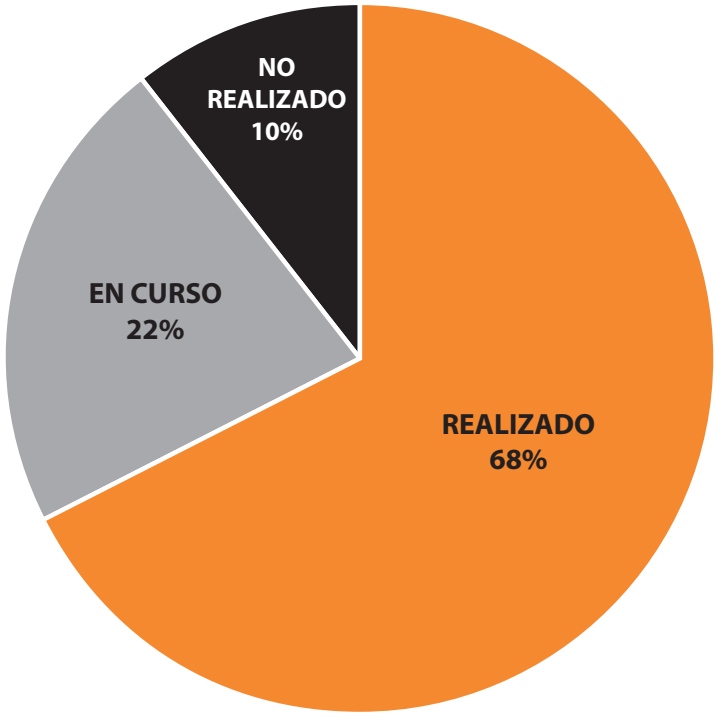
Además, se ha elaborado el **I Plan de Igualdad** de ANFAS y se está procediendo a la **innovación tecnológica** para ir adaptándonos a los nuevos tiempos, metodologías y posibles situaciones. Asimismo, ANFAS está adherida a la Red Española del Pacto Mundial y apoya los **Objetivos de Desarrollo Sostenibles** (ODS) impulsados por Naciones Unidas. Por último, nos gustaría destacar que ANFAS ha vuelto a ser reconocida por el Gobierno de Navarra como beneficiaria del **mecenazgo social**, con lo que se mantienen los mayores incentivos fiscales para todos los donativos que reciba, bien sean provenientes de personas físicas como de jurídicas (empresas).

CUENTA DE RESULTADOS

INGRESOS 2019	
CUOTAS DE LAS PERSONAS SOCIAS	266.636 €
SUBVENCIONES ENTIDADES PÚBLICAS	1.949.394 €
SUBVENCIONES Y DONATIVOS DE EMPRESAS Y PARTICULARES	318.225 €
INGRESOS POR PRESTACIÓN DE SERVICIOS	876.311 €
SUBVENCIONES DE CAPITAL	244.681 €
OTROS INGRESOS (financieros, excepcionales y otros)	78.220 €
TOTAL INGRESOS	**3.733.467 €**
GASTOS 2019	
PERSONAL	3.047.081 €
ACTIVIDADES	364.740 €
GASTOS GENERALES	371.196 €
GASTOS FINANCIEROS Y DE AMORTIZACION	79.970 €
OTROS GASTOS (financieros, excepcionales y otros)	59.331 €
TOTAL GASTOS	**3.922.318 €**
RESULTADO DEL EJERCICIO	**-188.851 €**

PLAN DE GESTIÓN

REALIZADO	**117**	**68%**
EN CURSO	**38**	**22%**
NO REALIZADO	**18**	**10%**
TOTAL	**173**	**100%**



Pertsonen poztasuna garrantzitsua da guretzat. Aurrera egiten eta hobetzen laguntzen gaitu eta horregatik aintzat hartzen dugu.

INFORME DE SATISFACCIÓN

Nuestra asociación está certificada desde 2008 en el Sistema UNE EN ISO 9001:2015. Cada año superamos las auditorías externas con excelentes resultados (ya llevamos 10 auditorías consecutivas con 0 No Conformidades), y lo entendemos como un reconocimiento al trabajo y al esfuerzo que realizamos diariamente las personas profesionales.

En ANFAS estamos comprometidos con la mejora continua y por eso cada año pedimos la colaboración de personas participantes de programas, voluntarias, usuarias de servicios y familias para conocer su opinión a través de nuestros cuestionarios de satisfacción. La satisfacción de las personas y sus sugerencias son importantes en nuestro trabajo, nos hacen avanzar y mejorar y por eso las tenemos muy en cuenta.

En 2019 recibimos un total de 2.775 cuestionarios entre familias, personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo, voluntariado, profesionales y peregrinos/as. Esta cifra avala la fiabilidad de los resultados obtenidos.

CLIENTES	SATISFACCIÓN	Nº CUESTIONARIOS
VOLUNTARIADO	4,58	503
FAMILIAS	4,67	776
PERSONAS CON DISCAPACIDAD	4,67	781
PEREGRINOS	4,77	562
PROFESIONALES	3,55	74
FORMACIÓN PROFESIONALES	4,28	79
TOTAL	**4.42**	**2.775**

*Resultado final sobre 5

Mundu inklusiboago batera joatea axola zaigulako, Garapen Iraunkorraren Helburuak (GIH) lortzeko egiten du lan ANFASek. Nazio Batuen Munduko Itunarekin bat egin dugu justizia sozial eta erantzunkizun ekintza dela uste dugulako.

Gure zerbitzu eta jardueren bidez, 1,3,4,5,8 eta 10. helburuak zuzenean betetzen ditugu. Baina gainerako 11ak lortzen lagunduko diguten irizpideak gure eguneroko lanean integratzen saiatzen gara.

ODS

ANFAS trabaja por conseguir los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible) porque, si algo nos importa, es avanzar hacia un mundo más inclusivo. Nos hemos sumado al **Pacto Mundial de Naciones Unidas** en lo que entendemos que es un acto de responsabilidad y de justicia social.

A través de nuestros servicios y actividades contribuimos directamente con los objetivos 1,3,4,5,8 y 10. Pero intentamos integrar en nuestro día a día criterios que contribuyan a lograr los 11 restantes.
La lucha contra la desigualdad nos lleva a entender que todas nuestras acciones han de ir encaminadas a promover la **inclusión social** de todas las personas. Una sociedad no es inclusiva si no tiene la **justicia social** y la **lucha contra todo tipo de discriminación** como base y fundamento de todas sus acciones. Por ello, ANFAS tiene como objetivo la plena inclusión de todas las personas en una Navarra más justa y solidaria.

Durante 2019 hemos incidido especialmente en el objetivo de conseguir la **igualdad de género** trabajando con un grupo de mujeres fechas especiales como el 8 de marzo o el 25 de noviembre, ofreciendo una formación para detectar casos de maltrato o abusos o participando en el III Foro estatal de mujeres y niñas con discapacidad de CERMI, que se celebró en Pamplona.

ANFAS EN NAVARRA

ZONA BAZTAN BIDASOA

Personas socias: 116
Personas atendidas: 55
Familias atendidas: 41
Profesionales: 7

ZONA PAMPLONA

Personas socias: 1.258
Personas atendidas: 581
Familias atendidas: 207
Profesionales: 52

SERVICIOS GENERALES

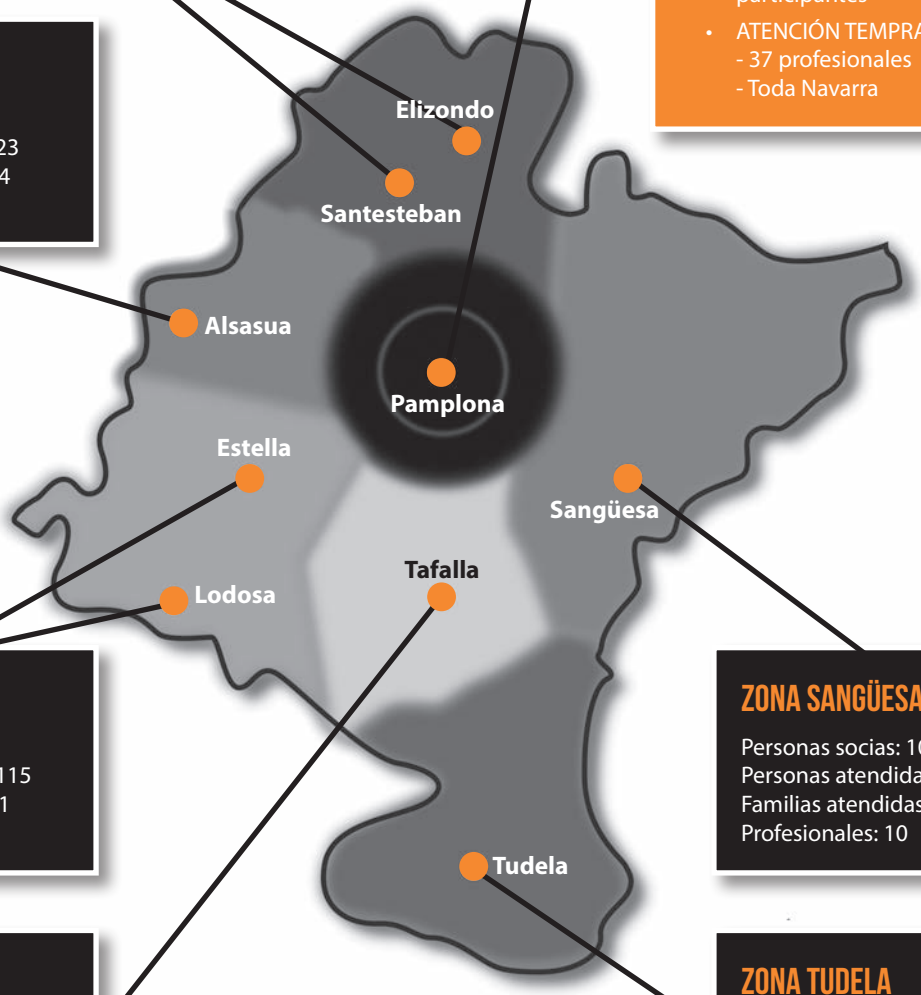
Profesionales: 14

Programas para toda la sociedad navarra:

- VACACIONES: 243 participantes
- RESPIRO: 72 familias participantes
- ATENCIÓN TEMPRANA:
  - 37 profesionales
  - Toda Navarra

ZONA SAKANA

Personas socias: 91
Personas atendidas: 23
Familias atendidas: 14
Profesionales: 3



ZONA ESTELLA

Personas socias: 298
Personas atendidas: 115
Familias atendidas: 71
Profesionales: 12

ZONA SANGÜESA

Personas socias: 100
Personas atendidas: 44
Familias atendidas: 40
Profesionales: 10

ZONA TAFALLA

Personas socias: 297
Personas atendidas: 198
Familias atendidas: 47
Profesionales: 16

ZONA TUDELA

Personas socias: 438
Personas atendidas: 183
Familias atendidas: 258
Profesionales: 20

PROGRAMAS PARA LAS **PERSONAS**

ANFASek bizitza guztiko aroak barne hartzen dituzten 5 alorretan sailkatuta dauden 30 programa ditu. Alor hauek haur eta gazteen garapena; heziketa eta gaikuntza; aisia eta kultura; etxebizitzak eta bizi independientearen sostengua; hirugarren adina eta zahartze goiztiarra dira.

Los programas y actividades que ANFAS ofrece a las personas con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo se adaptan a sus gustos, preferencias o necesidades, y por eso cambian o evolucionan constantemente. Abarcan todas las etapas de la vida y siempre tienen como objetivo satisfacer las necesidades específicas, desarrollar y mantener las habilidades personales que les permitan controlar, afrontar y tomar decisiones acerca de cómo vivir de acuerdo con las normas y preferencias propias, así como posibilitar la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria.

DESARROLLO INFANTIL Y JUVENIL

Este área está enfocada a favorecer el óptimo desarrollo de la población infantil con trastornos en su desarrollo o riesgos de padecerlo y pretende limitar y, en su caso eliminar, los efectos de una alteración o discapacidad.

La misión de estos programas es mantener el nivel cognitivo, el nivel de comunicación y la movilidad, además de proporcionar apoyos como logopedia, habilidades académicas y sociales. En 2019 firmó un nuevo concierto social con el Gobierno de Navarra para la gestión de las unidades de desarrollo infantil y atención temprana en diferentes zonas de la Comunidad Foral de Navarra y apoyo en Pamplona y comarca.

Atención Temprana de 0 a 3 años:
Servicio concertado con el Gobierno de Navarra para todas las zonas de Navarra excepto la Comarca de Pamplona.
Participantes: **408.**

Atención temprana de 3 a 6 años:
Participantes: **211**

Psicomotricidad: **50** participantes.

Habilidades Sociales, académicas y de comunicación: **190** participantes.

En Verano También: **72** menores atendidos durante cinco semanas en verano.

FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

Los programas del área de Formación y capacitación conllevan un mayor desarrollo de la autonomía y, por tanto, más inclusión social. El objetivo es que las personas con discapacidad intelectual sean las protagonistas de sus propias vidas. También se trabaja en aspectos como los derechos y obligaciones para que puedan efectivamente ejercerlos y aportar desde su realidad a la sociedad.

Destaca su labor como hospitaleros y hospitaleras en el albergue, en la carrera solidaria, su participación en recitales de poesía, sus reuniones con Plena Inclusión y sus charlas de sensibilización o cuentacuentos.

En 2019 se trabajó especialmente el Derecho a voto, que por primera vez alcanzaron todas las personas con discapacidad intelectual. A través del proyecto **"Mi voto cuenta"** se realizó un trabajo de toma de conciencia sobre los derechos y responsabilidades que éste conlleva. Varios medios de comunicación se hicieron eco de este asunto, y también fue especialmente relevante el encuentro que las personas autogestoras mantuvieron con los y las candidatas a la presidencia del Gobierno de Navarra planteándoles sus demandas.

Otra acción destacable fue la posibilidad que nos brindó la Universidad Pública de Navarra para participar con el proyecto "Hablemos de discapacidad: lo que has de saber, lo que puedes hacer, lo que debes evitar".

Informática: **126** participantes.

Autogestión: **87** participantes.

Habilidades para la vida diaria:
46 participantes.

OCIO Y CULTURA

Los programas del área de ocio y cultura son un espacio de encuentro donde se realizan actividades de tiempo libre con el fin de dar respuesta y contenido a las necesidades de descanso y diversión de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Para ello se cuenta con un equipo de profesionales y un numeroso grupo de personas voluntarias, que animan y les apoyan en las actividades teniendo como objetivo final el descanso, la diversión y el desarrollo personal.

En cada zona se presenta una oferta de actividades diferente en función de los deseos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, de los recursos de ocio comunitario disponibles y de los medios con los que en cada momento cuente la Asociación, tanto económicos como de voluntariado.

Con respecto al programa de **deporte**, la actividad deportiva nació en ANFAS como complementaria a las actividades de ocio. En el año 1987 se creó en Navarra la Agrupación Deportiva ADEMNA (Agrupación Deportiva de Minusválidos de Navarra) en la que participa ANFAS desde el inicio. Posteriormente, en enero de 1993, y en cumplimiento de la normativa deportiva de la Comunidad Foral de Navarra se crea el Club Deportivo ANFAS, integrado desde entonces en la FNDA (Federación Navarra de Deportes Adaptados).

Con el fin de participar en competiciones nacionales y/o internacionales el Club Deportivo ANFAS está integrado en FEDDI (Federación de Deportes para Discapacitados Intelectuales), y ha participado en **5 Campeonatos Nacionales**.

- **Campeonato de España de Campo a Través** 2019. Del 8 al 10 de febrero. Santander (Cantabria). El C.D ANFAS acudió a este campeonato con 6 deportistas y dos delegados. Destacar la medalla de oro conseguida por Antonio Pérez Vivar en categoría Junior. También destacar un gran primer puesto por equipos en categoría adaptada
- **Campeonato de España de Natación.** Del 6 al 10 de marzo de 2019. Dos Hermanas (Sevilla). Fueron 8 deportistas del C.D. ANFAS que cuajaron una magnífica actuación obteniendo 1 oro, 3 platas y 3 bronces logrados por Raquel Mondéjar, Luje Savage, Nerea Remón y Raúl Alonso.
- **Semana de Formación y Cpto de España de Equitación.** Zamora del 1 al 5 de abril. La única deportista de ANFAS que participó, Saioa Iturri, obtuvo una medalla de bronce en categoría mayor.
- **Campeonato de España de Atletismo al aire libre.** Granada del 16 al 19 de mayo de 2019. El C.D. ANFAS, que participó en este campeonato con 8 deportistas, consiguió cuatro medallas. Un bronce y una plata Antonio Pérez, un bronce Iván Dévora y un oro Javier Eguilondo.
- **Semana de formación y Campeonato de España de Esquí.** Del 15 al 19 de diciembre de 2019. Los Llanos del Hospital (Benasque, Huesca). Participan dos deportistas de ANFAS. Saioa Iturri Arregui (Primera en categoría adaptada) y Leticia Goldáraz Munguía (tercera en habilidades deportivas).

Programa de Ocio: **686** participantes.

Vacaciones: **225** participantes.

Natación: **66** participantes.

Deporte: El año pasado el Club Deportivo ANFAS tuvo **184 licencias territoriales**. **58 participantes** en campeonatos Autonómicos y **25 licencias nacionales**.

VIVIENDAS Y APOYO A LA VIDA INDEPENDIENTE

Las viviendas que gestiona ANFAS pretenden proporcionar a sus habitantes un hogar lo más parecido al suyo propio. Calidez e intimidad, implicación y responsabilidad, derechos y deberes: todo ello es necesario para crear este espacio vital adecuado y deseado para cualquier persona, donde desarrollar al máximo su autonomía y capacidades, así como garantizar el bienestar físico y emocional de cada persona.

En cuanto al programa de Apoyo a la vida independiente, su fin es mejorar la calidad de vida de adultos con discapacidad intelectual que viven solos y prolongar y consolidar el mayor tiempo posible, su condición independiente.

Además, estas compañeras y alguna otra profesional de ANFAS han fundado un grupo de trabajo sobre discapacidad intelectual o del desarrollo en el Colegio de Psicólogos de Navarra.

Vivienda: 30 residentes. 27 de estas plazas son un servicio concertado con la ANADP (12 en Sangüesa y 11 en Tafalla, 4 pertenecen al piso tutelado de Barañain) y las otras 3 a la vivienda de apoyo de Sarriguren.

Apoyo a la vida independiente: 2 participantes.

TERCERA EDAD Y ENVEJECIMIENTO PREMATURO

En el año 2008, ANFAS y Fundación Tutelar promovieron un programa para dar respuesta a las necesidades de ocio de las personas con discapacidad intelectual de la tercera edad y/o que estaban en un proceso de envejecimiento y no podían continuar su actividad laboral y/o ocupacional.

La finalidad de este proyecto es la de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en proceso de envejecimiento procurando un envejecimiento activo, digno y saludable.

El objetivo es generar un cambio en la solución de necesidades de las personas con discapacidad intelectual que envejecen en Navarra en lo relativo a la promoción de la autonomía, prevención de la dependencia, vivienda, y consecución de cada proyecto de vida. Todo ello en base a la implementación de metodologías innovadoras adaptadas a cada persona específicamente que vayan más allá en la asignación de recursos y apoyos y mejoren su calidad de vida.

En 2019 el programa , que en 2018 mereció el **Premio a la Calidad en los Servicios Sociales**, ha seguido innovando y mejorando. Cada día hay sesiones con la Psicóloga y sesiones individuales con la Responsable del programa y de estimulación multisensorial para quien así lo solicite.

Se ha introducido la filosofía Snoezelen en nuestra forma de ver a las personas e interactuar con ellas ofreciendo estímulos sensoriales que faciliten la sensación de bienestar a partir de la estimulación o relajación, según los objetivos.

Envejecimiento activo: 29 participantes.

Familiak gure mugimendu asoziatiboaren oinarria dira. Heziketa eta aholkularitza zerbitzuak; bizi pertsonalaren, familiaren eta laboral kontziliazioa haiei zuzenduta daude.

PROGRAMAS PARA LAS **FAMILIAS**

ANFAS es una Asociación de familias. Ellas son la base de nuestro movimiento asociativo y no podemos separar la atención de las personas con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo del apoyo y servicio a sus familias.

De ahí que la misión del Programa de Apoyo a Familias que ANFAS lleva a cabo sea acompañar a las familias de personas con discapacidad intelectual en su proyecto de vida, partiendo de sus propios recursos y fortalezas, atendiendo a sus necesidades y demandas y facilitando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida y el bienestar de cada uno de sus miembros.

Con este objetivo, en 2019 se puso en marcha un nuevo Servicio de Psicología, dirigido tanto a las propias personas con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo como a sus familiares y acompañantes. Ideado como un espacio de autocuidado y de apoyo emocional ofrece sesiones individuales, grupales o familiares y también formativas.

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Este servicio está creado para la atención directa a las familias y su objetivo es asesorar, acompañar, transmitir información y recoger sus demandas.

ANFAS ha recibido en 2019 **1.284 solicitudes** de **645 familias** diferentes.

FORMACIÓN DE FAMILIAS

ANFAS presta especial atención a la formación de familiares de personas con discapacidad intelectual, o del desarrollo. Con la finalidad de poner a su alcance más conocimiento y recursos organizamos charlas, sesiones formativas, cursos y talleres con el objetivo de que las familias reciban formación sobre los temas que demandan y les preocupan.

Nº **charlas informativas** sobre temas de interés para las familias: **10 charlas** que contaron con la asistencia de más de **300 personas**.

CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL

Respiro familiar: Con el objetivo de otorgar un respiro a los familiares que atienden a la persona con discapacidad intelectual, ANFAS se encarga de su cuidado durante varios fines de semana al año organizando salidas a albergues cercanos.
Participantes: **72** personas
Personas Voluntarias: **104**

Servicio de ludoteca: Con el fin de facilitar la participación de las familias en distintas reuniones, charlas formativas y otros eventos organizados por la Asociación, siempre que es posible, ANFAS organiza un servicio de ludoteca gratuito para las familias que lo quieran utilizar. En 2019 se consolidó en la zona de Baztán Bidasoa la experiencia iniciada el año anterior que consistía en ofrecer una jornada de conciliación a las familias de la zona.
Participantes: **29**

APOYO EMOCIONAL

Participantes en los **Talleres de Apoyo Familiar:** **10 grupos** en distintos puntos de Navarra que aglutinan a **70 personas**

ANFASek gizarteari zuzendutako programa ezberdinak ditu. Besteak beste giza sensibilizazioaren programa. Honekin, parte garen pertsona guztien gaitasunak ikusgarri eginez.

PROGRAMAS PARA LA **SOCIEDAD**

La misión de ANFAS recoge el objetivo de contribuir a que todas las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo consigan la verdadera inclusión como ciudadanos y ciudadanas en una Navarra justa y solidaria. Esto nos lleva a trabajar en materia de sensibilización social, y no sólo con charlas específicas, visitas a colegios y a colectivos que nos las demandan.

ANFAS visibiliza a las personas con discapacidad intelectual mostrando su labor, sus capacidades y sus múltiples posibilidades. Son muchos los eventos a favor de ANFAS en los que participan nuestras personas y que proyectan su imagen ante miles de personas.

En 2019 gracias a la colaboración de Diego Macaya grabamos un video institucional bajo el título **"Nadie nos va a parar"** que contó con la participación de personas con discapacidad, personas voluntarias, familiares y profesionales.

ALBERGUE DE PEREGRINOS

Nuestro Albergue de peregrinos de Estella es ya un punto de referencia importante en el Camino de Santiago. En su decimocuarta temporada lo visitaron **2.500 peregrinos** y peregrinas que pasaron por nuestras instalaciones. Este programa, sin duda, tiene una gran repercusión social ya que da a conocer las capacidades de los hospitaleros que consiguen sorprender positivamente a los peregrinos. En concreto, en 2019 participaron como voluntarias en el albergue **60 personas con discapacidad intelectual** y **49 hospitaleros y hospitaleras** de apoyo.

En 2019 mejoró y modernizó sus instalaciones, y también cambió su página web. Una ventana al mundo adaptada a varios idiomas que trasmite la esencia e ilusión de las personas que dan vida a este proyecto.

VOLUNTARIADO

Desde el movimiento asociativo al que pertenece ANFAS, definimos el Voluntariado como el conjunto de personas que en el marco de una entidad se comprometen de forma libre y altruista a desarrollar acciones programadas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

El voluntariado participa mayoritariamente en los programas de ocio, vacaciones y respiro familiar. En concreto, en 2019 han participado **959 personas voluntarias**, en más de **1.100 acciones diferentes**.

En muchas ocasiones, el voluntariado es nuestra principal herramienta de sensibilización social. De hecho, la responsable de voluntariado, la mayoría de las veces acompañada por personas con discapacidad intelectual, participa en numerosas jornadas, mesas redondas y conferencias. En concreto, en 2019 lo hizo hasta en 8 ocasiones ante más de 500 personas.

SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Desde su fundación en 1961 ANFAS realiza acciones específicas de sensibilización buscando crear condiciones que favorezcan la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, mostrando su labor, sus capacidades y sus múltiples posibilidades. Charlas, mesas redondas, exposiciones, cuenta cuentos, recitales… los medios utilizados son diversos y el resultado es amplio.

En 2019 llegamos directamente a más de 2.000 personas a través de 30 acciones de sensibilización diferentes. Además organizamos o participamos en varios eventos solidarios como la Carrera Solidaria Navarra que un año más volvió a reunir a más de 2.000 personas entre corredores y personas que participan en la fiesta que organizamos en el Paseo de Sarasate, en lo que ya es una cita imprescindible para nuestra Asociación.

Tuvimos presencia en los medios en fechas clave como el 21 de marzo, día de las Personas con Síndrome de Down, el 2 de abril por el Día mundial de Concienciación del Autismo y otras fechas señaladas. Y colaboramos con otras entidades y asociaciones como fue el caso del Concierto anual que Atrilia con quien hemos celebrado ya 10 ediciones.

ACCESIBILIDAD COGNITIVA

El Servicio de Accesibilidad Cognitiva tiene un papel cada vez más importante en nuestra misión de transformación social. Mayoritariamente trabaja en la adaptación y validación de textos en **Lectura Fácil,** la evaluación de entornos y edificios y la formación.

Sigue creciendo el número de instituciones y empresas que quieren ser accesibles para todas las personas, y en este sentido se ha impartido formación y se han realizado multitud de adaptaciones y validaciones, como muestra el Convenio de colaboración que ANFAS firmó con el Tribunal Superior de Justicia de Navarra para implantar la metodología Lectura Fácil en la Administración de Justicia en Navarra.

PRINCIPALES **NOTICIAS** DE 2019

ENERO

- ANFAS participa en el maratón de Radio Atica en Itaroa. Cuenta con la presencia de Javier Goldáraz, Alberto Reta, Sara Gastón y Rafael Alcaine.

- Chuchín Ibáñez ofrece un concierto-fiesta para los grupos de ocio de ANFAS Pamplona en el Anaitasuna.
- Charla en Pamplona sobre la diversidad y la orientación sexual ofrecida por el Centro Harrotu.

FEBRERO

- Personas autogestoras asisten a la primera reunión del grupo de trabajo para participar en el proyecto estatal de Plena Inclusión "Mi voto cuenta".
- ANFAS agradece a Javier Fesser, Luis Manso y al resto del equipo de Campeones su gran labor de sensibilización y visibilización, en un acto homenaje dentro del 25 aniversario de la Muestra de Cine Español de Tudela.
- Firma del convenio de ANFAS con Justicia y el Gobierno de Navarra para adaptar a lectura fácil, entre otros documentos, los fallos de las sentencias judiciales de las personas con dificultades en la comprensión.

MARZO

- ANFAS celebra el 8M, Día de la Mujer con redacción y lectura de poemas, grabación de vídeos, elaboración y lectura de manifiesto, exposición de pintura y participación en las concentración y manifestación general.
- 8 alumnos y alumnas de Toulousse (Francia) visitan ANFAS dentro de un intercambio que están haciendo con la Escuela de Educadores.
- El Grupo Preving -Prevenna- entrega el cheque para el servicio de Envejecimiento Activo.

- ANFAS celebra el Día Mundial de las Personas con Síndrome de Down con una campaña en las redes sociales con fotos y mensajes de personas con este síndrome, de todas las zonas.

- Se realizan las formaciones básicas de Voluntariado para poder participar con ANFAS en los distintos servicios.
- Se celebra la Jornada de presentación de las Buenas Prácticas ganadoras del Premio a la Calidad de los Servicios Sociales, con la presencia de ANFAS como ganadora de una de ellas.

ABRIL

- Los autogestores reciben una formación para acompañar a la responsable de voluntariado a universidades, escuelas de ocio y tiempo libre, grados de Formación Profesional, colegios e institutos para hacer captación de voluntariado. El objetivo es animar a toda la gente a que conozca ANFAS y colabore con nosotros.
- ANFAS celebra el Día Mundial del Autismo y Diario de Noticias publica un carta de Javier Goldáraz sobre el tema.
- El Ayuntamiento de Lodosa y ANFAS firman un convenio de colaboración, en el que se consolida su programa de ocio "En buena compañía".

MAYO

- Un grupo de participantes de ANFAS acude al Parlamento de Navarra a un Encuentro con representantes de las distintas formaciones políticas. El encuentro, en formato tertulia, sirvió para que las personas con discapacidad intelectual transmitieran sus preguntas, sugerencias, inquietudes y reivindicaciones a los políticos.
- Un año más, el albergue de peregrinos de ANFAS abre sus puertas en Estella.
- Gigantada Solidaria en Berriosuso. Se recaudan casi 1.000 euros.
- El grupo de Poesía de ANFAS, participa en el concierto de La Pamplonesa que se celebra en el Teatro Gayarre
- ANFAS acude a la entrega de premios de la Fundación Inocente Inocente, que nos concedió 20.000 euros para el programa de "Atención Temprana de 3 a 6 años".
- Se celebra la Quinta Marcha no Competitiva organizada por el Club Atletismo Castejón, en beneficio de ANFAS. En total se consiguieron recaudar 2873 euros.
- Se celebra la V Carrera Solidaria Villa de Allo, organizado por el club de Atletismo Allo, en beneficio de varias asociaciones, entre ellas ANFAS.
- El grupo de poesía de ANFAS participa en el recital organizado por el grupo del Ateneo Navarro / Nafar Ateneoa, Angel Urrutia. El recital fue en la Fundación Miguel Echauri y tenía por título: "El instante lúcido. Vino, pintura, poesía"
- Visita de un grupo de 27 personas pertenecientes a Entidad FORMEM, la federación portuguesa de centros de Formación Profesional y Empleo de las personas con discapacidad.
- ANFAS firma con el Gobierno de Navarra el Concierto por el que se le adjudica la gestión de las Unidades de Desarrollo Infantil y Atención Temprana (0-3 años) en Navarra.
- Se celebra el Tercer Aniversario de la Vivienda de Sarriguren, con la asistencia de 30 personas.

JUNIO

- Spinnithon en el Anaitasuna, en beneficio de ANFAS
- IX Día Solidario de la Sociedad Kaskikos de Beriain, en la que ANFAS participa
- ANFAS presenta su Campaña de Captación de Voluntariado 2019, con la imagen de la capitana de Osasuna, Mai Garde. Se presenta también el video de Diego Macaya.

JULIO

- Estella celebra su Feria Medieval, en la que ANFAS participa con un stand.
- Durante el mes de julio comienza en Pamplona y Tudela el Programa En Verano También.

- Gran exitazo de la Escuela de Voluntariado ANFAS 2019. Un total de 170 personas voluntarias formadas para poder realizar su labor lo mejor posible.

AGOSTO

- Salen las tandas de vacaciones de ANFAS. 18 tandas y casi 250 participantes.
- Se celebra el II Recital de Poesía en Sangüesa.

- La Asociación Musical Atrilia ofrece su concierto en beneficio de ANFAS, donde se recaudan 3780 euros.

SEPTIEMBRE

- Comienza el curso en ANFAS.
- La televisión japonesa graba un reportaje sobre el Albergue ANFAS - Estella.

- El albergue de peregrinos de ANFAS en Estella clausura sus puertas hasta la temporada que viene tras un intenso verano.

OCTUBRE

- Se celebra la VI Carrera Solidaria Navarra de ANFAS con gran éxito de público y corredores. Se recaudan 14.000 euros, destinados íntegramente para mejorar la vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

- Fundación Iberdrola vuelve a apoyarnos una vez más apostando por el Proyecto: "Modelo centrado en las familias y entornos naturales en la Atención Temprana de niños y niñas de 3 a 6 años".
- Jornada de puertas abiertas de ANFAS, ayer en la zona de Baztán Bidasoa. Por la mañana, en Lesaka, por la tarde en Elizondo.
- La presidenta del Gobierno de Navarra, María Chivite, realizó una visita a las instalaciones de ANFAS en Pamplona.

NOVIEMBRE

- Encuentro entre el poeta Joan Margarit y los participantes del taller de poesía de ANFAS.
- El Programa de Envejecimiento Activo de ANFAS, presentado al Proyecto Solidario Volkswagen 2019, resulta premiado por los trabajadores y la empresa con 5.000 euros.
- Profesionales del programa de Envejecimiento Activo de ANFAS, participan en el III Foro Social de Mujeres y Niñas con discapacidad.
- ANFAS participa en una exposición, organizada por el Gobierno de Navarra, sobre el genocidio nazi, adaptando los materiales a Lectura Fácil y realizando visitas guiadas.
- Se celebra la II Semana de la Igualdad en Estella

- ANFAS asiste y participa en el evento organizado por la Asociación Universidad y Discapacidad: "Hablando de Discapacidad".

DICIEMBRE

- Un grupo de personas de ANFAS, de trabajadores de la empresa Florette y vecinos y vecinas de Milagro, trabajan conjuntamente para recuperar un talud junto al río Aragón. Plantaron árboles y arbustos.
- Ocio en el puente de diciembre: un grupo de 10 personas acompañadas por 2 profesionales y un total de 19 personas voluntarias, pudieron disfrutar de 5 días de actividades prenavideñas.
- La Apyma de Marcilla organiza un Mercadillo Solidario a favor de ANFAS. Se recaudan alrededor de 1.000 euros.

- La Asociación Coral Virgen de la Paz, de Cintruénigo, ofrece un concierto en beneficio de ANFAS.
- El Ayuntamiento de Barañain reconoce a ANFAS su labor social, coincidiendo con la festividad de San Esteban.
- El Club Natación Urederra organiza un año más las jornadas de 24 horas de natación ininterrumpida, en esta ocasión en beneficio de ANFAS
- Los trabajadores y trabajadoras de ZABALA CONSULTING donan 1.000 euros al proyecto de Respiro Familiar, tras una votación.

APARICIONES EN PRENSA

LA EXPOSICIÓN DE 'SOMOS ESPE(A)CIALES' LLEGA A LIÉDENA

Tras Lumbier, la exposición fotográfica itinerante de la iniciativa cultural 'Somos espe(a)ciales' de Anfas en la zona de Sangüesa ha llegado a Liédena. Se inauguró el miércoles (foto superior) y permanecerá abierta hasta el sábado en el centro sociocultural. Según explican desde la entidad, que trabaja por las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, consta de 16 fotografías realizadas para el calendario del proyecto por autores de la zona como Nora Sola, Sonia Senosiain, Virginia Juanto Iriarte, Laura Gogorcena y Pablo Blanco. DN

Sangüesa

"Queremos dar vida a Sangüesa y a sus gentes, que no nombre está en las redes"

Dar vida a la calle y hacer visible la discapacidad

VECINDAD Y MIEMBROS DEL TALLER DE TASUBINSA DE SANGÜESA TOMAN PARTE EN UNA DIVERTIDA ACTIVIDAD QUE TIENE COMO BASE A SAN VALENTÍN

Proyecto 'Mi voto cuenta'

INCLUSIÓN. Hace unos días, quince participantes de diferentes grupos de autogestión se reunieron en Anfas para hacer la primera reunión del grupo de trabajo para participar en el proyecto estatal de Plena Inclusión 'Mi voto cuenta'. El objetivo de este proyecto es hacer más fácil que las personas con discapacidad intelectual puedan votar. DN

Cartas de los lectores

Asperger, un trastorno todavía desconocido

"La película ha servido para cambiar cosas"

Un homenaje de 'Campeones' en Tudela

NAVARRA SOCIEDAD 11

Anfas aboga por visibilizar la realidad de las personas con Síndrome de Asperger

Desde 2007, hoy 18 de febrero, se celebra el Día Internacional de este trastorno incluido como parte de los TEA

PAMPLONA – Anfas, la asociación navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, abogó por visibilizar y "sacar a la luz la realidad de muchas personas con Síndrome de Asperger y de sus familias. Si el Trastorno del Espectro Autista (TEA) es algo bastante desconocido en general, podemos decir que el Síndrome de Asperger es todavía más invisible", destacó el presidente de Anfas, Javier Goldáraz, con motivo del Día Internacional de este trastorno que se conmemora hoy como cada 18 de febrero desde 2007.

"Desde la sección de Autismo de Anfas volvemos a alzar la voz y hacemos un llamamiento a la sociedad para que conozca este trastorno, porque el conocimiento genera empatía y favorece la inclusión", reivindicó. Goldáraz señaló que aunque se va avanzando en la detección y el diagnóstico, "se está asociando erróneamente la detección en edad temprana con el hecho de la existencia de autismo únicamente en la infancia. En nuestra sociedad también hay adultos que tienen este trastorno", aclaró. En este sentido, aclaró que el Síndrome de Asperger fue reconocido por la comunidad científica en 1994 y hasta 2013 no fue incluida como parte del TEA.

"Esta realidad hace necesario cambios y mejoras en algunas cosas como que los profesionales de salud mental cuenten con más información y formación específica o que se estudien nuevas formulas que posibiliten la inclusión laboral de estas personas", defendió. Asimismo, puso el foco en la importancia de una atención centrada en la persona y su familia "para poder adaptarse a sus necesidades específicas porque no hay dos personas iguales".

CARACTERÍSTICAS El Día Internacional del Síndrome de Asperger se celebra el 18 de febrero con motivo del aniversario del nacimiento del psiquiatra austríaco Hans Asperger, que describió por primera vez este trastorno. El Asperger se incluye dentro del Trastorno del Espectro Autista sin discapacidad intelectual asociada. Todas las personas con TEA comparten características que definen su trastorno y se manifiestan fundamentalmente en dos áreas de su desarrollo evolutivo y funcionamiento personal: la comunicación social y la flexibilidad del comportamiento y del pensamiento.

En el caso de las personas con Asperger, las principales características en el área de la comunicación social se manifiestan en relación a la comprensión y manejo de los aspectos verbales, como la interpretación de significados no literales del lenguaje o la pragmática, y no verbales, como el contacto ocular, gestos y la postura corporal. También en la comunicación, y en su uso social, como en la comprensión de situaciones sociales, manejo de relaciones interpersonales y la resolución de conflictos. – D.N.

ASOCIACIÓN LUCIÉRNAGA

● **Suelta de globos amarillos.** La Asociación Luciérnaga, colectivo de familias con personas con Síndrome de Asperger y TEA en Navarra, realizaron ayer una suelta de globos amarillos para conmemorar el Día Internacional de este trastorno que se celebra hoy. El acto tuvo lugar a las 19.30 horas en la plaza del Ayuntamiento de Pamplona, con el que quisieron dar visibilidad a este síndrome. El amarillo se asignó hace unos años como el color representativo del Asperger y con los globos quisieron simbolizar la libertad.

Tudela y Ribera

Buceo para fomentar la integración

EL COLECTIVO UNIDOS AL AGUA SIN LIMITACIONES ENSEÑÓ EN TUDELA BUCEO ADAPTADO A PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL DE ANFAS

Un reportaje de **Fermín Pérez-Nievas**

Varios monitores rodean a uno de los que disfrutaron ayer del bautismo de buceo.

Un monitor explica el manejo del oxígeno para bucear.

Mejorar la autoestima, la concentración y las habilidades sociales son solo algunos de los muchos beneficios que ofrece en buceo para personas con diversidad funcional que desde hace 12 años ofrece el colectivo Unidos al agua sin limitaciones. Por tercera vez las piscinas de Tudela, Cleva Campomotor ofreció ayer sus instalaciones para que siete integrantes de Anfas pudieran disfrutar de esta experiencia.

Como explicó Kelly Mc Guinn, un veterano buceador profesional que lleva 25 años en este mundo y 18 dedicados a enseñar a personas "con necesidades especiales" el contacto con el agua aporta tanto confianza como relajación. "En un poco de todo. Sentirse parte de un equipo, normalizar tu condición y una vez que encajas en un grupo con gente el atractivo pasa ser como un poco de aventura. Son personas ya acostumbradas a nadar y una vez que superan los nervios iniciales se relajan y están muy a gusto", Mc Guinn señaló que desde su dilatada experiencia "es casi una obligación después de tantos años disfrutando enseñar a las personas que no tienen la suerte de poder hacerlo".

El buceo, como cualquier actividad física, influye positivamente en el desarrollo personal de quien lo practica a través físico, psicológico y social. En el físico ayuda al desarrollo de las capacidades perceptivo-motrices y mejora las habilidades motoras al practicarse en una situación equivalente a la de ingravidez. En el psicológico mejora la autoestima, ayuda a conocer los límites personales y mejora la capacidad cognitiva, la memoria, la atención y la concentración. Por último en el aspecto social fomenta las relaciones interpersonales durante su práctica a la vez que se desarrolla la autonomía personal y la independencia.

El club Unidos al agua sin limitaciones se fundó en 2007 en Galicia y tras su traslado a Barcelona desde hace dos años realiza actividades también en Navarra. Todas las actividades que realizan son sin ánimo de lucro y además aportan también todo el material necesario para que las personas con diversidad funcional disfruten de la experiencia. En total en Navarra existen 14 monitores formados para trabajar en esta experiencia.

Además del programa de Buceo Adaptado en Tudela, cuentan con otros de similares características con sede en Sitges (Barcelona) y colaboran con otros proyectos desarrollados por otras asociaciones y entidades como Mar Solidaria, que se celebra cada primer sábado de junio desde hace 3 años en las playas de la ciudad de Alicante, en el que se reúnen más de 400 personas con diversidad funcional.

Doble oferta formativa de Sangüesa y Anfas

● **La concejalía de Asuntos Sociales y la asociación organizan cursos para la mejora de la accesibilidad a la información y la inclusión**

DN
Pamplona

La concejalía de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Sangüesa y Anfas han organizado dos cursos para la mejora de la accesibilidad a la información y la inclusión social. El objetivo es "mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, personas migrantes, población infantil y personas mayores, que en ocasiones se encuentran con muros invisibles".

Por un lado, se ha llevado a cabo una formación de dos horas de duración sobre cómo tratar a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Este curso tuvo lugar los días 5 y 6 de marzo en la casa de cultura.

Por otra parte, el 9 y 16 de abril habrá dos sesiones formativas, en el mismo lugar y de cuatro horas, sobre la lectura fácil. Esta formación aporta los conocimientos necesarios y capacita para la adaptación o redacción de textos.

Jornadas sobre centros para personas con discapacidad

PAMPLONA – Los días 30 de mayo y 6 de junio se van a celebrar en el auditorio de Civican de Pamplona unas jornadas de buenas prácticas en centros de atención a personas con discapacidad, organizadas por la Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas (ANADP), organismo autónomo dependiente del Departamento de Derechos Sociales.

Los centros residenciales que participarán son: San José, Las Hayas, Valle de Roncal, Oncineda, La Atalaya, Ramón y Cajal (Aspace), Carmen Aldave (Aspace), Infanta Elena y Adacen. También participa el piso de Lur Gorri y Anfas que gestiona varios pisos para personas con discapacidad intelectual. Entre las dos jornadas se espera la asistencia de unas 300 personas. – D.N.

Diario de Noticias

MULTITUDINARIO FINAL DE LA KORRIKA EN GASTEIZ

DERECHO A VOTO PARA 2.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL EN NAVARRA

Política

CERCA DE 2.000 PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL PODRÁN VOTAR EL 28 DE ABRIL

● La reciente reforma de la ley electoral devuelve el derecho de sufragio retirado en procesos de incapacitación ● Anfas celebra el paso, pero cree que queda mucho para hacer efectiva la participación

LAS ELECCIONES DEL 28-A

"Este es un buen primer paso que tiene que llevar aparejado un montón más para hacer efectivo el derecho"

"De poco sirve que todas las personas puedan votar si las elecciones no son fáciles de entender"

"La reforma acaba con una situación insostenible: tener ciudadanos de primera y de segunda"

El reto de **participar** más allá del voto

AHORA QUEDA LO DIFÍCIL: ADAPTAR PROGRAMAS ELECTORALES, DISCURSOS E INSTRUCCIONES PARA HACER EFECTIVO EL DERECHO

"A los políticos les pido que se pongan en los zapatos de una persona con discapacidad"

"Los edificios tienen que ser más accesibles, y todavía queda mucho trabajo por hacer"

"Es importante que las personas que necesiten más apoyos tengan un punto de referencia"

Tierra Estella

ANFAS REABRE SU ALBERGUE A LOS PEREGRINOS

Ante el Día Mundial del Autismo: ¿Y si se cumpliera la ley?

PSN encarga a ANFAS un programa accesible

B.A. Pamplona

Una importante novedad de las elecciones que se celebran este año es que pueden participar con su voto las personas con discapacidad intelectual. El PSN encargó a ANFAS que reescribiera su programa haciendo una versión de lectura fácil, algo que puede ser también útil para cualquier ciudadano.

Así lo destacó ayer el socialista Sergio Barásoain, quien recalcó que se ha realizado una adaptación completa del programa y no un resumen. Por el interés que puede tener para estas personas, se han extendido en temas como la sanidad, la educación o la dependencia.

El PSN publicará en internet (www.imaginanavarra.com) este texto, el programa y el avance de 130 medidas, y siguen abiertos a aportaciones.

Programa de lectura fácil.

Al igual que el PSN, también Navarra Suma encargó a ANFAS la versión en lectura fácil de su programa. Desde la asociación están abiertos a que secunden esta iniciativa otros grupos políticos que se presentan.

Anfas gestionará las unidades de atención temprana infantil

El concierto con el Gobierno de Navarra conlleva una financiación anual de 679.304 €

PAMPLONA – El Gobierno foral ha firmado con Anfas un concierto social por el que se adjudica a esta entidad la gestión de las unidades de Desarrollo Infantil y Atención Temprana en las áreas de Tudela, Tafalla, Estella, Noreste y Noroeste de Navarra. También dará apoyo a la Unidad de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de Pamplona y Comarca. Este acuerdo tiene un compromiso anual de gasto máximo de 679.304 euros, con duración hasta el año 2028.

El servicio de atención temprana ofrece un conjunto de intervenciones integrales a la población infantil de 0-3 años, su familia y entorno, orientadas a dar respuesta lo antes posible a las necesidades que presentan los niños y niñas con trastorno en el desarrollo o en riesgo de padecerlo.

Además, mediante este proceso integral de atención, se persigue el desarrollo del menor integrado en su entorno, buscando el máximo de autonomía y participación. Las unidades de Desarrollo Infantil y Atención Temprana realizan una intervención directa con menores, familias y entorno, llevando a cabo el Plan de Intervención Individual.

Navarra cuenta con seis unidades de este tipo: Pamplona y Comarca, Tafalla, Estella, Tudela, Noreste y Noroeste de Navarra. La UDIAT de Pamplona y Comarca es gestionada por la Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas, mientras que las de Tudela, Estella, Tafalla, Noreste y Noroeste se gestionarán mediante este concierto social. En 2018, estas unidades concertadas atendieron a 272 menores. Están integradas por profesionales en atención temprana de diferentes disciplinas, como psicología, pedagogía, logopedia y terapia ocupacional. – D.N.

Jornadas sobre centros para personas con discapacidad

PAMPLONA – Los días 30 de mayo y 6 de junio se van a celebrar en el auditorio de Civican de Pamplona unas jornadas de buenas prácticas en centros de atención a personas con discapacidad, organizadas por la Agencia Navarra de Autonomía y Desarrollo de las Personas (ANADP), organismo autónomo dependiente del Departamento de Derechos Sociales.

Los centros residenciales que participarán son: San José, Las Hayas, Valle de Roncal, Oncineda, La Atalaya, Ramón y Cajal (Aspace), Carmen Aldave (Aspace), Infanta Elena y Adacen. También participa el piso de Luz Garcí y Anfas que gestiona varios pisos para personas con discapacidad intelectual. Entre las dos jornadas se espera la asistencia de unas 300 personas. – D.N.

Personas con discapacidad intelectual reclaman a los candidatos a la presidencia del Goobierno de Navarra que reconozcan sus derechos y conviertan la inclusión en un valor. Fue un encuentro organizado en el Parlamento por Anfas

"Con el derecho al voto no basta"

DIANA DE MIGUEL
Pamplona.

QUIZÁS porque se han sentido excluidos y discriminados en muchas ocasiones, lo que ayer John Ander, Sara, Bárbara... les pidieron a los candidatos de seis de los partidos que aspiran a la presidencia del Gobierno foral fue lo mismo que quieren para el resto de la sociedad: derecho a participar en la política y en la vida social, derecho a disfrutar del ocio y la cultura con amigos, derecho a la educación inclusiva, derecho a tener un trabajo...

Es el rasero con el que las personas que, como ellos, tienen algún tipo de discapacidad intelectual miden y valoran casi todo. Lo justo y lo injusto, lo correcto y lo incorrecto. Lo deciden desde su privilegiado palco de empatía y moralidad del que ayer una nutrida representación de este colectivo hizo gala en el primer debate de estas características que se celebra en el Parlamento foral a pocos días ya para la cita con las urnas.

Algunos de los que participaron en el encuentro, promovido por Anfas y con formato de tertulia, podrán votar por primera vez en unas elecciones autonómicas y municipales gracias al cambio de la ley electoral que promovió UPN y que el Congreso aprobó el pasado mes de diciembre. Una conquista que no quieren que se quede en mero simbolismo y que piden convertir en un "derecho efectivo" para todos, para que la inclusión se convierta en un valor.

Cómo resumió Javier Godaraz, presidente de Anfas y Tasubinsa el derecho a meter una papeleta en las urnas es "el primer paso de la escalera", pero queda mucho. "No queremos que esto sea flor de un día. Nuestras personas tienen que contar siempre y los políticos tienen que darse cuenta de lo que son capaces de hacer", dijo antes de animar a los protagonistas del debate a "freír" a preguntas a los políticos.

Imagen del encuentro celebrado ayer con los candidatos en el Parlamento. CALLEJA

El guante lo recogió con rapidez John Ander. "Tenemos muchas dificultades para participar en unas elecciones. ¿Se han dado cuenta de que muchas personas no entienden sus mensajes?", les espetó a los seis representantes políticos. Reclamó "elecciones fáciles de entender, censos comprensibles, programas electorales en lectura fácil, mítines para todos los públicos, noticias claras, indicaciones de dónde están las mesas para votar...".

Anfas redobla desde hace días sus esfuerzos sobre la campaña Mi voto cuenta, cuyo eslógan es claro: queremos elecciones fáciles de entender. Asumen que el trabajo que queda por delante no será fácil pero ayer salieron satisfechos porque los representantes políticos tomaron conciencia de sus reivindicaciones en primera persona.

Los avances

Algunos de los candidatos se defendieron hablando de avances, "el BON empieza a escribirse con lenguaje fácil", recordó Uxue Barkos, y "tenemos un plan de discapacidad que habla de la lectura fácil". Pero lo cierto es que falta mucho por hacer porque, como reprochó la candidata socialista María Chivite, "la ley foral de accesibilidad universal no se ha cumplido y aunque se ha avanzado en accesibilidad física, no en la cognitiva y sensorial". Para el candidato de Navarra Suma, Javier Esparza, "sin accesibilidad no hay igualdad". Para el de Podemos, Mikel Buil, es necesario dar "prioridad política y presupuesto" a la ley de accesibilidad universal porque "un diputado en silla de ruedas en el Parlamento de Navarra no podría sentarse en su escaño". Para Marisa de Simón, de Izquierda-Ezquerra, lo que se necesita es una "atención integral y diferenciada en función de las necesidades de cada persona".

Durante más de dos horas, los candidatos de los diferentes partidos políticos fueron pasándose los temas de actualidad más candentes con inusual sintonía. Aunque ayer lo que importaban eran los políticos, sin colores, nadie quiso salir mal en la foto en un encuentro que la candidata socialista María Chivite llegó a calificar de histórico y que quien más quien menos aprovechó para repasar algunas de las propuestas de sus programas electorales.

El encuentro permitió que el nutrido grupo de personas que acudieron a la cita se sintieran "importantes y valoradas". 'Campeones' por un día. "Si veis como se lo trabajan...tenían que ser ellos los gobernantes de Navarra", llegó a decir antes del debate el presidente de Anfas.

Hubo entre el público quien pasó de la excitación a las lágrimas cuando se abordaron cuestiones como la discriminación. "¿Se imaginan no tener amigos? ¿Qué sólo pudieran disfrutar del ocio con su padre o su madre? Tenemos derecho al ocio inclusivo. No queremos estar aislados", les reprochó Sara sin perder la compostura. Su compañera Bárbara le tomó el testigo reclamando el derecho de las personas con discapacidad intelectual a la educación inclusiva. Una reclamación que dio pie a que las candidatas de EH Bildu, Geroa y también el de Podemos aludieron al programa de coeducación Skolae como "una herramienta importante para avanzar en el buen trato a las personas que son diferentes".

UN GRUPO DE 27 PERSONAS DE FORMEM, EN ANFAS

Un grupo de 27 personas de Entidad Formem, la federación portuguesa de centros de Formación Profesional y Empleo de las personas con discapacidad, visitaron Anfas y Tasubinsa, con el objetivo de compartir experiencias, generar sinergias de trabajo, cooperación y colaboración mutuas. Este grupo estuvo en el centro de Orkoien de Tasubinsa, donde se ha interesado por el trabajo que se realiza en el Centro Especial de Empleo

Cartas de los lectores

cartas@diariodenavarra.es

Por todos ellos

Mañana es una fecha significativa para ANFAS, ya que en ella celebramos el Día Mundial de las Personas con Síndrome de Down. El 21 del tres, como la trisomía del par 21, que es la que produce esta alteración genética. El síndrome de Down tiene una incidencia, según los estudios, de un caso por cada 800 o 1.000 nacidos. En ANFAS contamos con unas 190 personas con este síndrome participando en nuestros distintos servicios.

El lema elegido por Naciones Unidas para este año es "No dejar a nadie atrás" porque todas las personas con síndrome de Down deben tener la oportunidad de disfrutar de vidas plenas, en igualdad de condiciones con los demás en todos de aspectos de la vida.

Una igualdad que este año parecía estar un poco más cerca gracias al gran paso adelante que ha supuesto para las personas con discapacidad intelectual tener por fin derecho a voto. Y digo parecía porque la "veda" a la sospecha abierta por la Junta Electoral Central amenaza con dejar en mera declaración de intenciones un verdadero avance hacia la inclusión y la plena ciudadanía de estas personas. Mientras, ajenos a esta polémica, ellos se preparan a conciencia para ejercer su derecho, con el programa *#mi voto cuenta*. Ojalá los partidos políticos estén a la altura teniéndolos en cuenta en sus programas electorales, y por qué no, también en sus listas.

En este avanzar hacia la plena inclusión que supone el trabajo conjunto de personas, familias, entidades y poderes públicos vamos recogiendo frutos. La visibilidad, el conocimiento y la aceptación hacia el colectivo de personas con Síndrome de Down y con otros tipos de discapacidad intelectual o del desarrollo cada vez es mayor. Si bien es cierto que todavía se escucha alguna voz discordante y "desafinada" como sucedió hace poco en el programa de Risto Mejide con Arcadi Espada. Sus desafortunadas declaraciones provocaron una ola de apoyo y solidaridad hacia entidades como la nuestra y nos hicieron "sacar las uñas" a muchos padres y madres orgullosos de nuestros hijos. Orgullosos por su inmensa capacidad de superación y porque, como dice Javier Fresser, muchos de ellos son superdotados emocionales. Y es que parece que España ha descubierto a las personas con discapacidad intelectual gracias a Campeones. Ciento veinticuatro minutos de película que han conseguido visibilizar y sensibilizar más que 60 años de movimiento asociativo y, ¡bienvenido sea! Ver a Gloria Ramos nominada a los Goya, a todo ese equipo de grandes artistas y mejores personas recogiendo ese premio, a España entera aplaudiéndoles admirada, ha sido todo un fenómeno social y, por qué no decirlo, un subidón de autoestima para todos los que participamos en entidades como la nuestra.

En ANFAS sabemos mucho de campeones. Tenemos grandes atletas como Iván, estupendos nadadores como Luke, Iñaki o Andrea, grandes voces de la canción como Paula, Guillermo o Edurne y una magnífica red de apoyos detrás de todos ellos. Familias, personas voluntarias y profesionales que trabajamos día a día por ese sueño de la ONU "no dejar a nadie atrás". Por ello seguiremos reivindicando en días como hoy más recursos, más compromiso, más conciencia para exista una verdadera y efectiva igualdad de oportunidades. Para que las personas con Síndrome de Down y todas las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo lleguen a ser ciudadanos de pleno derecho en una Navarra cada vez más justa y solidaria.

JAVIER GOLDÁRAZ, presidente de ANFAS.

Aprendizaje-Servicio: la clase mejor aprovechada

EL ABRAZO IMPRESCINDIBLE

Juániz y Martínez comparten triunfo en la solidaria de Allo

Anfas busca voluntarios con su campaña de "superpoderes"

Anfas necesita la implicación de la sociedad para poner en marcha sus programas de verano. Con la capitana de Osasuna femenino Mai Garde como madrina, la entidad busca unos 250 voluntarios

250 'ángeles sin alas' para Anfas

Ópera para todos

Atrilia y la música con "el peldaño de la discapacidad"

Burlada acogerá un concierto solidario en beneficio de ANFAS

Dirigido por Iñigo Casalí, 'El Gigante Egoísta' supone el broche final del campamento musical Atrilia

Atrilia presenta 'El Gigante Egoísta'

Sangüesa

"Este proyecto es posible gracias a la amorosa participación de todos"

Emociones en el jardín

Poemas y otras artes se unen por la discapacidad en el III Recital de Poesía del proyecto Somos Especiales de ANFAS en Sangüesa

50 VECINOS — Diario de Noticias — Miércoles, 25 de octubre de 2019

Baztan/Bidasoa

Anfas abre sus puertas para mostrar el gran trabajo que realiza en la zona

La asociación lleva 14 años trabajando en la comarca, donde 70 usuarios participan en diferentes programas

Los visitantes, atentos a uno de los vídeos que mostraban la actividad de Anfas.

Culminó la jornada con una merienda para todos.

EN CORTO

EL DATO

70

Laboral Kutxa y ANFAS corren juntos en su VI carrera solidaria

La marcha partirá el próximo domingo a las 11 horas desde el paseo de Sarasate con dos carreras de 5 y 10 km

Sexta carrera solidaria de Navarra en favor de Anfas

Running VI Carrera Solidaria Navarra

Mil corredores en el centro de Pamplona

La prueba recaudó ayer más de 15.000€ para los programas de ANFAS

Katarain y Campos se imponen en Etxarri Aranatz

Zancadas

Kilian Jornet se va del Everest tras alcanzar la cota de 8.300m

Los textos dirigidos a esta sección no pueden exceder las 30 líneas y deben ir firmados. Debe adjuntarse fotocopia del DNI del remitente y número de teléfono. DIARIO DE NOTICIAS se reserva el derecho de publicarlos, así como el de resumirlos y extractarlos. No se devolverán originales ni se mantendrá correspondencia.

>> **Dirección:** Cartas al Director, Altsuzuare 8, Polígono Areta, 31620 Huarte-Pamplona.

>> **Correo electrónico:** cad@noticiasdenavarra.com

Podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos identificativos dirigiéndose al responsable del fichero, ZEROA MULTIMEDIA, S.A. en Pol. Ind. Areta, Calle Altsuzuare, Nº 8 (31620) Huarte.

Solidaridad en cascada

Un año más, y ya van seis, Anfas celebró su gran fiesta con una nueva edición de la Carrera Solidaria Navarra. Como siempre, nos toca dar un enorme GRACIAS a todas las PERSONAS (con mayúsculas) que lo hicieron posible. Y es que el éxito de esta carrera radica precisamente ahí: en la suma de tanta gente. En aunar su alegría, buena voluntad, disposición, paciencia, generosidad, entusiasmo..., y es que cuando todos y todas sumamos la solidaridad se multiplica.

Anfas está muy contenta con el resultado por muchos motivos: por los más de 900 corredores y corredoras; un número significativo máxime coincidiendo con otros eventos también importantes. Por las incontables personas que se acercaron al paseo de Sarasate para animar, disfrutar, compartir y acompañarnos. Por el orgullo que sentimos ante la respuesta de nuestras personas voluntarias. Siempre están ahí, siempre acuden a la llamada. Y el domingo, un equipazo de más de 150 personas consiguieron que todo fuera rodado. Nosotros, que siempre defendemos la inclusión de todos y todas, nos alegramos muchísimo de haber podido contar con ese grupo de menores del Coa Argaray que, desde primerísima hora de la mañana, estaban dispuestos a trabajar duro y echar una mano en lo que hiciera falta, con una gran sonrisa además. ¡Gracias chicos! En un día en el que es tan importante recaudar fondos para nuestras actividades, como visibilizar la discapacidad intelectual o los trastornos del desarrollo, nos encantó contar un año más con los amigos y amigas de Reto Dravet y que a ellos también se les viera.

Estamos contentos por contar con colaboradores fijos a los que cada año se van sumando nombres: Renovén, Tasubinsa, Baserriberri, Forum Sport, Gourmet Food, Almanaque, Prozis, Lacturale, Frutas Juan Subiés, Vinos Albret, Carnicería Yerri, Panasa... Felices por disfrutar del increíble ambiente creado por Batukada Bara-Batu, Zumba Fitness y las chicas del patinaje del CAP de Noáin. Muy satisfechos por el apoyo institucional, social y de los medios de comunicación que difundieron la carrera. Y, sobre todo, tremendamente agradecidos a Laboral Kutxa, que hace posible todo esto. Ellos son, junto a RocktheSport, compañeros inseparables en esta aventura que cada año nos hace sumergirnos en esta cascada de solidaridad y nos da tantas alegrías. Gracias por creer en nuestros sueños. Por apostar por las personas. Por estar ahí siempre.

Javier Goldáraz Presidente de Anfas, Asociación Navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual o con trastornos del Desarrollo y de sus familias

Carta a la igualdad

Ya que los personajes que vamos a elegir no hablan de los problemas reales sino de farfullas, vamos a hablar nosotros de una manera simple y sencilla, que es la única forma de que la gente entienda. Este mundo que se ha hecho grande, con ciudades monstruosas, rascacielos, grandes máquinas y laboratorios, mucho ruido y mucho petróleo es un mundo en falso. Está sustentado en una columna, que hunde sus raíces en el principio de la humanidad hasta ahora

NAVARRA SOCIEDAD

900 atletas de la solidaridad corren en favor de Anfas

Concurrida y emocionante carrera ayer en Pamplona para visibilizar la discapacidad intelectual

Anfas y Fundación Ilundain recibirán ayudas de la Fundación Iberdrola

Dos proyectos han sido seleccionados dentro de su Programa Social 2020 junto a otras 31 iniciativas nacionales

DN Pamplona

Dos entidades privadas sin ánimo de lucro de Navarra han sido seleccionadas por Iberdrola, a través de su Fundación en España, en su Programa Social 2020. Se trata Anfas y de la Fundación Ilundain Haritz Berri. Estas ayudas, de las que ya se han beneficiado más de 33 proyectos en la región desde 2010, responden al compromiso de la compañía con la sociedad.

El proyecto de Anfas es en favor de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, atención temprana centrada en la familia y entornos naturales en niñas y niños de 3 a 6 años. Para la Fundación Ilundain Haritz Berri es por su proyecto Bizi-Baso, el bosque de la vida.

En 2020, la compañía eléctrica va a destinar 1,5 millones de euros a proyectos que desarrollarán en colaboración con 47 entidades sociales y que beneficiarán directamente a más de 85.000 personas. La mayoría de los recursos, el 80%, se dirigen a proyectos finalistas seleccionados en la convocatoria, mientras que el 20% restante corresponde a alianzas con entidades.

Los 33 proyectos sociales, algunos con alcance nacional y otros regional, están ubicados en 12 comunidades autónomas (Andalucía, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Comunidad de Madrid, Comunidad Valenciana, País Vasco, Extremadura, Galicia, La Rioja, Navarra y Región de Murcia), y han obtenido una financiación de hasta un máximo de 40.000 euros, sin exceder el 50% del presupuesto total del proyecto.

Algunas de las entidades sin ánimo de lucro elegidas en esta edición son la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Fundación Menudos Corazones, Proyecto Hombre, Fundación Síndrome de Down, Fundación Tomillo, Asociación Ciudad Joven o Ayuda en Acción.

Sociedad

NAVARRA ADAPTARÁ ESTE MES LAS PRIMERAS SENTENCIAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD

● Se usará el método de **'lectura fácil'**, que hará más accesible la información a personas con dificultad de comprensión

1. Ejemplo de una sentencia sobre la modificación de la capacidad de obrar adaptado a la lectura fácil.

Ejemplo de una sentencia sobre la modificación de la capacidad de obrar habitual.

Joana Ezkerraga

PAMPLONA – ¿Cómo se sortea si le llegase una carta escrita en esa jerga? Probablemente desconcierto: el negro sobre blanco. Entre lo que empieza a ser la mayoría de personas ajenas al mundo jurídico cuando de sentencias al gobierno del lenguaje judicial, situación que se agrava en el caso de las personas con dificultades de comprensión.

Para evitar que los derechos de estas personas se vean vulnerados, al no tomarse en cuenta sus especiales circunstancias cognitivas, el pasado mes de febrero el Tribunal Superior de Justicia de Navarra (TSJN) y la Asociación navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual o trastorno del desarrollo y sus familias (Anfas) firmaron un convenio por el que los juzgados y tribunales navarros adaptarán sus sentencias a la metodología de lectura fácil. Así, el fin de este protocolo es procurar que las personas con discapacidad intelectual o con dificultades de comprensión puedan conocer el contenido de las resoluciones judiciales que les afecten. De esta forma, Navarra se suma a la estela de otras comunidades como Asturias, Andalucía, La Rioja, Galicia y Valencia que fueron pioneras a nivel nacional –el igual que el Estado español fue el primero en Europa– que ya han implementado esta metodología en el ámbito judicial.

Este sistema de redacción de textos permite crear y adaptar documentos para que sean más sencillos de entender, que puede ir desde el apoyo de dibujos o pictogramas hasta la transformación de frases complejas en lenguaje sencillo y directo para facilitar su comprensión. Además de las personas con discapacidad intelectual, la técnica de lectura fácil está orientada a un amplio grupo de personas con dificultades de comprensión entre los que se encuentran también las personas con dislexia, contratiempos de déficit de atención e hiperactividad, inmigrantes recientes de habla diferente al país de acogida, o personas mayores con baja alfabetización, entre otros.

Actualmente en la Comunidad Foral se están adaptando las primeras tres resoluciones judiciales concernientes a la modificación de derecho de obrar de las personas jefe proceso de incapacitación, que versan la luz este mismo mes. A pesar de que, de momento, solo se adecuan sentencias concernientes a esta materia, la intención, tanto del TSJN como de Anfas, es extender esta experiencia a resoluciones de todos los ámbitos judiciales en los que una persona con dificultades de comprensión se vea afectada.

Los profesionales de Plena Inclusión –donde está incluido Anfas– son quienes se encargan de adaptar las sentencias a texto de lectura fácil y de verificar que la persona afectada pueda comprenderlo, para que, después, el juez o la jueza que la ha dictado compruebe que coincide plenamente con su resolución original. Aún así, cabe destacar que esta adaptación es meramente informativa y no tiene validez judicial.

LA 'LECTURA FÁCIL' UN DERECHO En Navarra, 4.125 personas padecen discapacidad intelectual –al cierre de 2018–, cifra que asciende a casi media millón en el conjunto estatal, lo cual supone que cerca de un 1% de la población puede tener problemas de accesibilidad a la información.

De esta manera, el proyecto de adaptación de sentencias judiciales a lectura fácil ha supuesto un importante avance en el acceso a la justicia de toda la ciudadanía, siendo este un derecho recogido en la Ley Foral de Accesibilidad Universal, que tiene por objeto dotar a Navarra de un marco normativo propio de accesibilidad universal para alcanzar "una sociedad inclusiva que garantice la autonomía y favorezca la igualdad de oportunidades". Así, recoge que "la Administración de Navarra fomentará la accesibilidad universal y el diseño para todas las personas en el ámbito de la Justicia". Asimismo, la legislación puntualiza que se adoptarán medidas concretas en las sedes judiciales "como son la instalación de bucles magnéticos en las salas de vistas, intérpretes de lenguas de signos y guías intérpretes, braille y sistemas de lectura fácil en la información y señalización, así como el acompañamiento personal".

Con la adaptación de las primeras tres sentencias inscritas en Navarra ratifica el derecho a la información accesible para todos los colectivos y según explican desde Anfas, "da un paso enorme en la visibilidad de la discapacidad".

ALGUNAS PAUTAS

- **Vocabulario.** Utiliza palabras cortas y habituales; evita frases hechas, refranes, ironías y metáforas; usa ejemplos; evita las palabras de otro idioma; evita las abreviaturas y siglas; escribe los números en cifras; evita números largos.
- **Puntuación.** Evita las mayúsculas; evita signos poco habituales como (;) %, &, ...") ; evita la palabra etcétera, puedes utilizar otras palabras como "muchos más" o "y otros".
- **Frases.** Haz frases cortas, habla directamente a las personas de "usted" o "tú"; usa frases positivas; usa frases activas; empieza una frase nueva en una línea nueva; no separes una palabra en dos líneas.
- **Estructura.** Pon la información en el orden que sea más fácil de entender; pon junto toda la información sobre el mismo tema.
- **Presentación.** No hagas un escrito muy largo; no uses un diseño, fondos que dificulten la lectura; usa una fuente que sea clara; no uses letras que estén muy juntas; usa letras grandes.
- **Imágenes.** Las imágenes de apoyo ayudan a leer los textos.
- **Glosas.** Utiliza glosas para explicar palabras difíciles que son importantes usar en tu documento

2. Ejemplo de una sentencia sobre la modificación de la capacidad de obrar adaptado a la lectura fácil.

Sonia Ganuza

PSICÓLOGA DEL SERVICIO DE ACCESIBILIDAD COGNITIVA DE ANFAS

"El jurídico es un ámbito muy técnico que asusta mucho"

Sonia Ganuza, psicóloga de Anfas, asegura que muchas personas con discapacidad intelectual tienen problemas para acceder a los documentos jurídicos

PAMPLONA – La Asociación navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo (Anfas) es la entidad que ha adaptado las primeras sentencias con la metodología de *lectura fácil* en Navarra para que estas sean comprendidas por un amplio público con dificultades en la comprensión. Sonia Ganuza, trabajadora del servicio de accesibilidad cognitiva de Anfas, explica que, hasta el momento, mucho usuarios de la asociación y sus familias han acudido a Anfas en busca de ayuda al no llegar a comprender el lenguaje judicial.

¿Qué es la lectura fácil?

–Es una forma de leer los textos más sencillos para que todo el mundo los pueda entender. Es una metodología que sigue unas pautas, tanto de contenido como de forma, que vienen dictadas desde Europa. La sencillez es lo que hace que un texto sea fácil de comprender.

¿A quién está dirigido?

–Los beneficiarios de esta metodología son especialmente las personas con dificultades en la comprensión: personas con discapacidad intelectual, personas mayores con deterioro cognitivo, extranjeros que no hablan bien el castellano, escolares, personas con autismo, etc. Estos serían los usuarios principales, pero cualquier persona podría beneficiarse de la adaptación a lectura fácil.

¿Trabajan con diferentes documentos a lo largo del procedimiento judicial?

–Hemos empezado por los fallos de las sentencias porque son los documentos que afectan de manera más directa a la vida de las interesadas, pero es solo el principio del camino.

Actualmente, ¿tienen alguna sentencia entre manos?

–Estamos a punto de terminar tres adaptaciones. De momento, nos vamos a centrar solo en las resoluciones concernientes a la modificación de la capacidad de obrar. Esto ocurre cuando una persona, aunque sea mayor de edad, no esta capacitada para tomar decisiones en ciertos ámbitos de su vida y hay que nombrar a un tutor o procurador que lo haga por ellos. Pero este es solo el principio, en un futuro esperamos que todos los juzgados que tengan documentos dirigidos a personas con dificultades de la comprensión puedan adaptarlos a la lectura fácil.

¿Habían atendido con anterioridad casos en los que el lenguaje técnico haya supuesto una barrera para que personas con discapacidad intelectual accedieran a la justicia?

–En muchas ocasiones. Vienen personas con discapacidad intelectual, pero también sus familias porque aunque son capaces de entender muchos documentos. El jurídico es un ámbito muy técnico que asusta mucho. Aunque solo sea una cita, si no entendemos, la tendencia es asustarse y bloquearse ante la información. Al final, la metodología que estamos implantando es para acercar la justicia a todo el mundo.

¿Cómo es el proceso de adaptación de las sentencias?

–Hay ocasiones en las que alguien tiene su sentencia ordinaria desde hace tiempo, pero nunca ha llegado a entender bien. Esa persona debería ir al juzgado a solicitar que ese documento sea adaptado. Entonces, el juzgado en cuestión nos envía la solicitud a Anfas y nosotros la adecuamos. Dentro de la asociación pasa por un proceso de validación en la que participan una serie de personas con una dificultad de comprensión diferente y son ellos los que dan el visto bueno en primer lugar. El último paso es enviar el documento al juez para que este verifique que es riguroso con la sentencia original. Por otra parte, también se dan casos en los que se puede ofrecer la posibilidad de la adaptación a la lectura fácil desde el contenido del proceso judicial, desde la citación hasta la sentencia. –Lz.

Sonia Ganuza, psicóloga de Anfas Navarra. *Iñaki Jaúregui Berguas*

3. Ejemplo de una sentencia sobre la modificación de la capacidad de obrar adaptado a la lectura fácil.

La plantación más inclusiva, en Milagro

Alex quiere seguir en su programa de ocio

Diario de Noticias – Sábado, 30 de noviembre de 2019 — 35

36 VECINOS PAMPLONA

VECINOS

Encuentro del grupo y voluntarias en una tarde de otoño para repasar su labor poética y realizar a poetas reflexivos para componer sus propias creaciones.

TALLER DE POESÍA DE ANFAS

● **Ocho personas con discapacidad** han hecho de la poesía una herramienta para mejorar y disfrutar
● El grupo trabaja en **diferentes proyectos culturales** en colaboración con reconocidas asociaciones