

PROGRAMAS PARA FAMILIAS

GRUPOS DE FAMILIAS

Grupo de familiares de PcDI que se reúnen periódicamente para poder hablar sobre las cosas que más preocupan, compartir experiencias con otros padres y madres favoreciendo el apoyo mutuo, etc.

SECCIÓN TEA DE ANFAS

- Organizamos ESCUELAS DE FAMILIAS dirigida a familias y profesionales de niños, niñas y jóvenes con TEA, con el objetivo de proporcionar apoyo las para afrontar el día a día dotándoles de estrategias para que ayuden a sus hijos e hijas en su desarrollo físico, social y emocional, mediante una metodología teórico práctica. **Precio: 130 €**
- Realizamos VALORACIONES DE NIÑOS, NIÑAS y JÓVENES, que consiste en la valoración de las distintas áreas de desarrollo de la persona con el correspondiente informe de orientaciones y plan de intervención individualizado. **Precio: 270 €**

INFORMACION Y ASESORAMIENTO

Es un servicio personalizado de información, asesoramiento y acompañamiento de las familias y personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo, durante todo su recorrido vital. Atendemos todo tipo de consultas y/o sugerencias y recogemos demandas.

FORMACIÓN FAMILIAS

A lo largo del año, se ofrecerán charlas o cursos a familias sobre diferentes temas en torno a la discapacidad intelectual.

INSCRIPCIONES

Si tu familiar quiere realizar alguno de estos programas, o realizar alguna actividad que no esté ofertada, debes ponerte en contacto con nosotros a través de:

rzestella@anfasnavarra.org

948 554 551 o 680 45 97 98

ANFAS ESTELLA: C/ Cordeleros, 7 · 31200 Estella



Entidad subvencionada por:

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua

CURSO 2021-2022

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

ESTELLA



ATENCIÓN TEMPRANA 0-6 años

La Atención Temprana es el conjunto de intervenciones dirigidas a la población infantil de 0-6 años, a la familia y al entorno, que tienen por objetivo dar respuesta lo más pronto posible a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños y niñas con trastornos en su desarrollo o que tienen el riesgo de padecerlos.

Cuotas:

- **AT 0-3 años: Gratuito.** Programa concertado y subvencionado por Gobierno de Navarra.
- **AT 3-6 años:** · 1 sesión individual semanal: **100 € /mes**
· 2 sesiones individuales semanales: **200 € /mes**

HABILIDADES: Académicas, sociales y de comunicación

Programa dirigido a niños y niñas a partir de 6 años y hasta que finalicen su escolarización obligatoria. Tiene como objetivo proporcionar a los niños y niñas con retrasos en el desarrollo y/o discapacidad intelectual aquellos apoyos que necesitan en habilidades académicas, sociales y de comunicación en las que se encuentran con más dificultades.

- Cuotas:** · Sesión individual: **100 € /mes** 1 hora a la semana
· Sesión grupal (máx 2 pers): **61 € /mes** 1 hora/ semana

OCIO: Adultos, Juveniles, Tercera Edad

El objetivo es dar respuesta a las necesidades de descanso y diversión, favoreciendo su desarrollo personal y su integración social a través de actividades lúdicas y culturales

- Cuota Ocio Estella:** **30 € /mes** 3 horas a la semana
Cuota Ocio Lodosa: **22,50 € /mes** 3 sábados al mes
Cuota Ocio Tercera Edad: **60 € /mes** 2 días semana (3 horas /día).

GIMNASIA

Actividad lúdico-deportiva cuya finalidad es la mejora de la condición física y psíquica y la integración. Se realiza en la Casa de la Juventud.

- Cuota:** **22 € /mes** - 1 hora por semana
44 € /mes - 2 horas por semana

NATACIÓN

Actividad lúdico-deportiva que favorece la integración social.

- Cuota:** **13 € /mes + Cuota Piscina** - Lugar pendiente de concretar.

INFORMÁTICA: Adultos y niños

Se potencia y facilita el acceso a la educación, el conocimiento y la cultura a través de las nuevas tecnologías.

- Cuota:** **30 € /mes** 1 hora a la semana

PSICOMOTRICIDAD

Es un programa que tiene como fin mantener el nivel cognitivo, el nivel de comunicación y la movilidad de las personas con discapacidad intelectual, a través de la música y el movimiento.

- Cuota:** **40 € /mes** 1 hora a la semana en la Casa de la Juventud.

AUTONOMÍA Y VIDA EN EL HOGAR

Se proporciona formación práctica en las tareas domésticas y de organización del hogar, permitiendo alcanzar mayor autonomía personal. Trabajaremos desde habilidades en cocina, plancha, organización doméstica, manejo del dinero...

- Cuota:** **30 € /mes** 1 hora a la semana

EDUCACIÓN PERMANENTE

Adquisición y/o mantenimiento de las habilidades académicas básicas y funcionales, partiendo de sus conocimientos previos y teniendo en cuenta sus necesidades de aprendizaje en los distintos entornos vitales así como sus intereses. Se realizará en San Benito.

- Cuota:** **Gratuito.** Subvencionado por el Gobierno de Navarra

AUTOGESTIÓN

Reuniones grupales en las que se fomenta la autonomía personal y social, habilidades de comunicación, la toma de decisiones y la participación en la comunidad.

- Cuota:** **15 € /mes** 1 hora a la semana

RESPIRO FAMILIAR

Con el objetivo de otorgar un respiro a los familiares que atienden a la persona con discapacidad intelectual, ANFAS se encarga de su cuidado durante varios fines de semana al año organizando salidas a albergues cercanos.

- Cuota:** **150 € / fin de semana**

Se necesitará un mínimo de 3 participantes para la puesta en marcha de los programas.

Las cuotas establecidas son para familias socias de ANFAS, si no es así consulta con nosotras.