

# PROGRAMAS PARA FAMILIAS

## GRUPOS DE FAMILIAS

Grupo de familiares de PcDI que se reúnen periódicamente para poder hablar sobre las cosas que más preocupan, compartir experiencias con otros padres y madres favoreciendo el apoyo mutuo, etc.

### SECCIÓN TEA DE ANFAS

- Organizamos ESCUELAS DE FAMILIAS dirigida a familias y profesionales de niños, niñas y jóvenes con TEA, con el objetivo de proporcionar apoyo para afrontar el día a día dotándoles de estrategias para que ayuden a sus hijos e hijas en su desarrollo físico, social y emocional, mediante una metodología teórico práctica. **Precio: 130 €**
- Realizamos VALORACIONES DE NIÑOS, NIÑAS y JÓVENES, que consiste en la valoración de las distintas áreas de desarrollo de la persona con el correspondiente informe de orientaciones y plan de intervención individualizado. **Precio: 270 €**

## INFORMACION Y ASESORAMIENTO

Es un servicio personalizado de información, asesoramiento y acompañamiento de las familias y personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo, durante todo su recorrido vital. Atendemos todo tipo de consultas y/o sugerencias y recogemos demandas.

## FORMACIÓN FAMILIAS

A lo largo del año, se ofrecerán charlas o cursos a familias sobre diferentes temas en torno a la discapacidad intelectual.

## INSCRIPCIONES

Si tu familiar quiere realizar alguno de estos programas, o realizar alguna actividad que no esté ofertada, debes ponerte en contacto con nosotras en:

[rztafalla@anfasnavarra.org](mailto:rztafalla@anfasnavarra.org)  
948 70 29 70 ó 616 45 22 76

ANFAS: C/ San Salvador, 11 · 31300 Tafalla



Entidad subvencionada por:



TAFALLA

CURSO 2021-2022

# PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

ADULTOS Y FAMILIAS

FECHA INICIO: A PARTIR DEL 20 SEPTIEMBRE



# PROGRAMAS PARA ADULTOS

FECHA INICIO: A PARTIR DEL 20 SEPTIEMBRE

## INFORMÁTICA

Se potencia y facilita el acceso a la educación, el conocimiento y la cultura a través de las nuevas tecnologías, siendo éstas unas herramientas de aprendizaje diferentes y motivadoras.

**Cuota:** · 30 € /mes 1 hora a la semana

## AUTONOMÍA Y VIDA EN EL HOGAR

Se proporciona formación práctica en las tareas domésticas y de organización del hogar, permitiendo alcanzar mayor autonomía personal.

Trabajaremos desde habilidades en cocina, plancha, organización doméstica, manejo del dinero...

**Cuota:** · 30 € /mes 1 hora a la semana

## GIMNASIA

Actividad encaminada a la conservación y mejora de la condición física, mediante el desarrollo de ejercicios físicos de mantenimiento, tonificación y coordinación de forma general.

**Cuota:** · 22 € /mes 1 hora a la semana  
· 44 € /mes 2 horas a la semana

## AUTOGESTIÓN

Reuniones grupales en las que se fomenta la autonomía personal y social, habilidades de comunicación, la toma de decisiones y la participación en la comunidad.

**Cuota:** · 15 € /mes 2 horas cada 15 días

## OCIO Y CULTURA

El objetivo es dar respuesta a las necesidades de descanso y diversión, favoreciendo su desarrollo personal y su integración social a través de actividades lúdicas y culturales. Se realizan actividades variadas: talleres, excursiones, cine, visitas, comidas...

**Cuota:** · 30 € /mes 3 horas a la semana



## NATACIÓN

Actividad lúdico-deportiva. Es uno de los ejercicios más completos para trabajar cuerpo y mente. Actividad grupal que favorece la integración social.

**Comienzo:** 2 de octubre

**Cuota:** · ANFAS: 13 € /mes  
· Ciudad Deportiva: 55 € curso completo

## EDUCACIÓN PERMANENTE

Cuyo objetivo es la adquisición y/o mantenimiento de las habilidades académicas básicas y funcionales, partiendo de sus conocimientos previos y teniendo en cuenta sus necesidades de aprendizaje en los distintos entornos vitales así como sus intereses.

**Comienzo:** 20 de septiembre

**Cuota:** · Gratuito. Gobierno de Navarra.

## RESPIRO FAMILIAR

Con el objetivo de otorgar un respiro a los familiares que atienden a la persona con discapacidad intelectual, ANFAS se encarga de su cuidado durante varios fines de semana al año organizando salidas a albergues cercanos.

**Cuota:** · 150 € / fin de semana

Las cuotas establecidas son para familias socias de ANFAS, si no es así consulta con nosotras.