DOCUMENTACIÓN

En el momento en que se cumplimenta la ficha de inscripción hay que traer:

- **Fotocopia del DNI y Seguridad Social**
- **Informe médico reciente** donde aparezcan la medicación y dosis, en el caso en que el participante tome medicación.

FORMA DE PAGO

Mediante domiciliación bancaria.
Se cobran **150 €** a la vuelta del respiro.

INFORMACIÓN

Para cualquier consulta dirigirse al equipo del programa de Respiro Familiar de ANFAS:

respirofamiliar@anfasnavarra.org

626 000 755

Organiza:

anfas

C/ Pintor Maeztu, 2 - Bajo
31008 Pamplona
948 27 50 00

Entidad subvencionada por:

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

anfas

PROGRAMA

RESPIRO FAMILIAR

¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE RESPIRO FAMILIAR?

Atender a un familiar con discapacidad puede conllevar gran cantidad de tiempo y mucha disponibilidad.

Una situación que a veces hace que no dispongamos de tiempo para nosotros mismos y que genera cansancio o estrés.

El respiro familiar está concebido como un apoyo de carácter no permanente, dirigido a los familiares que conviven con personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, con el fin de facilitar la **conciliación de la vida personal, familiar y laboral**, prestando una **atención temporal y a corto plazo** al familiar con discapacidad.

DESTINATARIOS/AS Y GRUPOS

Nos organizamos por **grupos según edad y necesidades de apoyo**. En este momento tenemos 6 grupos:

- Txikis
- Jóvenes A
- Jóvenes B
- Adultos
- Adultos con grandes necesidades de apoyo (GNA – OSKARBI)
- Tudela

EN QUÉ CONSISTE

- Cada familia dispone de **3 fines de de semana al año** de respiro familiar, entre los meses de febrero y diciembre, paralizándose el programa en el período de verano.
- Cada salida de respiro dura **desde el viernes a las 18:30h hasta el domingo a las 17h.**
- Los destinos son los albergues de Alsasua, Lekaroz, Pamplona, Estella, Ejea de los Caballeros, etc.
- Con la situación de pandemia, el desplazamiento al albergue, tanto la ida como la vuelta, la realiza la propia familia y de manera escalonada.
- Durante el fin de semana se realizan **actividades de ocio** en función del tiempo, el grupo y sus necesidades: piscina cubierta, talleres, paseos, fiestas, juegos, etc.

EQUIPO PROFESIONAL

- **Responsable de programa:** Gestiona el programa, coordinando y organizando los grupos, fechas, albergues, autobuses, profesionales responsables de grupo, otros profesionales de ANFAS, familias, etc. Permanece de guardia durante las salidas.
- **Responsables de grupo:** cada grupo tiene un profesional responsable que se encarga de velar por la correcta atención de vuestros familiares, organizar las actividades y dinamizarlas, coordinar el equipo de voluntariado del fin de semana, etc. Está con el grupo todo el tiempo.
- **Responsable de voluntariado:** organiza y coordina todo lo relacionado con el voluntariado necesario para los respiros familiares.
- **Voluntariado:** cada fin de semana contaremos con tantos monitores/as voluntarios/as como necesiten las personas de cada grupo. El voluntariado apoya a las personas con discapacidad en todo lo que necesiten y se encargarán de que disfruten del fin de semana.
- **Otros profesionales de ANFAS:** coordinación con responsables de zona, Trabajadora social, administración, técnicos de ocio...