



## ● RESPIRO FAMILIAR

Con el objetivo de otorgar un respiro a los familiares que atienden a la persona con discapacidad intelectual, ANFAS se encarga de su cuidado durante varios fines de semana al año organizando salidas a albergues cercanos.

**Cuota: 150 € / fin de semana**

## INSCRIPCIONES

Si tu familiar quiere realizar alguno de estos programas, o realizar alguna actividad que no esté ofertada, debes ponerte en contacto con nosotros a través del correo:

**[rzsakana@anfasnavarra.org](mailto:rzsakana@anfasnavarra.org)**

### Delegación de ANFAS en Sakana

C/ Uriz, 32 - bajo · 31830 LAKUNTZA

Tel: 948 57 61 52

## CURSO 2022-2023

# PROGRAMAS Y ACTIVIDADES SAKANA



Entidad subvencionada por:

Gobierno de Navarra  Gobierno de Navarra 



# DESARROLLO INFANTIL Y JUVENIL

## ● ATENCIÓN TEMPRANA 0-6 años

“La atención temprana es el conjunto de intervenciones, dirigidas a la población infantil de 0-6 años, a la familia y al entorno, que tienen por objetivo dar respuesta lo más pronto posible a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños con trastornos en su desarrollo o que tienen el riesgo de padecerlos. Estas intervenciones, que deben considerar la globalidad del niño, han de ser planificadas por un equipo de profesionales de orientación interdisciplinar o transdisciplinar. (Libro Blanco de la Atención Temprana).

- **Atención temprana 0-3: Subvencionado 100%**
- **Atención temprana 3-6: 1 sesión semanal de 45 minutos: 100 € mes**

## ● HABILIDADES: Académicas, sociales y de comunicación

Programa dirigido a niños y niñas de 6 a 21 años y hasta que finalicen su escolarización obligatoria. Tiene como objetivo proporcionar a los niños, niñas y jóvenes con discapacidad intelectual y/o trastornos de desarrollo, aquellos apoyos que necesitan en habilidades académicas, sociales y de comunicación en las que se encuentran con más dificultades.

- **1 sesión semanal individual de 45 minutos: 75 € mes**
- **1 sesión semanal grupal de 45 minutos: 45,75 € mes**

## ● PRÁCTICA PSICOMOTRIZ

La práctica psicomotriz favorece el desarrollo armónico de la persona porque acompaña los procesos de crecimiento y de desarrollo de la identidad; utiliza el juego espontáneo, el movimiento, la acción y la representación ya que a través del placer de la acción el niño y la niña descubren y conquistan el mundo, expresan sus emociones, su vida afectiva profunda y su mundo de fantasía.

Sesiones grupales con niños, jóvenes y personas adultas (mínimo 3 personas).

- **1 sesión semanal de 1 hora: 40 € mes.**

# Programas para las FAMILIAS

## ● FORMACIÓN A FAMILIAS

### GRUPOS DE PADRES Y HERMANOS TXIKIS

Este es un programa dirigido a los familiares de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, con el objetivos de desarrollar sus capacidades, fortalecer los vínculos del sistema familiar y ofrecer una formación básica para conseguir que su comportamiento individual y familiar sea sano, creativo, eficaz y enriquecedor.

### SECCIÓN TEA DE ANFAS

- Organizamos ESCUELAS DE FAMILIAS dirigida a familias y profesionales de niños, niñas y jóvenes con TEA, con el objetivo de proporcionar apoyo las para afrontar el día a día dotándoles de estrategias para que ayuden a sus hijos e hijas en su desarrollo físico, social y emocional, mediante una metodología teórico práctica. **130 €**
- Realizamos VALORACIONES DE NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES, que consiste en la valoración de las distintas áreas de desarrollo de la persona con el correspondiente informe de orientaciones y plan de intervención individualizado. **270 €**

## ● INFORMACION Y ASESORAMIENTO

El objetivo de este programa es informar y asesorar a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias en todos los aspectos que les preocupen y apoyarles en su recorrido vital.

**Se pondrán en marcha otros programas, en función de la demanda de las familias y participantes.**

**Las cuotas establecidas son para familias socias de ANFAS, si no es así consulta con nosotras.**