Programas para

FAMILIAS

GRUPOS DE FAMILIAS

Grupo de familiares de PcDI que se reúnen periódicamente para poder hablar sobre las cosas que más preocupan, compartir experiencias con otros padres y madres favoreciendo el apoyo mutuo, etc.

SECCIÓN TEA DE ANFAS

· Organizamos ESCUELAS DE FAMILIAS dirigida a familias y profesionales de niños, niñas y jóvenes con TEA, con el objetivo de proporcionar apoyo las para afrontar el día a día dotándoles de estrategias para que ayuden a sus hijos e hijas en su desarrollo físico, social y emocional, mediante una metodología teórico práctica. **Precio: 130 €**

· Realizamos VALORACIONES DE NIÑOS, NIÑAS y JÓVENES, que consiste en la valoración de las distintas áreas de desarrollo de la persona con el correspondiente informe de orientaciones y plan de intervención individualizado. **Precio: 270 €**

INFORMACION Y ASESORAMIENTO

Es un servicio personalizado de información, asesoramiento y acompañamiento de las familias y personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo, durante todo su recorrido vital. Atendemos todo tipo de consultas y/o sugerencias y recogemos demandas.

FORMACIÓN FAMILIAS

A lo largo del año, se ofrecerán charlas o cursos a familias sobre diferentes temas en torno a la discapacidad intelectual.

INSCRIPCIONES

Si tu familiar quiere realizar alguno de estos programas, o realizar alguna actividad que no esté ofertada, debes ponerte en contacto con nosotras en:

rztafalla@anfasnavarra.org
948 70 29 70 ó 616 45 22 76

ANFAS: C/ San Salvador, 11 · 31300 Tafalla

Entidad subvencionada por:

Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua

anfas

CURSO 2023-2024

ACTIVIDADES

PERSONAS ADULTAS Y FAMILIAS

TAFALLA

Programas para

PERSONAS ADULTAS

OCIO Y CULTURA

El objetivo es dar respuesta a las necesidades de descanso y diversión, favoreciendo su desarrollo personal y su inclusión social a través de actividades lúdicas y culturales. Se realizan actividades variadas: talleres, excursiones, cine, visitas, comidas...

- **Ocio mañanas:** miércoles y viernes de 10:30 a 12:30 h.
  Cuota: 26 €/mes: 2 horas semana. 40€/mes: 4 horas semana
- **Ocio sábados**: sábados de 16:30 a 19:30 h.
  Cuota: 39 € /mes 3 horas a la semana

INFORMÁTICA - COMPETENCIAS DIGITALES

Se potencia y facilita el acceso a la educación, el conocimiento y la cultura a través de las nuevas tecnologías, siendo éstas unas herramientas de aprendizaje diferentes y motivadoras.

Cuota: · **30 € /mes** 1 hora a la semana

TALLER DE ARTES PLÁSTICAS Y CREATIVAS

¡Novedad!

Diferentes actividades manuales donde se trabaja la psicomotricidad fina y la coordinación y donde se potencia la creatividad, el disfrute, la expresión artística y el trabajo en equipo.

Cuota: · **20 € /mes** 1 hora a la semana

NATACIÓN - Sábados de 10:30 a 11:30 h. De octubre a mayo

Actividad lúdico-deportiva. Es uno de los ejercicios más completos para trabajar cuerpo y mente. Actividad grupal que favorece la integración social.

Comienzo: octubre

Cuota: · ANFAS: **13 € /mes** + Ciudad Deportiva: **60 € /**curso completo (esta cuota la pone la Ciudad Deportiva)

GIMNASIA

Actividad encaminada a la conservación y mejora de la condición física, mediante el desarrollo de ejercicios físicos de mantenimiento, tonificación y coordinación de forma general.

Cuota: · **22 € /mes** 1 hora a la semana
· **44 € /mes** 2 horas a la semana

AUTOGESTIÓN

Reuniones grupales en las que se fomenta la autonomía personal y social, habilidades de comunicación, la toma de decisiones y la participación en la comunidad.

Cuota: · **15 € /mes** 2 horas cada 15 días

APRENDE A SENSIBILIZAR:

Las personas participantes adquieran competencias para poder hacer sensibilización a la comunidad y demostrar de todo lo que son capaces. Aprenderán técnicas de cuenta cuentos, kamishibai, etc. de forma lúdica y divertida.

Cuota: · **15 € /mes** 1 hora a la semana

EDUCACIÓN PERMANENTE

Cuyo objetivo es la adquisición y/o mantenimiento de las habilidades académicas básicas y funcionales, partiendo de sus conocimientos previos y teniendo en cuenta sus necesidades de aprendizaje en los distintos entornos vitales así como sus intereses.

Comienzo: 25 de septiembre

Cuota: · **Gratuito.** Gobierno de Navarra.

CLUB DE LECTURA FÁCIL:

Programa dirigido a personas que tienen dificultades de comprensión donde leen y comentan libros en lectura fácil.

Comienzo: 20 de octubre

Duración: una hora y media un viernes al mes.

Cuota: **Gratuito.** Biblioteca de Tafalla.

Las cuotas establecidas son para familias socias de ANFAS, si no es así consulta con nosotras.