



En Lectura Fácil

# Programa de actividades de ANFAS Pamplona para niños y niñas



Curso 2023-2024



anfas

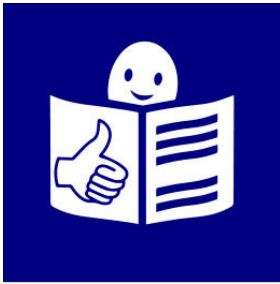
# Índice

<b>La Lectura Fácil .....</b>	<b>3</b>
<b>¿Qué es este documento? .....</b>	<b>3</b>
<b>Atención Temprana .....</b>	<b>4</b>
<b>Psicomotricidad y multiestimulación.....</b>	<b>7</b>
<b>Informática .....</b>	<b>9</b>
<b>Natación .....</b>	<b>11</b>
<b>Habilidades académicas, sociales y de comunicación.....</b>	<b>13</b>
<b>Actividades de ocio .....</b>	<b>15</b>
<b>Inscripciones .....</b>	<b>17</b>

# La Lectura Fácil

Este documento está en Lectura Fácil.

La **Lectura Fácil** viene bien a las personas con dificultades de comprensión como las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.



Esta imagen azul es el logo europeo de la Lectura Fácil.

Cuando veas este logo en un documento o en un libro significa que es más fácil de entender.

## ¿Qué es este documento?

Este documento es un folleto en el que puedes ver las actividades que hay en ANFAS Pamplona durante el curso 2023-2024.

En este folleto puedes ver las actividades que hay para **niños y niñas**.

# Atención Temprana

## ¿Quién puede participar?

Pueden participar los niños y niñas con discapacidad o que tienen riesgo de tener discapacidad, y que tienen entre 3 y 6 años.

## ¿Qué hacemos en este programa?

- Acompañamos y apoyamos a las familias en la evolución de sus hijos e hijas.
- Hacemos un estudio y evaluación de las necesidades que tienen el niño o niña y la familia.
- Hacemos las sesiones con la niña o el niño y su familia de forma individual. También intentamos hacer las sesiones en su entorno natural, por ejemplo, en su casa o en la escuela.
- Hacemos reuniones con profesionales de otros centros, por ejemplo, con pediatras o profesorado de las escuelas infantiles o colegios.
- En nuestras intervenciones tenemos en cuenta todas las capacidades y necesidades del niño o niña.



- Ayudamos a la niña o niño a que desarrolle bien distintas áreas de su vida:
  - **Área cognitiva.**  
Le ayudamos a mejorar su proceso de aprendizaje.
  - **Psicomotricidad.**  
Hacemos ejercicios para que mejore el control sobre su cuerpo.
  - **Habilidades sociales:**  
Trabajamos para que aprenda a relacionarse con otras personas de forma correcta.
  - **Lenguaje.**  
Le enseñamos a comunicarse con otras personas.
  - **Logopedia.**  
Tratamos y corregimos las dificultades que afectan a su voz, pronunciación y lenguaje oral y escrito.

## **¿Cómo son las sesiones?**

Las sesiones son **individuales**,  
es decir, la niña o niño  
estará solo con una persona profesional.

## **¿Cada cuánto tiempo son las sesiones?**

Las sesiones son 1 vez a la semana.  
Cada sesión dura 45 minutos,  
es decir, 3 cuartos de hora.

## **¿Cuánto dinero hay que pagar?**

Hay que pagar 110 euros al mes.

# Psicomotricidad y multiestimulación

## ¿Quién puede participar?

Pueden participar las niñas y niños con discapacidad intelectual o del desarrollo que tienen entre 3 y 11 años.

## ¿Qué hacemos en este programa?

Ayudamos a la niña o el niño a que:

- Mejore su salud física y mental.
- Desarrolle todas sus capacidades.
- Controle bien el movimiento de su cuerpo para mejorar su relación y la forma de comunicarse con el mundo que tiene a su alrededor.



## **¿Cómo son las sesiones?**

El niño o la niña  
trabaja junto con la persona profesional  
y otras personas participantes.

## **¿Cada cuánto tiempo son las sesiones?**

Las sesiones son 1 vez a la semana.  
Cada sesión dura 1 hora.  
Llama al teléfono 948 27 50 00  
para saber qué días y horarios hay disponibles.

## **¿Cuánto dinero hay que pagar?**

Hay que pagar 40 euros al mes.



# Informática

## ¿Quién puede participar?

Pueden participar las niñas y niños con discapacidad intelectual o del desarrollo que tienen entre 6 y 11 años.

## ¿Qué hacemos en este programa?

Enseñamos a la niña o el niño a:

- Navegar por Internet.
- Utilizar las herramientas básicas del ordenador, por ejemplo, los programas Word y Excel.

También trabajamos programas educativos, por ejemplo, para aprender a leer, escribir o hacer matemáticas básicas.

Para todo esto utilizamos materiales como ordenadores, tabletas digitales y una pizarra digital.



## **¿Cómo son las sesiones?**

Las sesiones son en **grupo**.

La persona profesional adapta las actividades a las necesidades, intereses y habilidades que tiene cada persona participante.

## **¿Cada cuánto tiempo son las sesiones?**

Las sesiones son 1 vez a la semana.

Cada sesión dura 1 hora.

Llama al teléfono 948 27 50 00 para saber qué días y horarios hay disponibles.

## **¿Cuánto dinero hay que pagar?**

Hay que pagar 30 euros al mes.

## Natación

### ¿Quién puede participar?

Pueden participar las niñas y niños con discapacidad intelectual o del desarrollo que tienen entre 3 y 11 años.

### ¿Dónde son las sesiones?

Las sesiones de Natación son en el Civican, que está en Pamplona, en la Avenida Pío XII número 2, que se lee Avenida Pío 12 número 2.



### ¿Qué hacemos en este programa?

Enseñamos a la niña o el niño a moverse en el agua y nadar.



## ¿Cómo son las sesiones?

Las sesiones son en **grupo**.

Una monitora de natación

y una persona profesional de ANFAS

dirigen la sesión.

## ¿Cada cuánto tiempo son las sesiones?

Las sesiones son 1 vez a la semana.

Cada sesión dura 45 minutos,

es decir, 3 cuartos de hora.

Llama al teléfono 948 27 50 00

para saber qué días y horarios hay disponibles.

## ¿Cuánto dinero hay que pagar?

Hay que pagar 50 euros al mes.

## ¿Qué grupos hay?

Se puede elegir

1 de los siguientes grupos:

- **Grupo 1.**  
Miércoles de 4 menos cuarto  
a 4 y media de la tarde.
- **Grupo 2.**  
Miércoles de 4 y media  
a 5 y cuarto de la tarde.
- **Grupo 3.**  
Miércoles de 5 y cuarto  
a 6 de la tarde.

# Habilidades académicas, sociales y de comunicación

## ¿Qué hacemos en este programa?

En este programa se trabajan 3 áreas.

Cada persona debe elegir qué área quiere trabajar.

### Logopedia, lenguaje y comunicación

Le enseñamos a comunicarse con otras personas.

También tratamos y corregimos las dificultades que afectan a su voz, pronunciación y lenguaje oral y escrito.



### Apoyo escolar

- Mejorar la lectura, la escritura y el cálculo.
- Aprender a resolver problemas.
- Otras cosas más que la niña, niño o joven necesite mejorar.

### Habilidades Sociales

- Aprender a relacionarse con otras personas y a jugar en grupo.
- Conocer las normas de buen comportamiento.
- Aprender a resolver problemas del día a día.
- Utilizar los recursos de la comunidad para practicar lo que se trabaja en las sesiones.

Las personas profesionales de este programa trabajarán estas áreas junto con las familias y los centros educativos.

## **¿Quién puede participar?**

Pueden participar las niñas y niños con discapacidad intelectual o del desarrollo que tienen entre 6 y 11 años.

## **¿Cómo son las sesiones?**

Se puede elegir entre 2 tipos de sesiones:

- **Sesiones individuales.**  
La niña el niño trabajará solo con la persona profesional.
- **Sesiones por parejas o en grupo.**  
La niña el niño trabajará junto con la persona profesional y otras personas participantes.

## **¿Cada cuánto tiempo son las sesiones?**

Las sesiones son 1 vez a la semana.

Cada sesión dura 1 hora.

Llama al teléfono 948 27 50 00 para saber qué días y horarios hay disponibles.

## **¿Cuánto dinero hay que pagar?**

- **Sesiones individuales.**  
Hay que pagar 100 euros al mes.
- **Sesiones por parejas o en grupo.**  
Hay que pagar 61 euros al mes.

## Actividades de ocio

El **ocio** son las actividades que hace una persona y que disfruta en su tiempo libre.

### ¿Quién puede participar?

Pueden participar las niñas y niños con discapacidad intelectual o del desarrollo que tienen entre 6 y 11 años.



### ¿Qué hacemos en este programa?

En este programa hacemos distintas actividades, por ejemplo:

- **Actividades de exterior:**
  - Excursiones.
  - Actividades que organizan otras entidades, por ejemplo, ayuntamientos, la Mancomunidad o el Civican.
  - Y otras cosas más.
  
- **Actividades de interior:**
  - Cuentacuentos.
  - Talleres de plástica.
  - Cocina.
  - Deporte.
  - Relajación.
  - Taller de masajes.
  - Y otras cosas más.

## **¿Cómo son las sesiones?**

La niña o el niño  
hará actividades de ocio  
junto con la persona profesional  
y otras personas participantes.

## **¿Cuándo son las sesiones?**

Los sábados de 11 de la mañana  
a 1 y media del mediodía.

## **¿Cuánto dinero hay que pagar?**

Hay que pagar  
33 euros y 50 céntimos al mes.



## Inscripciones

Aquí puedes encontrar información para apuntarte a cualquiera de los servicios y programas que hay en ANFAS.

### ¿Quieres más información?

Para que te demos más información puedes:

- Pasar por las oficinas de ANFAS.
- Llamar por teléfono al 948 27 50 00.

### ¿Quieres apuntarte a alguna actividad?

Llama por teléfono al 948 27 50 00.

### ¿Se guardan las plazas de un año a otro?

Si.

Esto quiere decir que a la hora de apuntarse a cada actividad tienen prioridad las personas que el curso pasado estuvieron en esa misma actividad.

Las personas profesionales se pondrán en contacto con las familias y participantes para confirmar que quieren seguir en la actividad y decirles cuándo empieza.



## Las bajas en las actividades

Las personas que se dan de **baja**, es decir, que se desapuntan de una actividad, pierden su plaza en esa actividad.

Estas personas pueden volver a apuntarse más adelante cuando quieran siempre que queden plazas en esa actividad.

## El precio de las actividades

Los precios de las actividades que aparecen en este folleto son para las familias y participantes que son socias de ANFAS.

Si no eres una persona socia de ANFAS llámanos por teléfono.

Calle del Pintor Maeztu  
número 2 bajo puerta trasera  
en Pamplona.

Código postal 31008

Número de teléfono 948 27 50 00.

Página web  
[www.anfasnavarra.org](http://www.anfasnavarra.org)



Entidad subvencionada por:

 **Gobierno** **Nafarroako**  
**de Navarra** **Gobernua**

