



ACTIVIDADES

VERANO

2024

PAMPLONA

Entidad subvencionada por:

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



anfas

En Verano También

De 3 a 21 años

Mayores de 21 años

El programa “En verano también” es un servicio de **atención de día** en verano, para personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo.

Objetivos:

- Proporcionar atención a las necesidades personales básicas, favorecer el mantenimiento de habilidades, rutinas y aprendizajes funcionales, así como fomentar las oportunidades de ocio inclusivo.
- Facilitar la conciliación de la vida laboral y personal y ofrecer respiro familiar.

Horario: De 8:30 a 14:00 Sin comida
De 8:30 a 15:00 Con comida

Lugar: Por confirmar

Grupos: Se harán en función de la edad y características personales. Serán grupos pequeños de 5-8 personas.

Recursos humanos: el servicio estará atendido por profesionales especializadas y por personas voluntarias formadas y tutorizadas por el equipo profesional.

Precio: Sin comida: 150 Euros / semana 5 días
120 Euros / semana 4 días
Con comida: 200 Euros / semana 5 días
160 Euros / semana 4 días

Inscripciones: Se harán por semanas completas de lunes a viernes.

Fechas:

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Actividades:

- **Autonomía personal:** higiene personal, alimentación, salud y seguridad, etc.
- **Comunicación:** mediante diferentes sistemas de comunicación alternativos o aumentativos y también del lenguaje oral.
- **Psicomotricidad:** esquema corporal, relajación, coordinación dinámica general, equilibrio, organización espacial y temporal.
- **Ocio y tiempo libre:** natación, excursiones, actividades en los centros cívicos (cuentacuentos, teatro), actividad deportiva, participación en la oferta cultural y de ocio de la comunidad, talleres de plástica, celebración de fiestas y cumpleaños.
- **Actividades recreativas:** juegos de mesa adaptados, juegos cooperativos, escape room, bailes, talleres de artes plásticas y actividades al aire libre.
- **Talleres temáticos:** arte, música, cocina, jardinería, teatro o habilidades básicas para la vida diaria.
- **Actividades sensoriales:** sesiones de relajación con música suave, arteterapia, exploración táctil con materiales sensoriales, actividades de aromaterapia...
- **Habilidades sociales:** juegos de roles, dramatizaciones, ejercicios de conversación, cuenta cuentos y actividades de trabajo en equipo.
- **Excursiones y visitas culturales:** salidas educativas a museos, parques temáticos, protectora de animales, conocimiento de la ciudad y el entorno.

Para formalizar la inscripción, se deberá entregar:

- Ficha de solicitud (adjunta).
- Copia del Certificado de discapacidad (proporcionar si es primera vez que asiste al programa)
- Copia del Certificado del grado de dependencia (proporcionar si es primera vez que asiste al programa)



Salidas con amigos y amigas

Horario: Miércoles y viernes de 18:00 a 20:00

Sábado de 17:30 a 20:30.

Actividades: salidas, visitas culturales, cine, karaoke, talleres interior...

Grupos: de mínimo 4 personas que se harán en función de edad y características de las personas participantes.

Recursos humanos: el servicio estará atendido por profesionales especializadas y por personas voluntarias formadas y tutorizadas por el equipo profesional.

Precio: 6 euros/ hora día

Es decir 12 euros cada miércoles y cada viernes y 18 euros cada sábado.

Inscripciones: se puede inscribir a todos los días que se necesite.

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

IMPORTANTE

INSCRIPCIONES: Antes del domingo 19 de mayo.

FORMA DE INSCRIPCIÓN:

- Por correo postal dirigido a: ANFAS VERANO
C/Pintor Maeztu nº 2 bajo trasera
31008 Pamplona
- Por correo electrónico dirigido a: rzpamplona@anfasnavarra.org
- Presencialmente en ANFAS: C/ Pintor Maeztu nº 2 Bajo trasera

