MEMORIA 2023

anfas

ENTIDAD SUBVENCIONADA POR:
Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

SALUDA

Estimada amiga, estimado amigo:

Toca hacer repaso y, volviendo la vista al 2023, nos encontramos con varios momentos que han sido importantes para ANFAS.

Sin lugar a duda, uno de los grandes hitos fue la puesta en marcha de la vivienda de Sarasate. Un proyecto piloto de vida independiente para personas con grandes necesidades de apoyo. Inspirado en el proyecto "Mi Casa, una vida en comunidad", de Plena Inclusión. Esta iniciativa viene a demostrar que la desinstitucionalización es posible. Un equipo de 9 profesionales, forman parte del día a día de los 6 jóvenes residentes que, a diario, ganan en autonomía y presencia en la comunidad. Este proyecto nos permitió ser finalistas, por segundo año consecutivo, en el Premio a la Innovación en los Servicios Sociales que organiza Gobierno de Navarra.

También consiguió que habláramos mucho de vivienda. Y por eso, organizamos reuniones en todas las sedes de ANFAS para explicar los distintos modelos con los que contamos en la actualidad y, por qué no, soñar con los que deseamos para nuestros familiares. De esos sueños, de poner por escrito nuestras preferencias y nuestras necesidades, surgió un estudio analizando las respuestas de 150 familias de la asociación. De él sacamos claro que las cosas han cambiado. Si antes la principal motivación para pensar en un recurso de vivienda era la atención de la persona con discapacidad ante la ausencia de familiares, hoy en día, las personas con discapacidad buscan independizarse, y muchas familias les animan y apoyan en esta idea. Cuando se cumplen 20 años de la puesta en marcha de nuestra primera vivienda, seguimos pensando cómo innovar mejorando siempre el servicio. Nuevas figuras profesionales, nuevas formas de mirar y hacer. Avanzamos hacia la inclusión viviendo y participando en la comunidad.

Otro de los hechos destacables fue convertirnos en la primera entidad navarra, y segunda a nivel estatal, en conseguir el Sello de Calidad de Protedis. Desde hace años, la ética es una de las líneas estratégicas de nuestra asociación, y en 2020 nos sumamos al Plan Nacional de Prevención y Actuación ante el maltrato en los centros de atención a personas con discapacidad intelectual. Desde entonces, trabajamos en estrecha colaboración con Protedis, el Servicio de Protección a las Personas con Discapacidad, una entidad surgida del Consejo Social de la UNED. En noviembre, nuestro Servicio de Envejecimiento recibió el Sello de Calidad Avanzada, pero toda la entidad está comprometida con el Buen Trato y en estos años la formación en este tema del equipo profesional ha sido continua.

Por último, no podemos olvidar que 2023 fue el año del "Planeando ANFAS" un tiempo de reflexión y participación en el que nos reunimos, hablamos, compartimos ideas y sueños para nuestra entidad. Trabajo que se recoge en el Plan de Estratégico que nos guiará en los próximos años.

Quiero terminar este saludo agradeciendo la labor y el compromiso de las cuatro personas que este año salen de la Junta Directiva: Charo, José Enrique, Txus y Elena porque su trabajo en este tiempo en ANFAS ha sido incansable.

Gracias por vuestra confianza.

ROBERTO PÉREZ JORDÁN
Presidente de ANFAS

ADMINISTRACIÓN
Plaza San Juan, 1 · 31600 Burlada
Tfno: 948 17 49 10
info@anfasnavarra.org
administracion@anfasnavarra.org

VOLUNTARIADO
T. 948 27 50 00 - 680 45 97 95
voluntariado@anfasnavarra.org

PAMPLONA
Información y Servicios
C/ Pintor Maeztu, 2
31008 Pamplona
Tfno: 948 27 50 00

Centro de Desarrollo infantil y Juvenil Concepción Bengoechea
Pedro I, nº 9
Tfno: 948 26 37 87
rzpamplona@anfasnavarra.org

TUDELA
C/ Aguas del Alhama, 2
31500 Tudela
T. 948 82 27 37
rztudela@anfasnavarra.org

ESTELLA
C/ Cordeleros, 7
31200 Estella
Tfno: 948 554 551
rzestella@anfasnavarra.org

AGURRA

Lagun agurgarri hori:

Errepasoa egitea tokatzen da, 2023ra atzera begiratuz, ANFASentzat garrantzitsuak izan diren hainbat une aurkitu ditzazkegu.

Zalantzarik gabe, mugarri nagusietako bat Sarasateko etxebizitza martxan jartzea izan zen. Laguntza-premia handiak dituzten pertsonentzako bizitza independenteko proiektu pilotu bat. Plena Inclusión taldearen "Mi Casa, una vida en comunidad" proiektuan inspiratua. Ekimen honek desinstituzionalizazioa posible dela erakusten du. 9 profesionalez osatutako talde batek parte hartzen du egunero autonomia eta komunitatean presentzia irabazten duten 6 gazte egoiliarren egunerokotasunean.Proiektu horri esker finalista izan ginen, bigarren urtez jarraian, Nafarroako Gobernuak antolatzen duen Gizarte Zerbitzuetako Berrikuntzaren Sarian.

Etxebizitzaz asko hitz egitea ere lortu zuen. Horregatik, bilerak antolatu genituen ANFASeko egoitza guztietan, egun ditugun ereduak azaltzeko eta, zergatik ez, gure senideentzat nahi ditugunak amesteko. Amets horietatik, gure lehentasunak eta beharrak idatziz jartzetik, ikerketa bat sortu zen elkarteko 150 familien erantzunak aztertuz. Hortik argi atera da gauzak aldatu egin direla. Lehen, etxebizitza baliabide batean pentsatzeko arrazoi nagusia desgaitasuna duen pertsonari seniderik ez dagoenean arreta ematea bazen ere, gaur egun, desgaitasuna duten pertsonek independizatu egin nahi dute, eta familia askok ideia horretan animatzen eta babesten dituzte.

Gure lehen etxebizitza martxan jarri zenetik 20 urte betetzen direnean, zerbitzua beti nola hobetu pentsatzen jarraitzen dugu. Figura profesional berriak, begiratzeko eta egiteko modu berriak. Gizarteratzea lortzeko bidean aurrera egiten dugu, komunitatean biziz eta parte hartuz.

Azpimarratzeko beste gertaera bat Nafarroako lehen erakundea, eta estatu mailan bigarrena, Protedisen Kalitate Zigilua lortu zuena izan zen. Aspalditik etika gure elkartearen ildo estrategikoetako bat da, eta 2020an bat egin genuen desgaitasun intelektuala duten pertsonen arretarako zentroetan tratu txarrak prebenitzeko eta horien aurrean jarduteko Plan Nazionalarekin. Orduz geroztik, lankidetza estuan dihardugu Protedis Desgaitasuna duten Pertsonak Babesteko Zerbitzuarekin, UNEDen Gizarte Kontseilutik sortutako erakundearekin. Azaroan, gure Zahartze Zerbitzuak Kalitate Aurreratuaren Zigilua jaso zuen, baina erakunde osoa Tratu Onarekin konprometituta dago, eta urte hauetan talde profesionalaren formakuntza etengabea izan da.

Azkenik, ezin dugu ahaztu 2023a "Planeando ANFAS"en urtea izan zela, hausnarketarako eta parte hartzeko garaia. Bertan bildu ginen, hitz egin genuen, ideiak eta ametsak partekatu genituen. Datozen urteetan gidatuko gaituen Plan Estrategikoan jasotzen den lanean.

Agur honekin bukatzeko, aurten Zuzendaritza Batzordetik aterako diren lau pertsonen lana eta konpromisoa eskertu nahi ditut: Charo, José Enrique, Txus y Elena, denbora honetan ANFASen egin duten lana nekaezina izan delako.

Eskerrik asko guztioi zuen konfiantzagatik.

ROBERTO PÉREZ JORDÁN
ANFAS-eko Lehendakaria

TAFALLA
C/ San Salvador, 11
31300 Tafalla
T. 948 70 29 70
rztafalla@anfasnavarra.org

SANGÜESA
Avenida Aragón, 2
31400 Sangüesa
T. 616 452 364
rzsanguesa@anfasnavarra.org

BAZTÁN-BIDASOA
C/ Koxkontako Bidea, 7
31770 Lesaka
C/ Francisco Joaquín Iriarte, 2
31700 Elizondo
T. 948 45 25 17
rzbaztanbidasoa@anfasnavarra.org

SAKANA
C/ Uriz 32, bajo · 31830 Lakuntza
T. 948 57 61 52
rzsakana@anfasnavarra.org

www.anfasnavarra.org
www.facebook.com/anfasnavarra
X (twitter): @anfasnavarra
Instagram: anfas_navarra
Linkedin: ANFAS navarra

DEPÓSITO LEGAL: NA1614/2002

¿QUIÉNES SOMOS?

ANFAS, Asociación navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo y sus familias, se constituyó en 1961. Es una Asociación sin ánimo de lucro cuyos fines están inspirados en la Declaración Universal de Derechos Humanos y en la Declaración de los Derechos Generales y Especiales de las Personas con Discapacidad Intelectual.

Fue declarada de Utilidad Pública en 1970, en 1999 fue distinguida por el Gobierno de Navarra con la Medalla de Oro de Navarra por su trayectoria y en 2018 recibió el **XI Premio a la Calidad de los Servicios Sociales.** En 2021 recibió galardón como **finalista en el II Premio a la Innovación en los Servicios Sociales** con el proyecto "*Buen Trato*", del servicio de Envejecimiento Activo. En 2022 por el proyecto sobre Lenguaje Natural Asistido *"ComunicAAte, tengo mucho que contar"*. Y en 2023 volvimos a ser finalistas con el proyecto *"Mi casa: una vida en Comunidad"*.

Desgaitasun intelektuala edo garapeneko nahastea duten eta beren familien alde egiten duen ANFAS, nafar Elkartea, 1961. urtean eratu zen.
Irabazi-asmorik gabeko Elkartea da eta bere helburuak Giza Eskubideen Deklarazio Unibertsala eta Desgaitasun Intelektual duten Pertsonen Eskubide Orokor eta Berezien Deklarazioan oinarritzen dira.

1970ko abenduko 31an Onura Publikotzat jo zen , 1999an bere ibilbidea zela eta, Nafarroako Gobernuak Nafarroako Urrezko Domina eman zion eta 2018an Gizarte Zerbitzuen Kalitatearen Saria jaso dugu.

¿QUÉ HACEMOS?

2.306
PERSONAS SOCIAS/BAZKIDE

30
PROGRAMAS/ PROGRAMA

8 SEDES/8 EGOITZA
EN TODA NAVARRA/ NAFARROA GUZTIAN

NUESTRA MISIÓN

Contribuir, desde nuestro compromiso ético, a garantizar los apoyos y servicios necesarios, en un contexto de ejercicio de derechos e inclusión social, para que cada persona con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo y sus familias desarrollen sus proyectos de vida personal y mejoren su calidad de vida como ciudadanos y ciudadanas en una Navarra justa y solidaria.

NUESTRA VISIÓ

ANFAS será una organización
provisión de apoyos y solucione
discapacidad intelectual de Na
hacia la excelencia desde un c
marco ético.

165 PROFESIONALES/ PROFESIONAL

956 PERSONAS VOLUNTARIAS/ BOLONDRES

2.288 PERSONAS ATENDIDAS/ PERTSONA ARTATUAK

N

cohesionada y referente en la
es avanzadas a las personas con
avarra y sus familias, orientada
ompromiso con la calidad en un

NUESTROS VALORES

ANFAS asume los VALORES de Plena Inclusión, dirigidos a las personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo, las familias y la organización-, como suyos.
Los Principios fundamentales que guiarán nuestra actuación serán: Inclusión, Individualización e Igualdad de Oportunidades.

ANFAS, berriro, mezenasgo sozialako onuraduna izan da. Eta honek onura fiscal handiagoak dakartza bai pertsona fisikoentzat bai enpreseentzat dohaintzak egiterakoan.

PLAN DE GESTIÓN

Los objetivos y líneas de actuación previstos en nuestro Plan de Gestión para el 2023 se han cumplido en su mayoría.

REALIZADO	**53**	**80%**
EN CURSO	**10**	**15%**
NO REALIZADO	**3**	**5%**
TOTAL	**66**	**100%**

INFORME ECONÓMICO

Los esfuerzos en el incremento y captación de ingresos que estamos realizando en los últimos años, en el que están colaborando todas las personas que formamos parte de ANFAS, nos permiten cerrar un ejercicio bastante equilibrado.

Las cuentas de ANFAS en 2023 han arrojado unas pérdidas de 16.450 €, es decir, un 0,3% respecto a los ingresos y gastos del ejercicio.

La asociación sigue trabajando por alcanzar una situación de sostenibilidad que le permita seguir dando pasos en la mejora de los servicios y en las condiciones laborales: incrementando la financiación pública a través de conciertos sociales, tratando de conseguir subvenciones plurianuales que doten de mayor estabilidad económica los servicios, consiguiendo financiación para programas esenciales que no la tienen y explorando nuevas vías de financiación privada.

Los principales **INGRESOS** siguen siendo los provenientes de entes públicos con un **67,11% del total,** siendo **Gobierno de Navarra el principal financiador de la entidad**. Y es que en este año:

- ANFAS ha sido adjudicataria de la gestión de una nueva vivienda tutelada en Pamplona para personas con grandes necesidades de apoyo.
- Se ha contado con una enmienda en los presupuestos generales de Navarra que cubren parte de los costes de la Oficina de Accesibilidad de Navarra (OACNA).

Las **cuotas de las personas participantes** suponen la segunda vía de financiación, alcanzando el 16% del total de los ingresos, y siendo superior a años anteriores, gracias a la actualización de las cuotas de algunos servicios.

La partida correspondiente a **subvenciones y donativos de empresas-particulares** supone la tercera partida más importante dentro del apartado de ingresos. Este año se ha recogido la parte contable que faltaba de la venta del legado de Roncal. La aportación de las personas socias ha supuesto el 5%, que sumado a las cuotas de los participantes, cubren sólo el 26% de los gastos totales de personal.

El volumen total de ingresos ha ascendido a casi 5,5 millones de euros, siendo un 14,91% superiores respecto al año 2022.

En cuanto a los **GASTOS**, una vez más **la principal partida** ha sido la correspondiente a **personal que supone un 80% del total**, siendo casi 600 mil euros más que el año anterior. Este incremento se debe al crecimiento natural que está teniendo la entidad, fundamentalmente al programa concertado de atención temprana que atendió en 2023 a 1.067 niños y niñas en todo Navarra (un 28% de crecimiento respecto al año anterior).

También la gestión de una nueva vivienda tutelada con 6 plazas estables y 2 temporales incide en este incremento de gastos. Por otro lado, se han vuelto a **incrementar los salarios** a través de una subida a cuenta del 3,5% para tratar de compensar parte de esa fuerte subida del IPC en los últimos años. **Los gastos de actividades y los gastos generales** han supuesto el 8% cada una de ellas, siendo los suministros, mantenimientos y las comunicaciones, las partidas con mayor peso de los gastos generales.

El volumen total de gastos ha sobrepasado los 5,5 millones de euros, siendo un 15,24% mayores al año anterior.

ANFAS vuelve a ser una entidad reconocida con el sello de **"mecenazgo social"**. Eso quiere decir que, todos los donativos recibidos, independientemente de que provengan de personas físicas como jurídicas (empresas), están acogidos a un régimen fiscal con mayores incentivos fiscales (un 80% en los primeros 150 € de donativo).

CUENTA DE RESULTADOS	
INGRESOS 2023	
CUOTAS DE LAS PERSONAS SOCIAS	284.281 €
SUBVENCIONES DE ENTIDADES PUBLICAS	3.690.856 €
DONATIVOS Y SUBVENCIONES DE EMPRESAS, PARTICULARES Y CAPITAL	524.872 €
POR LA PRESTACION DE SERVICIOS	879.912 €
OTROS INGRESOS (financieros, excepcionales y otros)	119.648 €
TOTAL INGRESOS	**5.499.569 €**
GASTOS 2023	
PERSONAL	4.412.943 €
ACTIVIDADES	445.743 €
GENERALES	456.633 €
GASTOS DE AMORTIZACION	83.660 €
OTROS GASTOS (financieros, excepcionales y otros)	117.040 €
TOTAL GASTOS	**5.516.019 €**
RESULTADO DEL EJERCICIO DE ANFAS	**-16.450 €**

LAURA ESPEJO

Adjunta a dirección de Plena Inclusión España

“La inclusión tiene que ser un irrenunciable”

Hablamos con Laura Espejo sobre “Mi casa: una vida en comunidad”, el proyecto de Plena Inclusión en el que nos hemos inspirado para trabajar en el nuevo modelo de atención en viviendas.

Plena Inclusión está apostando fuertemente por la desinstitucionalización, ¿Qué es lo que os mueve a hacerlo?

El movimiento asociativo Plena inclusión aprobó en el año 2022 la ponencia estratégica Ganamos en comunidad, tras más de 11.000 participaciones.

La ponencia recoge 11 retos, varios de los cuales apoyan los avances hacia la desinstitucionalización. Por poner un ejemplo, el *reto 3- Con buenos apoyos*. El *reto de la personalización*, que destaca la necesidad de invertir en recursos, para construir apoyos significativos, en comunidad, suficientes y personalizados, válido también para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo con grandes necesidades de apoyo.

El motor que nos impulsa son los derechos de las personas con discapacidad y sus familias. El derecho a una vida elegida y la inclusión de todos y todas es un irrenunciable para Plena inclusión.

¿Creéis que el cambio es viable?

Los procesos de transformación de las entidades necesitan tiempo, ya que conllevan cambios en nuestra manera de prestar los servicios y gestionar los recursos que tenemos.

Necesitamos el compromiso de todos los grupos de interés, empezando por las personas con discapacidad y las familias, así como de los órganos de gobierno de las entidades y los profesionales. Y por supuesto, la apuesta de las Administraciones públicas (local, autonómico y estatal) por una cartera de servicios más flexible, personalizada y con suficiente financiación.

La sociedad ya ha cambiado y los cambios son cada vez más acelerados. Tenemos las competencias necesarias para abordar estos pasos y juntos podemos hacerlo.

¿Cómo valoráis el proyecto Mi Casa? ¿Qué conclusiones se han obtenido después de este tiempo?

El proyecto Mi casa: una vida en comunidad, se puso en marcha en enero del año 2022 gracias a los fondos Next Generation de la mano del Ministerio de Derechos sociales, consumo y agenda 2030.

Están participando 32 entidades y 7 federaciones de Plena inclusión junto con Plena inclusión España.

En este proyecto hay dos líneas de trabajo.

1. En relación a la línea de *desinstitucionalización* estamos acompañando a 285 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, de las cuales más del 70% tienen grandes necesidades de apoyo. Hemos puesto en marcha en torno a 67 viviendas en comunidad, con pequeñas unidades de convivencia (3-6 personas).
2. En relación con la línea de *prevención de la institucionalización*, están participando 191 personas con discapacidad intelectual y del desarrollo de centros diurnos.

Los informes de evaluación preliminares realizados por el INICO y las consultoras que están colaborando, están mostrando un incremento en la calidad de vida de las personas con discapacidad en este modelo de recurso (vivienda+comunidad). Entre otros, ha mejorado la situación de personas con problemas de salud mental o de conducta. Y está aumentando la participación e inclusión en recursos de proximidad donde viven las personas.

En relación con los profesionales de atención directa, manifiestan satisfacción respecto a la formación recibida y reconocen una metodología de intervención mucho más personalizada.

> “El motor que nos impulsa son los derechos de las personas con discapacidad y sus familias”

> “Las herramientas para el desarrollo comunitario son muy importantes si queremos promover la inclusión”

Ha sido determinante el aumento del ratio de profesionales para aumentar la autodeterminación de las personas con grandes necesidades de apoyo en cuestiones tan importantes como las tareas domésticas, el uso de recursos comunitarios (centro de salud, transporte público, etc.), la promoción de actividades con otras personas sin discapacidad, etc.

¿Qué soluciones innovadoras se aplican en este proyecto?

El proyecto ha experimentado varias soluciones innovadoras. Destacaría tres de ellos.

1. Hemos testeado dos nuevos roles: facilitador/a y conector/a comunitarios. El *facilitador* ha apoyado a cada persona y su familia en el diseño y ejecución de su plan de tránsito, desde la fase de información del proyecto hasta el desarrollo de su plan de vida en la vivienda. El *conector comunitario* ha mapeado el barrio y recursos donde se ubican cada vivienda, para identificar y movilizar iniciativas que contribuyan a incorporar a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo como un ciudadano más.
2. Las *herramientas para el desarrollo comunitario* son muy importantes si queremos promover la inclusión.
3. Por otro lado, hemos desarrollado distintas líneas vinculadas con la mejora de los apoyos a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo con problemas de salud mental o de conducta, así como los procesos de coordinación socio-sanitaria con los recursos públicos.Otro de los retos ha sido la ejecución del proyecto a través de una *gobernanza colaborativa*. El número de personas, entidades y federaciones de Plena inclusión así como el volumen de recursos públicos y privados implicados, ha supuesto un nivel importante de exigencia para cumplir con los compromisos adquiridos, a la vez, que se buscaban vías de flexibilización para adaptarnos a cada circunstancia y contexto.

¿Qué quedaría por hacer?

En los seis meses que quedan hasta finalizar el proyecto, tenemos el compromiso de finalizar los estudios de evaluación en calidad de vida, costes, procesos y cambio organizacional, y extraer los hallazgos y conclusiones para poder transferir los aprendizajes al conjunto del movimiento asociativo Plena inclusión.

También es fundamental avanzar en el plan de incidencia política con las administraciones públicas para que incorporen los elementos más importantes de este modelo de vivienda en comunidad para personas con grandes necesidades de apoyo.

Estas líneas de trabajo, están recogidas en los 11 retos y 40 planes del 6º Plan Estratégico del movimiento asociativo. Nuestra apuesta es que cada una de las entidades de Plena inclusión contribuya al cumplimiento de estos retos, desde su realidad y contexto completo.

Tal y como dice el lema del 60 Aniversario de Plena inclusión: “Lo imposible se hará”

Más información en:

https://www.micasauvc.org/

https://www.conectorescomunitarios.org/

https://www.plenainclusion.org/conocenos/asi-nos-organizamos/plan-estrategico/

https://www.plenainclusion.org/l/60-aniversario-de-plena-inclusion/

Pertsonen poztasuna garrantzitsua da guretzat. Aurrera egiten eta hobetzen laguntzen gaitu eta horregatik aintzat hartzen dugu.

INFORME DE SATISFACCIÓN

Durante el 2023, la valoración de la satisfacción por parte de nuestros grupos de interés, se ha realizado a través de cuestionarios de satisfacción en dos modalidades: en papel, para las personas participantes, y en formato mixto (on line y papel), para las familias.

Este año se han presentado 23 cuestionarios diferentes a todos nuestros grupos de interés.

Hemos recibido un total de 2.270 cuestionarios entre PDID, familias, voluntariado, profesionales y peregrinos/as. Comparándolo con el año anterior, estamos en una cantidad algo superior.

El procedimiento utilizado ha sido el de la encuesta, con un baremo que oscilaba entre el 1 (nada satisfecho) y el 5 (totalmente satisfecho). Disponemos de buzones de sugerencias en todas las sedes de ANFAS donde se pueden depositar los cuestionarios o bien se los pueden entregar a cualquier profesional.

En general, los datos obtenidos son muy satisfactorios, se ha mantenido la participación, y la calificación en los cuestionarios con respecto a años anteriores es similar y alta, lo que constata que las personas con discapacidad, familias, voluntariado y profesionales tienen una alta satisfacción con ANFAS.

CLIENTES	SATISFACCIÓN*	Nº CUESTIONARIOS
VOLUNTARIADO	4,57	356
FAMILIAS	4,66	687
PERSONAS CON DID	4,67	692
PEREGRINOS/AS	4,85	424
PROFESIONALES	3,59	62
FORMACIÓN PROFESIONALES	4,58	49
TOTAL	**4,48**	**2.270**

*Resultado final sobre 5

Mundu inklusiboago batera joatea axola zaigulako, Garapen Iraunkorraren Helburuak (GIH) lortzeko egiten du lan ANFASek. Nazio Batuen Munduko Itunarekin bat egin dugu justizia sozial eta erantzunkizun ekintza dela uste dugulako.

Gure zerbitzu eta jardueren bidez, 1,3,4,5,8 eta 10. helburuak zuzenean betetzen ditugu. Baina gainerako 11ak lortzen lagunduko diguten irizpideak gure eguneroko lanean integratzen saiatzen gara.

ODS

ANFAS trabaja en línea con los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible) porque, si algo nos importa, es avanzar hacia un mundo más inclusivo. En 2017 nos sumamos al Pactos Mundial de Naciones Unidas. Para nuestra Asociación es un acto de responsabilidad y de justicia social.

A través de nuestros servicios y actividades contribuimos directamente con los objetivos 1, 3, 4, 5, 8, 10, y 17. Pero intentamos integrar en nuestro día a día criterios que contribuyan a lograr los 10 restantes.

Durante 2023 hemos incidido en los **objetivos 1 y 10** con las reducciones de cuotas en los servicios. Ayudas que prestamos para que las familias más vulnerables y con mayores dificultades económicas puedan acceder a nuestros servicios. En concreto, nuestro sistema ha beneficiado a 142 familias, la gran mayoría con hijos e hijas menores de edad.

En los **objetivos 3 y 4** a través de actividades que inciden en la mejora de la salud y el bienestar y de acciones que reclaman una educación inclusiva y de calidad.

En los **objetivos 5 y 8** generando trabajo en toda Navarra e igualdad entre hombres y mujeres. Trabajamos la igualdad de género de manera transversal en nuestros programas, y más específicamente celebrando la Semana de la Igualdad en Estella, de la que llevamos ya seis ediciones, y a través del grupo de empoderamiento y el grupo motor de género del programa de Envejecimiento.

BELÉN GUTIÉRREZ

Directora de Protedis

“La sobreprotección hace a la persona más vulnerable”

Conversamos con Belén Gutiérrez con motivo del sello de calidad avanzada en Ética y Buen Trato que Protedis ha otorgado al Servicio de Envejecimiento de ANFAS.

¿Cuál es la labor de PROTEDIS, cómo la contarías a las familias?

PROTEDIS es una entidad que, con el apoyo de la Universidad Nacional de Educación a Distancia, vela por la protección de las personas con discapacidad. Para ello, forma a profesionales, familiares, entidades y usuarios; crea materiales de trabajo, asesora a centros y trabaja directamente con profesionales, personas con discapacidad y sus familias

¿Cómo y cuándo surge la necesidad de trabajar por fomentar el Buen Trato?

Los profesionales que formamos PROTEDIS llevamos más de tres décadas trabajando en el ámbito del maltrato a las personas con discapacidad, pero el Buen Trato es mucho más que no exista maltrato y por ello desarrollamos todo un modelo de Buen Trato basado en los Derechos de las personas con discapacidad y la ética.

PROTEDIS tiene como objetivo que este modelo se extienda a todas las entidades que trabajan con personas con discapacidad.

¿Qué claves deben tener en cuenta las familias para detectar el Buen Trato en una entidad?

Las familias puede detectar el buen trato en una entidad porque en esta se respeta y lucha por el cumplimiento de los derechos de las personas con discapacidad, porque se garantiza la calidad de vida del usuario y se pone en centro de actuación a la persona con discapacidad promocionando su autonomía y autodeterminación.

ANFAS, gracias a nuestro servicio de Envejecimiento, es la primera entidad Navarra (y segunda a nivel estatal) que ha logrado el sello de Protedis en Buen Trato, ¿qué valor tiene eso?

PROTEDIS certifica a las entidades en base a unos estándares de calidad. Esta certificación es una garantía en el buen hacer por parte de la entidad. Que un servicio como el de Envejecimiento de ANFAS haya recibido esta certificación es una forma de avalar su buen hacer a través de una entidad como es PROTEDIS que cuenta con el respaldo de una Universidad como la UNED.

La sobreprotección es una forma de maltrato… ¿crees que familias, profesionales y personas voluntarias somos suficientemente conscientes?

No, en absoluto. Se necesita trabajar mucho en este sentido para que se haga consciente a los familiares y profesionales que la sobreprotección únicamente hace a la persona más vulnerable, pues no la dota de las estrategias para poder hacer frente a las situaciones a las que se tendrá que enfrentarse a lo largo de toda su vida. La sobreprotección nunca “protege” a la persona, sino la hace más vulnerable.

BUEN TRATO COMO MODELO DE ATENCIÓN

ANFAS es la primera asociación navarra certificada en Calidad por PROTEDIS, entidad estatal que protege a las personas con discapacidad intelectual de cualquier forma de abuso o maltrato.

La infantilización o no tener en cuenta la opinión de la persona en la toma de decisiones diaria son formas de maltrato. También lo son las restricciones, físicas o químicas. Las personas con discapacidad intelectual son un colectivo vulnerable al maltrato por cuestiones como la dificultad para reconocer el abuso y el maltrato, por tener dependencia de otras personas, por no haberles dotado de mecanismos de defensa, por la dificultad para resolver problemas sociales, por haberles enseñado a confiar, ser amables y complacer a los demás, por haber sido educados para obedecer al adulto, por sus limitaciones o por las dificultades para discernir en quien confiar.

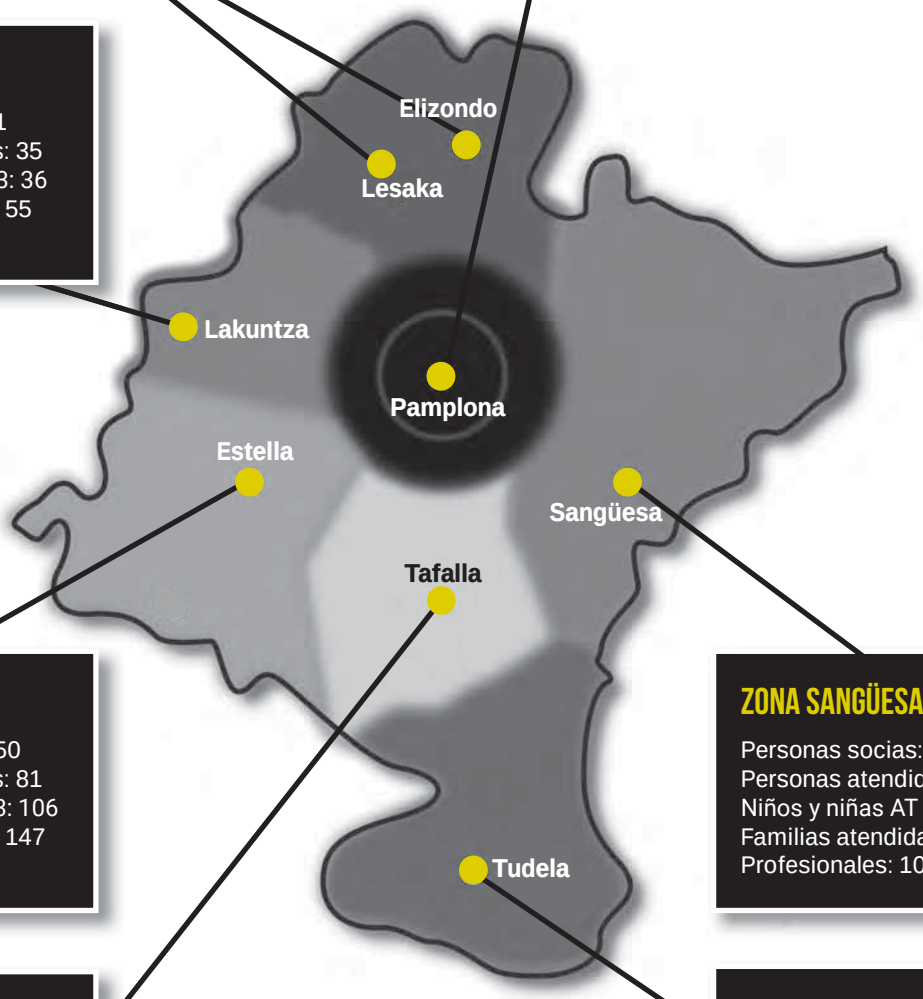
Conscientes de esta dificultad, y comprometidos como asociación con la Ética y Buen Trato, ANFAS se adhirió en 2020 al Plan Nacional de Prevención y Actuación ante el maltrato en los centros de atención a personas con discapacidad intelectual y desde entonces trabaja en estrecha colaboración con Protedis, Servicio de Protección a las Personas con Discapacidad, una entidad surgida del Consejo Social de la UNED.

El término maltrato en las personas con discapacidad se puede conceptuar como acción u omisión que tiene como resultado un daño en la persona con discapacidad. Todas las personas podemos infligir un mal trato sin intención, por desconocimiento, o incluso por carecer de la posibilidad de reflexionar o cuestionarnos las prácticas aprendidas. Este término de maltrato está muy ligado al concepto de dignidad de la persona, uno de los pilares de la equidad y la igualdad.

El Servicio de Envejecimiento Activo de ANFAS es quien ha recibido el Sello de Calidad Avanzada en este tema, sin embargo, desde hace unos años, todo el equipo profesional de la entidad se está formando Ética y Buen trato. El Servicio de Envejecimiento Activo ganó en 2018 el Premio a la Calidad de los Servicios Sociales que otorga el Gobierno de Navarra y en 2021, el Proyecto de Buen Trato resultó finalista en el Premio a la Innovación Social de los Servicios Sociales.

Para ANFAS, en general, y el Programa de Envejecimiento Activo, en particular, son especialmente relevantes las actividades inclusivas que se desarrollan en la comunidad, con grupos de personas mayores que no tienen discapacidad y a las que nos unen los intereses o la edad. Con ellas se consigue un doble enriquecimiento, el de la actividad en sí misma y la participación en la comunidad. Todas ellas son apoyadas tanto por profesionales como por voluntariado, fomentando siempre el apoyo mutuo, la autonomía y la creación de apoyos naturales. Y esta inclusión, meta indiscutible a la que aspirar, supone todo un reto en la aplicación del modelo basado en el Buen Trato.

ANFAS EN NAVARRA



ZONA BAZTAN BIDASOA

Personas socias: 94
Personas atendidas: 44
Niños y niñas AT 0-3: 53
Familias atendidas: 62
Profesionales: 6

ZONA PAMPLONA

Personas socias: 1.198
Personas atendidas: 773
Niños y niñas AT 0-3: 535
Familias atendidas: 881
Profesionales: 73

SERVICIOS GENERALES

Profesionales: 15

ZONA SAKANA

Personas socias: 91
Personas atendidas: 35
Niños y niñas AT 0-3: 36
Familias atendidas: 55
Profesionales: 4

ZONA ESTELLA

Personas socias: 250
Personas atendidas: 81
Niños y niñas AT 0-3: 106
Familias atendidas: 147
Profesionales: 11

ZONA SANGÜESA

Personas socias: 84
Personas atendidas: 16
Niños y niñas AT 0-3: 27
Familias atendidas: 42
Profesionales: 10

ZONA TAFALLA

Personas socias: 230
Personas atendidas: 85
Niños y niñas AT 0-3: 104
Familias atendidas: 138
Profesionales: 23

ZONA TUDELA

Personas socias: 359
Personas atendidas: 191
Niños y niñas AT 0-3: 202
Familias atendidas: 239
Profesionales: 23

PROGRAMAS PARA LAS **PERSONAS**

ANFASek bizitza guztiko aroak barne hartzen dituzten 5 alorretan sailkatuta dauden 30 programa ditu. Alor hauek haur eta gazteen garapena; heziketa eta gaikuntza; aisia eta kultura; etxebizitzak eta bizi independientearen sostengua; hirugarren adina eta zahartze goiztiarra dira.

Los programas y actividades que ANFAS ofrece a las personas con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo se adaptan a sus necesidades, deseos y preferencias, por eso cambian o evolucionan constantemente. Abarcan todas las etapas de la vida y siempre tienen como objetivo desarrollar y mantener las habilidades personales, promocionar la autonomía y fomentar la toma de decisiones.

La discapacidad intelectual no es una realidad estática sino que varía en función del contexto donde se desenvuelve cada persona. Por ese motivo, en ANFAS entendemos que debemos dar los apoyos necesarios a cada persona para que ésta logre un mayor desarrollo personal y social, incrementando así su calidad de vida.

DESARROLLO INFANTIL Y JUVENIL

Este área está enfocada a favorecer el óptimo desarrollo de la población infantil con trastornos en su desarrollo o riesgos de padecerlo y pretende limitar y, en su caso eliminar, los efectos de una alteración o discapacidad. La misión de estos programas es mantener el nivel cognitivo, el nivel de comunicación y la movilidad, además de proporcionar apoyos como logopedia, habilidades académicas y sociales.

En 2023 seguimos avanzando en la transformación del servicio de Habilidades centrándolo también en la familia, en continuidad con las prácticas realizadas en Atención Temprana.

Atención Temprana de 0 a 3 años:
Servicio concertado con el Gobierno de Navarra.
Participantes: **1.063** (230 casos más que en 2022)

Atención temprana de 3 a 6 años:
Participantes: **209**

Habilidades Sociales, académicas y de comunicación: **201** participantes.

En Verano También: **89** personas.

FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

Los programas del área de Formación y capacitación conllevan un mayor desarrollo de la autonomía y, por tanto, más inclusión social. Sólo así conseguiremos el objetivo de ANFAS de que las personas con discapacidad intelectual sean los protagonistas de sus propias vidas y puedan desarrollar y llevar a cabo sus proyectos. También se trabaja en aspectos como los derechos y obligaciones. El objetivo es que las personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo, puedan ser cada vez más conscientes de sus derechos y obligaciones, y que puedan efectivamente ejercerlos y aportar desde su realidad a la sociedad.

En 2023 con la oferta de empleo público, pusimos en marcha un curso de formación para preparar las oposiciones previstas en 2024.

Competencias digitales: **90** participantes.

Autogestión: **43** participantes.

Habilidades para la vida diaria: **56** participantes.

Formación oposiciones: **8** participantes.

OCIO Y CULTURA

Los programas del área de ocio y cultura son un espacio de encuentro donde se realizan actividades de tiempo libre con el fin de dar respuesta y contenido a las necesidades de descanso y diversión de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Para ello se cuenta con un equipo de profesionales y un numeroso grupo de personas voluntarias, que animan y les apoyan en las actividades teniendo como objetivo final el descanso, la diversión y el desarrollo personal.

En cada zona se presenta una oferta de actividades diferente en función de los deseos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, de los recursos de ocio comunitario disponibles y de los medios con los que en cada momento cuente la Asociación, tanto económicos como de voluntariado.

El número de grupos de ocio que tenemos por toda Navarra es muy elevado. A lo largo de 2023 hemos vuelto a desarrollar actividades de ocio en comunidad en localidades como Tafalla, Estella, Lodosa, Tudela o Pamplona.

Ocio: **457** participantes.

Vacaciones: **257** participantes.

DEPORTE

Natación: **77** participantes.

Equitación: **183** participantes.

Gimnasia: **18** participantes.

Psicomotricidad: **69** participantes.

Escuelas deportivas (futbito): **55** participantes.

Deporte: El año pasado el Club Deportivo ANFAS tuvo **258 licencias territoriales**:

- Competiciones autonómicas: 20 personas
- Licencias nacionales: 22 (entre técnicos y deportistas)
- Campeonatos Nacionales: El Club ANFAS ha participado en 5 competiciones: Atletismo campo a través, atletismo al aire libre, equitación, natación y esquí.

VIVIENDAS Y APOYO A LA VIDA EN COMUNIDAD

Las **viviendas** que gestiona ANFAS pretenden proporcionar a sus habitantes un hogar lo más parecido al suyo propio. Calidez e intimidad, implicación y responsabilidad, derechos y deberes: todo ello es necesario para crear este espacio vital adecuado y deseado para cualquier persona, donde desarrollar al máximo su autonomía y capacidades, así como garantizar el bienestar físico y emocional de cada persona.

En 2023 comenzamos a gestionar una vivienda para personas con grandes necesidades de apoyo en el centro de Pamplona. El proyecto está inspirado en "Mi casa: Una vida en Comunidad" de Plena Inclusión. Es un espacio cedido por el Ayuntamiento de Pamplona, financiado por Gobierno de Navarra y, en su día, fue impulsado por Plena Inclusión Navarra.

Vivienda: 32 residentes. De estas, **29** plazas son un servicio concertado con la ANADP (12 en Sangüesa, 11 en Tafalla y 6 en Pamplona) y las otras 3 son de la vivienda de apoyo de Sarriguren.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

De forma específica, desde el año 2008 ANFAS comenzó a dar atención a personas en proceso de envejecimiento y desde entonces ha ido avanzando en el propósito, en procesos de mejora continua, dando cada vez respuestas más concretas y adaptadas a las necesidades, gustos e intereses de las personas con discapacidad que envejecen, y de sus familias.

En el Programa de Envejecimiento Activo la persona con discapacidad es el centro, ella es en torno a la que gira el servicio, los apoyos, las personas profesionales, voluntarias y familias.

Además de conseguir el sello de calidad de Protedis, en 2023 el servicio inició un proceso de reflexión para la mejora del servicio en el que participan familias, voluntariado, profesionales y las personas participantes.

Envejecimiento activo: 32 participantes.

Familiak gure mugimendu asoziatiboaren oinarria dira. Heziketa eta aholkularitza zerbitzuak; bizi pertsonalaren, familiaren eta laboral kontziliazioa haiei zuzenduta daude.

PROGRAMAS PARA LAS **FAMILIAS**

ANFAS es una Asociación de familias. Ellas son la base de nuestro movimiento asociativo y no podemos separar la atención de las personas con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo del apoyo y servicio a sus familias.

De ahí que la misión del Programa de Apoyo a Familias que ANFAS lleva a cabo sea acompañar a las familias de personas con discapacidad intelectual en su proyecto de vida, partiendo de sus propios recursos y fortalezas, atendiendo a sus necesidades y demandas, y facilitando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida y el bienestar de cada uno de sus miembros.

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Este servicio está creado para la atención directa a las familias y objetivo es asesorar, acompañar, transmitir información y recoger sus demandas

ANFAS ha recibido en 2023, **1.242 solicitudes de 551 familias diferentes**. En cuanto a la motivación de la consulta, un 50% de las mismas son referentes a la tramitación de becas, y un 34% se realizan en torno a los programas y actividades de ANFAS.

GRUPOS DE APOYO EMOCIONAL

Tienen el objetivo de favorecer el bienestar emocional de las familias a través de actividades de apoyo mutuo entre familiares. Tenemos grupos de padres y madres y grupos de hermanos/as.

En 2023 trabajamos con dos grupos estables de apoyo familiar de adultos, uno en la zona de Pamplona y otro en la zona de Baztán Bidasoa. En total participaron **19 familias**. Además, otras **37 familias** se reunieron de manera más intermitente celebrando tertulias en Tafalla, Estella, Pamplona y Tudela.

En Pamplona contamos con dos grupos de **hermanos txikis**, en los que participan **4 niñas y 3 niños**.

CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL

Respiro familiar: Con el objetivo de otorgar un respiro a los familiares que atienden a la persona con discapacidad intelectual, ANFAS se encarga de su cuidado durante varios fines de semana al año organizando salidas a albergues cercanos. Este es uno de los programas mejor valorado por las familias. A continuación, reproducimos alguno de los comentarios que nos dejan en las valoraciones: *"Respiro para las familias significa eso: es nuestro descanso sabiendo que nuestro hijo se queda en buenas manos, con la tranquilidad de saber que no tenemos que preocuparnos de nada y eso es impagable. Nos gustaría que hubiera más respiros al año"*

Participantes: 59 personas
Personas Voluntarias: 94

ANFASek gizarteari zuzendutako programa ezberdinak ditu. Besteak beste giza sensibilizazioaren programa. Honekin, parte garen pertsona guztien gaitasunak ikusgarri eginez.

PROGRAMAS PARA LA **SOCIEDAD**

La misión de ANFAS recoge el objetivo de contribuir a que todas las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo consigan la verdadera inclusión como ciudadanos y ciudadanas en una Navarra justa y solidaria. Esto nos lleva a trabajar en materia de sensibilización social, y no sólo con charlas específicas, visitas a colegios y a colectivos que nos las demandan. ANFAS visibiliza a las personas con discapacidad intelectual mostrando su labor, sus capacidades y sus múltiples posibilidades.

Son muchos los eventos a favor de ANFAS en los que participan nuestras personas y que proyectan su imagen ante miles de personas.

VOLUNTARIADO

Desde el movimiento asociativo al que pertenece ANFAS, definimos el Voluntariado como el conjunto de personas que en el marco de una entidad se comprometen de forma libre y altruista a desarrollar acciones programadas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

Las personas voluntarias que nos dedican su tiempo aprenden además a convivir con personas con discapacidad intelectual de manera normalizada convirtiéndose así en agentes de sensibilización social de primer orden.

En total, en 2023 contamos con la inestimable colaboración de **956 personas voluntarias** en los distintos programas de ANFAS. Además, después de la pandemia, retomamos el Encuentro Anual de Voluntariado, que se celebró en Geltoki y reunió a 180 personas.

ALBERGUE DE PEREGRINOS

La temporada 19 de nuestro albergue, que celebramos en 2023, trajo como novedad un nuevo perfil de instagram para contar el día a día de la jornada. Por lo demás, la actividad se desarrolló con normalidad. A lo largo de la temporada (mayo-septiembre) se alojaron en nuestro albergue 1.546 peregrinos y peregrinas, pero es que, en toda la historia, ya hemos superado las 40.000 personas impactando directamente en todas ellas.

La convivencia permite el intercambio de experiencias mutuo entre personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y peregrinos que hacen el Camino de Santiago.

En la temporada 2023 el Albergue acogió a **1.546 peregrinos y peregrinas** que fueron atendidos por **70 hospitaleros y hospitaleras.**

SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Desde su fundación en 1961 ANFAS realiza acciones específicas de sensibilización buscando crear condiciones que favorezcan la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, mostrando su labor, sus capacidades y sus múltiples posibilidades.

Charlas, mesas redondas, exposiciones, cuenta cuentos, recitales... los medios utilizados son diversos y el resultado es muy positivo. En todas las zonas en las que tenemos presencia, es decir a lo largo y ancho de Navarra, se organizan acciones de sensibilización: cuentacuentos, charlas, recitales, etc. Cada año sensibilizamos a más de 1.000 personas.

En 2023 vio la luz el proyecto AT4000, el musical en el que trabajamos junto con la Ikastola Jaso, la Asociación Navarra de Autismo y la Asociación Luciérnaga. Un musical que vieron más de 1.000 escolares de todo navarra en el hablábamos de autismo, rompiendo estereotipos y sensibilizando sobre la diversidad.

En octubre celebramos la décima edición de nuestra CASOLINA, la carrera 100% solidaria que, gracias a Laboral Kutxa, celebramos desde 2014. Meses de trabajo que concluyeron en la celebración de una carrera con más de 1.000 participantes y 15.000 € recaudados. Toda una fiesta que aúna deporte, solidaridad y sensibilización. No en vano, el lema de la Casolina es “mucho más que una carrera”: Un motivo para el encuentro y la fiesta que se organiza en torno a ella, una manera de visibilizar a las personas con discapacidad que ese día colaboran en avituallamiento, consigna, entrega de dorsales, o participan en la prueba como cualquier otra persona.

ACCESIBILIDAD COGNITIVA

Gracias a la labor de la OACNA la máxima del servicio de accesibilidad “hacer un mundo más fácil de entender para todas las personas” se va cumpliendo poco a poco. En este itinerario, el compromiso de la administración es clave, y en 2023 se concretó en un convenio firmado por la ANADP con una subvención para la OACNA.

La labor del servicio de accesibilidad cognitiva se centra en la adaptación de documentos a Lectura Fácil; la evaluación de espacios, webs y apps; formación y sensibilización; validación de documentos y señalizaciones. En 2023, uno de nuestros proyectos más importantes fue la adaptación y validación a Lectura Fácil de la Ley de Cambio Climático y Transición Energética, del Gobierno de Navarra.

Como siempre que hay elecciones, el trabajo en accesibilidad se multiplica, y el año pasado además de adaptar múltiples programas electorales en Lectura Fácil, pusimos a disposición de la sociedad muchos materiales accesibles que facilitaban el proceso de voto. Además, organizamos un mitin accesible con candidatos y candidatas a la alcaldía en Tudela, varios simulacros de votación y nos encargamos de señalizar un colegio electoral con criterios de accesibilidad cognitiva.

PRINCIPALES **NOTICIAS** DE 2023

ENERO

- El Iruña Rugby Club es ganador del premio a los Valores del Deporte por su equipo inclusivo (con participantes de ANFAS y Tasubinsa), dentro de los Galardones del Deporte del Gobierno de Navarra.
- La Revista Calle Mayor de Estella publica un reportaje sobre la labor de ANFAS en la zona.

FEBRERO

- Se celebra el Encuentro de Voluntariado en Geltoki.

- Se celebra el Pamplona Arena Games, un campeonato de Crossfit en el que nos donan la mitad de la recaudación de las entradas.

- Se celebra la Carrera de Aibar, en favor de ANFAS.

MARZO

- Celebramos el 8M sumándonos al lema: Somos diversas, ahora libres, en todas las zonas.
- Con motivo del 8M, se publica una entrevista a Elena Echegoyen y Conchita Sagües en la que cuentan los inicios de ANFAS en la zona de Sangüesa.
- Se pone en marcha la vivienda del Paseo Sarasate.

- Asistimos al Congreso Internacional de Accesibilidad Cognitiva celebrado en Badajoz.
- Se celebran por las zonas las reuniones “Hablemos de Vivienda”, explicando el proyecto MI CASA.
- Se presenta en rueda de prensa la canción DESPERTAR: un tema compuesto por Rubén Istúriz en el que participan también dos componentes de MAREA. Todos los beneficios generados están destinados a ANFAS.
- Taller de Parentalidad Positiva en Sakana, con la asistencia de 11 personas de 6 familias del programa de AT 3-6. Impartido por Marta Gamarra y Laura Rincón.

- Instalación en la sede de Estella el proyecto interactivo Reflejos, de Suakai.

ABRIL

- Eroski nos elige como una de las asociaciones beneficiarias de su campaña mensual "Céntimos Solidarios".
- Participamos en las Jornadas de Salud de Tudela haciendo hincapié en la atención temprana y explicando los comunicadores.

- El Gobierno de Navarra presenta la Ley Foral sobre el Cambio Climático en Lectura Fácil, adaptada y validada por ANFAS.
- ANFAS participa con la actuación "Madre Tierra" dentro del Día de la Danza en Estella.

MAYO

- Se presenta el musical de Jaso Ikastola, en el que hemos participado junto con ANA y Luciérnaga, para sensibilizar sobre autismo.
- El Ayuntamiento de Ribaforada organiza un concierto en favor de ANFAS, con artistas de la zona.
- Nuestro albergue abre sus puertas en su XIX temporada.
- Primeras reuniones de "Planeando ANFAS" en Pamplona, Tafalla y Sangüesa, con el objetivo de elaborar el nuevo Plan Estratégico.

- Presentamos a los medios de comunicación el informe de ANFAS sobre las reducciones de cuotas.
- Asistimos al X Aniversario de Atica FM, donde recibimos el premio por nuestra "Labor Social".
- Participamos en el Segundo Encuentro de Entidades Sociales de Fundación Iberdrola, en Madrid.
- Elecciones 28 mayo:
  - Publicamos material en Lectura Fácil en la web de ANFAS para facilitar el proceso de voto.
  - Adaptamos algunos programas electorales a LF (Geroa Bai, PSN, UPN, EH Bildu).
  - Realizamos un mitin accesible en Tudela.
  - Validamos un colegio electoral señalizado con criterios de accesibilidad cognitiva.
  - Realizamos simulacros de votación.

JUNIO

- Exposición de cerámica y pintura de los participantes de ocio de Pamplona, en el Civivox Juslarrocha.
- Recibimos el cheque del Proyecto Solidario Volkswagen con el proyecto "Eskutik, de la mano".

- Se celebra la Asamblea Anual de ANFAS en la que, por primera vez en la historia de la asociación, se aprobó que una persona con discapacidad intelectual forme parte de su Junta Directiva.
- Participamos en la jornada de trabajo organizada por la Estrategia estatal de desinstucionalización: "para una buena vida en la comunidad".
- Se celebran las elecciones para el Consejo de Autogestores, con un mitin previo en Civican.

JULIO

- Diversos medios de comunicación publican varias noticias sobre voluntariado de verano en ANFAS.
- La alcaldesa de Pamplona, Cristina Ibarrola, y el Concejal del Área de Servicios Sociales, Raúl Armendáriz visitan el programa EVT de Pamplona.

AGOSTO

- El Ayuntamiento de Burlada prorroga en pleno la cesión gratuita de las oficinas de Burlada por periodo de un año.
- El Ayuntamiento de Tudela también renueva su convenio económico con ANFAS.
- Se desarrolla con gran éxito el programa de vacaciones.

- Asistentes al programa de Envejecimiento Activo participan en una Jornada Intergeneracional en la que compartieron una sesión de relajación y un almuerzo con los niños y niñas que acudieron a conocerles.

SEPTIEMBRE

- Asistimos al encuentro de la Red Compartir celebrado en Huesca, en el que Andrea Beriain (responsable de AT) presenta “Avanzando hacia la Atención Temprana en ANFAS”.

- Clausura de la XIX temporada del Albergue.
- Comienzan las sesiones de reflexión del equipo de Envejecimiento Activo para la mejora del servicio.
- Acudimos en Oviedo al Congreso Estatal de Ética, organizado por Plena Inclusión y Plena Inclusión Asturias.
- Jóvenes de ANFAS acuden a unas Jornadas de iniciación y conocimiento del balonmano, gracias a la invitación del Club Helvetia Anaitasuna a través de Cermin.

- Recibimos la visita de varias exalumnas, recién graduadas, de la Facultad de Periodismo, Comunicación Audiovisual y Marketing, que además de conocernos, nos donan 1.000 euros.
- Se presenta el Plan Estratégico de Accesibilidad integral del Ayuntamiento de Pamplona en el que ANFAS ha participado aportando su visión en varias reuniones.
- Acudimos a la presentación de la “Exposición 100 años de cine y patrimonio en 16 mm” en la Biblioteca de Navarra, en la que hemos colaborado, a través de Navarra Más Accesible, en la accesibilidad cognitiva.

OCTUBRE

- Se celebra la X Carrera Solidaria Navarra, organizada por LABORAL Kutxa, en la que participan más de 1.000 personas y se recaudan 16.500 euros.

- Profesionales del Servicio de Atención Temprana de ANFAS, acuden a una jornada sobre Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación en la UPNA para explicar cómo los trabajamos en ANFAS.

- Integrantes del programa de ocio de Estella participan en la carrera Epick, de bicis de montañas, realizando voluntariado.

- Asistimos a la VII Jornada en Buenas Prácticas Europeas en Amigabilidad, celebradas en Bilbao.
- Participamos con un stand en la Feria de Otoño de Elizondo

NOVIEMBRE

- Nos convertimos en la primera entidad navarra certificada por Protedis, que ha concedido al programa de Envejecimiento Activo el sello de *Calidad Avanzada en el modelo de Prevención y Actuación ante el maltrato en los centros de atención a personas con discapacidad intelectual.*

- Eduardo Elizalde y Aitziber Ciriza, de LABORAL Kutxa, imparten una charla sobre el dinero, las tarjetas y las compras por internet.

- Se celebra la VI Semana de la Igualdad en Estella.
- Participamos en el II Encuentro “El poder de las personas” de Plena Inclusión.

DICIEMBRE

- El Grupo de Poesía de ANFAS actúa en la Sala Ámbito Cultural de “El Corte Inglés” de Pamplona.
- Recibimos un accésit en el IV Premio a la Innovación de los Servicios Sociales otorgado por Gobierno de Navarra y la Fundación Tomás y Lidia Recari.

- La Banda de Música de Lerín ofrece su concierto de Navidad en beneficio de ANFAS y Oncineda.

PRINCIPALES APARICIONES EN **PRENSA**

ESTÍBALIZ HORTALEZA MARTÍNEZ

Responsable de Anfas en la zona de Estella.

"El deporte permite fomentar la inclusión"

La asociación atendió en la ciudad del Ega a 126 personas en 2022

Anfas Estella la integra un equipo de diez personas. Desde su sede en la calle Cordeleros, la Asociación atendió durante el año 2022 a 126 familias de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo en los distintos programas y servicios que ofrece. La responsable de Anfas en la zona, Estíbaliz Hortaleza Martínez, repasa la actividad del colectivo.

¿Qué servicios ofrece actualmente Anfas Estella?

La misión de Anfas es contribuir a garantizar los apoyos necesarios para que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias alcancen un proyecto de vida personales y mejoren su calidad de vida. Tenemos programas para familias –información y asesoramiento, formación, apoyo emocional y conciliación–, programas para personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo –atención temprana, habilidades académicas, sociales y de comunicación, ocio, informática, multideporte, música y movimiento y natación– y programas para la sociedad –el albergue de peregrinos, actividades de sensibilización, de voluntariado y accesibilidad cognitiva.

Sesión de judo de los miembros del grupo de ocio, munitorial y voluntariado, tras la práctica de la escalada.

"El voluntariado es un pilar fundamental para Anfas"

¿Qué momento vive Anfas en cuanto a voluntariado, necesitáis apoyo?

El voluntariado es un pilar fundamental. Anfas Estella cuenta con personas voluntarias en natación, ocio y albergue. El programa que ahora mismo tiene más necesidad de apoyo es el de ocio, que se desarrolla los sábados. El objetivo del ocio es dar respuesta a las necesidades de descanso, diversión y cuidado de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, favoreciendo su desarrollo e inclusión social.

¿Qué puede hacer una persona que quiera colaborar?

Las distintas maneras de colaborar son haciéndose socio o socia, financiando proyectos o patrocinando alguna actividad, contratando a personas con discapacidad, realizando un donativo, a través del voluntariado o sumándose a la iniciativa 'Running de un euro al mes'.

¿Qué importancia tiene el deporte en las personas con discapacidad?

El deporte ofrece beneficios físicos, psíquicos y sociales. A nivel físico nos permite estar activos, en forma, saludables; a nivel psíquico ayuda a mejorar la autoestima, la superación y, a nivel social, en nuestro caso, nos permite fomentar la inclusión, favorecer las relaciones interpersonales, inculcar valores como la amistad, la responsabilidad o el respeto y, por supuesto, favorecer la participación social, la concienciación, la empatía y la defensa de los derechos de las personas con discapacidad intelectual y del spectro con discapacidad intelectual y del desarrollo. En definitiva, permite mejorar la calidad de vida de las personas.

Un vídeo para concienciar a la sociedad

ANFAS PRESENTA LA CANCIÓN 'DESPERTAR', CON KUTXI ROMERO Y KOLIBRÍ, DE MAREA

Bruno Sainz, Marcos Beriáin, Kutxi Romero y Telmo Serrano, en la grabación de la canción.

"Me apunté a Anfas porque en mi pueblo no tenía con quien salir"

Los actores y actrices del vídeo, personas con discapacidad intelectual, comparten su experiencia

NAVARRA 25

Anfas destina 64.796 euros a 190 familias vulnerables

DN Pamplona

ANFAS cuenta con un sistema de reducción y exención de cuotas para familias más vulnerables que benefició en 2022 a 190 familias, un 12% de las que acuden a la asociación, que destinó a este fin un total de 64.796 euros. Así lo comunicó la entidad con motivo del Día Internacional de la Familia. Según concretaron, el 65% de las familias que se beneficiaron de estas ayudas, es decir 123, tienen hijos o hijas que acuden a programas del área de desarrollo infantil o juvenil, como *Atención Temprana 3-6*; *Habilidades* o *En Verano También*.

ANFAS Tudela celebra hoy un 'mitin accesible' con 5 partidos

DN Tudela

La Asociación Navarra en Favor de las Personas con Discapacidad Intelectual (ANFAS) de Tudela celebrará hoy un 'mitin accesible' en el que participarán 5 de los 8 candidatos a la alcaldía de la ciudad.

El acto comenzará a las 18 horas en la sede de ANFAS Tudela, situada en la calle Aguas del Alhama, 2-2º.

Los candidatos participantes en el mitin serán: Alejandro Toquero (UPN), Eneko Larrarte (Contigo Tudela), Olga Chueca (PSN), Anika Luján (Geroa Bai) y Edurne León (EH Bildu). Según explican los responsables de ANFAS Tudela, y para poder participar en el mitin, "todos los participantes han adaptado su programa electoral al sistema de lectura fácil".

Esta acción se enmarca dentro de un conjunto de iniciativas puestas en marcha por ANFAS dentro del proyecto 'Plena Inclusión #MiVotoCuenta', una campaña creada en 2019 para reivindicar el voto de las personas con discapacidad intelectual o trastorno del desarrollo.

El vecino de Mutilva Rubén Istúriz ha cedido a la organización los derechos de una canción que compuso y en la que participan personas con discapacidad y músicos navarros

'Despertar' de regalo para Anfas

C.A.M. Mutilva.

TODO comenzó con Bruno Sáinz de Murieta. De 15 años y con Síndrome de Down, es hijo de Gustavo, uno de los amigos con los que Rubén Istúriz, vecino de Mutilva, comparte su música. Por ayudarle a él y a sus compañeros en Anfas y sensibilizar, se animó a escribir 'Despertar', la canción cuyos derechos ha cedido para que los beneficios que genere se destinen a la asociación navarra en favor de personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo y sus familias. A 190 ayudaron el año pasado. Bruno presentó la canción con Marcos Beriáin, Itxaso Guilabert, Haizea Santiago y Telmo Serrano.

Los cinco y Elena han participado como actores en el vídeo de la canción, disponible en Youtube desde el jueves (https://youtu.be/5ualwLAGzZI). Se presentó en un acto en el ayuntamiento de Aranguren, una de las entidades que colabora económicamente, según recordó el alcalde, Manuel Romero.

La de 'Despertar' es una historia de casualidades, solidaridad, generosidad y amistad. Un proyecto al que se sumaron amigos y músicos profesionales como Kutxi Romero y Kolibrí, del grupo Marea, e Iker Piedrafita, de Dikers. Un trabajo en el que se ha puesto corazón, horas y que ha generado algún quebradero de cabeza. Un proyecto que han ido engrasando, sin saberlo, las personas con discapacidad. Lo contaba Rubén Istúriz, que trabaja en la gasolinera del barrio de Iturrama.

Telmo Serrano, Rubén Istúriz, Marcos Beriáin, Manuel Romero, Haizea Santiago, Itxaso Guilabert, Gustavo Sáinz de Murieta y Esther Lerga en la presentación. Llegó más tarde Bruno Sáinz de Murieta. MIGUEL OSÉS

Su vinculación con la música es como aficionado. "No tengo tiempo con el trabajo, pero al comentarme Gustavo me lancé porque era por Bruno. Aunque no he tenido relación directa con la discapacidad, siempre he sido sensible. Y me salió la canción. Que va sobre amor y desamor, pero que puede adaptarse a sus historias", relata. Y añade el papel de los protagonistas. "Siempre surgen contratiempo y al pedir ayuda o recurrir a algunas personas al final tenían sus propias relaciones con la discapacidad. Luego estaban los músicos, que son muy grandes, pero todavía mejores personas. Y cuando más saturado estaba, era yo el que me encontraba con algunos y pensaba: "claro que lo voy a hacer, por Bruno y por ellos".

Ante el Día Mundial de las personas con Síndrome de Down

Hoy celebramos el Día Mundial de las personas con Síndrome de Down, una alteración genética, en el cromosoma 21, que provoca discapacidad intelectual.

En los más de 60 años que ANFAS lleva trabajando por mejorar los derechos y la calidad de vida de las personas y las familias con esta discapacidad y otros trastornos, han cambiado muchas cosas. Para empezar, la mirada de las propias familias y de la sociedad en general, de la vergüenza y la ocultación en los años 60 a la normalización y los avances en inclusión actuales. Para seguir, ha cambiado la esperanza de vida, aumentándose en más de 20 años. Por tanto, han variado también las necesidades. Tenemos personas con Síndrome de Down en proceso de envejecimiento, personas que se jubilan y necesitan y demandan nuevos servicios que se adapten a sus nuevas circunstancias. Contamos con una atención temprana garantizada y universal y cada vez más programas de promoción de la autonomía personal, que tienen como consecuencia cotas más altas de desarrollo personal. Ante esta realidad la demanda es la inclusión laboral: oportunidades reales de empleo, ya que sólo el 17,6% de las personas con discapacidad intelectual tienen trabajo actualmente. También la vida independiente. Nuevos modelos que se alejan de las grandes residencias y la institucionalización y que promueven los apoyos y la vida en comunidad. Necesidad de estar incluidos plenamente en la sociedad, desde la educación hasta el empleo pasando por el ocio. Ocio inclusivo que es uno de los derechos de la Convención de Personas con Discapacidad al igual que la accesibilidad universal. Asuntos en los que, a pesar de los avances, sigue quedando mucho por hacer.

Y en ese quehacer diario y real hay que avanzar en conocimiento, por eso la campaña que Down España propone este año, y a la que nos unimos las entidades del movimiento de Plena Inclusión, dice: "No somos un estereotipo: Somos mucho más". Que tiene como objetivo cambiar la forma de ver de las personas con Síndrome de Down, una forma de mirarlos que a menudo está cargada de prejuicios y estereotipos que dificultan su inclusión en la sociedad.

ROBERTO PÉREZ JORDÁN Presidente de ANFAS, Asociación navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo y sus familias

mirarte

CULTURA OCIO COMUNICACIÓN

El nuevo espectáculo musical de Jaso Ikastola pone el foco en el autismo

Luciérnaga, ANA y Anfas avalan el montaje, el 11º en la historia del centro, cuyo estreno será este viernes en Barañáin

Miércoles, 3 de mayo de 2023
DIARIO DE NAVARRA

Concienciar a los jóvenes sobre el autismo. Es el objetivo del nuevo musical de la Ikastola Jaso. Con el título 'TE-4000 Hegaldian', sube al escenario este viernes en Barañáin su proyecto educativo

De izda a dcha: Esther Lerga (ANFAS), Fernando Urra (Fundación Caja Navarra), Unai Arellano (director Ikastola Jaso), Izaskun Azcona (Fundación la Caixa), Imanol Janices (director del musical), Mirari Etxeberria (Joven Orquesta de Pamplona), Irantzu Zabalza (directora del musical), Sagrario Alemán (delegada de Euskaltzaindia), Ana Ollo (consejera de Relaciones Ciudadanas del Gobierno Navarra), Paula Rodríguez (ANA) y Jenifer Hernández (Luciérnaga). Debajo: Mikel Revuelta (1º ESO), Unax Compains (4º ESO), Nerea Ikazategi (4º ESO) e Iride Royo (3º ESO). JOSÉ ANTONIO GOÑI

Dar la nota por el autismo

SONSOLES ECHAVARREN Pamplona

CONCIENCIAR a los adolescentes sobre la realidad del autismo. Sobre este trastorno neurológico con el que vive una de cada cien personas, que comparten con los demás el viaje de la vida. Con esta idea, alumnos de ESO (12-16 años) de la Ikastola Jaso han puesto en marcha el musical *TE-4000 Hegaldian* (*En el vuelo, TE-4000*). Entre canciones y bailes relatan la historia de dos jóvenes con Síndrome de Asperger (un tipo de autismo, conocido como de alta capacidad) que viajan solos a Latinoamérica en avión para fomentar su autonomía. Este musical es el undécimo que el centro concertado pone en escena con una temática social y para fomentar un proyecto educativo propio. La obra se representará el viernes 5 de mayo a las 19 h en el Auditorio de Barañáin (y por la mañana, para alumnos).

El director del centro, Unai Arellano, recuerda que se trata "de arte de casa y para los de casa" que busca el "empoderamiento" del alumnado. Una opinión que comparte Imanol Janices, uno de los directores de la obra. "Más que un musical es un proyecto pedagógico. ¿Por qué el autismo? Han sido los alumnos los que lo han elegido". Como corroboraron ellos mismos. Mikel Revuelta (1º de ESO), Unax Compains (4º ESO), Nerea Ikazategi (4º ESO) e Iride Royo (3º) coinciden en que se trata de "una realidad muy interesante" que se debe "visibilizar más". "Ofrecemos una mezcla de músicas y de culturas. Las de aquí y las de Latinoamérica, donde viajan los protagonistas", recalcan estos actores, bailarines, acróbatas, cantantes, guionistas... que se han repartido las diferentes áreas de la puesta en escena.

La obra contará con música en directo que aportará la Joven Orquesta de Pamplona, integrada desde hace cinco años por alumnos del Conservatorio Superior de Música Pablo Sarasate y dirigida por Mirari Etxeberria. "Defienden los mismos valores que nosotros", subraya.

Euskera y música

La delegada de la Real Academia de la Lengua Vasca (Euskalzaindia), Sagrario Alemán, aplaude que no solo se utilice el euskera en el ámbito académico sino también fuera del entorno escolar. Una opinión que sostiene la consejera de Relaciones Ciudadanas del Gobierno foral, Ana Ollo. "Es un proyecto que aúna euskera, juventud, arte y conocimiento". El musical ha contado con la subvención de las fundaciones de Caja Navarra y la Caixa por su valor social y cultural.

LAS CLAVES

Undécima edición. La Ikastola Jaso representa desde 2013 un musical con temas de contenido social. En esta ocasión, y por deseo de los alumnos, se aborda el Trastorno del Espectro Autista (TEA), en especial, el llamado de alta capacidad (Síndrome de Asperger)

Música y juventud. La obra contará con música en directo de la mano de la Joven Orquesta de Pamplona, dirigida por Mirari Etxeberria

Aval de tres asociaciones. La Asociación Navarra de Autismo (ANA), Luciérnaga y ANFAS, que abordan este trastorno, han sensibilizado a los alumnos y preparado unidades didácticas

Apoyo público y privado. La Real Academia de la Lengua Vasca (Euskaltzaindia), las fundaciones de Caja Navarra y la Caixa y el departamento de Relaciones Ciudadanas del Gobierno de Navarra apoyan los valores y la lengua del musical

Anfas espera este año superar los 2.000 peregrinos en su albergue

El servicio, que estará abierto hasta el 10 de septiembre, aún necesita algunos hospitaleros de apoyo a las personas con discapacidad

SHEYLA MUÑOZ
Estella

Voluntarios, familias posan juntos en una foto de familia en la apertura del albergue. MONTXO A.G.

Un año más, y ya suman diecinueve, el albergue de peregrinos de Anfas en Estella ha vuelto a abrir sus puertas. Con la llegada de la primavera, el servicio reabrió el pasado 12 de mayo en el marco de un acto de inauguración de temporada que reunió a voluntarios y familias en la sede del barrio de San Miguel. Con veinticuatro plazas -las mismas que el año pasado tras haberse reducido una vez concluida la pandemia-, el albergue de Anfas prolongará su actividad hasta el fin de semana del 10 de septiembre. Una fecha esta última que, llegado el momento, podría ampliarse en función del paso de peregrinos.

Así lo indicaba Estíbaliz Martínez Hortaleza, responsable del servicio en Estella, quien no ocultaba las ganas con las que "la gran familia que conforma el albergue" inicia esta temporada en la que se esperan superar los 2.000 peregrinos recibidos en el servicio durante 2022. "El año pasado fue un poco de transición. Sí ya había pasado la pandemia pero todavía había gente que podía tener ciertas reservas. Aún así no negamos que fue un buen año porque no hay que olvidar de dónde veníamos", refería.

Hacía especial hincapié Martínez en la "motivación e ilusión" con que las personas con discapacidad reciben y atienden al peregrino. "Ellas -las personas con discapacidad- son las protagonistas de este servicio al peregrino que favorece la inclusión porque, si algo queda claro en servicios como éste del albergue, es que las personas con discapacidad pueden hacer muchas cosas y aquí lo demuestran", remarcaba la responsable. Unas tareas, la de recibir al peregrino y mostrar las instalaciones, que llevan a cabo junto a hospitaleros voluntarios de apoyo que, cada vez más, llegan de diferentes puntos de la geografía, como el llegado desde Granada que está estos días en el albergue estellés.

Aunque la respuesta de estos voluntarios de apoyo está siendo buena, recuerda Martínez que aún queda algún turno por cubrir por lo que extiende el llamamiento a todas las personas interesadas en formar parte en este proyecto. Los turnos, en principio, se reparten entre lunes y viernes o fines de semana -el horario del albergue es de 12 a 22 horas- pero se propiciará cualquier modificación necesaria para facilitar la incorporación de los voluntarios. Comienza así una nueva temporada de acogida en el Camino de Santiago con la vista ya en el veinte aniversario que el albergue conmemorará en 2024.

LA FOTO DEL DÍA

ANFAS: "ENTENDER ES LO QUE NOS PERMITE PARTICIPAR EN LA SOCIEDAD"

Anfas, en su afán por reivindicar unas elecciones fáciles de entender, realizó ayer un simulacro electoral protagonizado por los usuarios del servicio de Envejecimiento Activo. En las dos últimas semanas, participantes de este servicio han trabajado el tema creando sus propios partidos con sus candidatos y candidatas, sus programas, mítines, carteles, logotipos, etc. Además, han aprendiendo cómo son las papeletas, dónde se vota, cómo se vota, cuándo se vota, qué partidos políticos se presentan en Navarra, y cuáles son sus programas. Sobre todo ello han podido expresar sus inquietudes y resolver sus dudas. Ayer, emulando al próximo 28M, se instalaron unas urnas en la sede de ANFAS de Pamplona, de modo que todas las personas han podido votar con papeletas creadas para la ocasión, utilizando cabinas (simuladas en espacios habilitados para ello) y con los apoyos necesarios en cada caso. Toda la sede permaneció señalizada con materiales adaptados y validados por el centro español de Accesibilidad Cognitiva. Desde Anfas recuerdan que "no sirve de nada que todas las personas puedan votar si las elecciones o los programas electorales no son fáciles de entender. Y entender es lo que nos permite participar en la sociedad". ANFAS

Anfas Navarra pide unas elecciones accesibles para todas las personas

La Asociación en favor de las personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo lanza una campaña de sensibilización

"La lectura Fácil y la Accesibilidad Cognitiva benefician a personas con discapacidad intelectual, mayores o migrantes entre otras"

Simulacro de elecciones

La asociación Anfas Navarra organiza todos los veranos viajes para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Ahora está buscando voluntarios para finales del mes de agosto.

El ocio como derecho

"No me he sentido una monitora, sino su amiga. Ha sido la primera vez pero no va a ser la última"

VIAJE A COMARRUGA

NO TENER NADA Y DARLO TODO POR LOS DEMÁS

Jóvenes migrantes de Kideak, una asociación de apoyo a personas sin ayuda familiar en Navarra, colabora con Anfas ofreciendo voluntarios para participar en las actividades de la asociación y crear una fusión humana muy enriquecedora

Miembros de Anfas y voluntarios realizan una actividad de expresión corporal con la danzatarapeuta Eloina Aarras, en el colegio San Juan de la Cadena. CEDIDA

OIHANE OCHOA
Pamplona

No tener nada y seguir dándolo todo. Es la historia de los miembros de Kideak, un servicio social navarro que aboga por el acompañamiento y la atención a jóvenes migrantes sin apoyo familiar en la Comunidad. Vivir en la calle sin recursos les impulsó a hacerse voluntarios para ofrecer la ayuda que ellos no tuvieron. La necesidad de muchos de ellos de encontrar una motivación más allá de la complicada situación que atravesaban sus vidas se transformó en un proyecto de colaboración humana con Anfas. Cuidar y compartir su tiempo con personas con discapacidad que también necesitaban de la ayuda de los demás creó "una experiencia brutal para ambas partes", explicó Maite Iriarte, responsable de voluntarios de Anfas.

Yadira Yatako, peruana de 22 años, llegó sola hace 6 años a España buscando una vida mejor. Menor de edad, enferma y sin la ayuda de nadie se vio abocada a dormir en la calle. Un albergue de peregrinos fue su solución. Allí conoció a las trabajadoras sociales que le dieron las herramientas legales, laborales y psicológicas necesarias para seguir adelante. Al cumplir los requisitos para formar parte del programa de Kideak, consiguió una habitación, además del "empujón que necesitaba para continuar". Su afán por ayudar a los demás y su amor por los niños la convirtieron en la persona perfecta para ser voluntaria de Anfas: "Al principio me dio pena ver a niños tan pequeños con limitaciones, pero luego descubrí que era yo la que podía aprender mucho de ellos". Su sueño es poder estudiar enfermería o geriatría, por lo que espera que su labor en la asociación y el certificado que recibirá cuando finalice la ayuden a abrirse puertas en el mercado laboral en el futuro.

Yadira Yataco, Mohamed Hassani, Zineb Gfaoui y Maite Iriarte en la sede de Anfas. JESÚS CASO

Mohamed Hassani, tangerino de 22 años, llegó solo a España hace un año y medio. Estuvo viviendo en la calle, sin contar con el apoyo de nadie, hasta que escuchó hablar de Kideak. La ausencia de plazas le obligó a esperar unos meses para formar parte del proyecto, pero finalmente pudo ofrecer su ayuda como voluntario con adolescentes con discapacidad. "Me sentí muy feliz y orgulloso de poder ayudarles", comentó Hassani. Aunque reconoció entre risas la necesidad de cultivar la virtud de la paciencia.

Mohamed no fue el único en llegar desde Marruecos, Zineb Gfaoui, de 23 años, viajó desde Casablanca a Ibiza con su familia. Ella estudió Bachiller, luego comenzó un Grado Superior en Sistemas de Telecomunicaciones e Informáticos en Pamplona, que no pudo terminar por problemas lingüísticos, económicos y familiares. Con 21 años se fue de casa, vivió 4 meses en la calle y atravesó varios problemas hasta que contactó con una trabajadora social: "Yo le expliqué que no tenía nada y ella me ayudó a alquilar una habitación y a estudiar un curso de Pastelería". Después, una amiga le habló de Kideak. Aunque en un primer momento entró sin expectativas, pronto encontró su sitio en la asociación: "Me gusta mucho ser voluntaria porque mi hermano también tiene una discapacidad y por fin estoy aprendiendo a tratar con niños como él".

Ellos son solo algunos de los muchos extranjeros que han colaborado con Anfas durante los últimos años. Taib Sow, guineano, entró en la asociación en 2019. Durante su tiempo allí ha participado en los campamentos de verano, en las vacaciones y en las actividades con personas de todas las edades: "Anfas me ha enseñado mucho. Recomendaría a todo el mundo que lo pruebe y que eche una mano, que hace falta". Compartir su tiempo con personas con discapacidad le ayudó a valorarse a sí mismo, explica, a ayudar de corazón a los más necesitados.

Todos ellos llegaron a Pamplona buscando una vida mejor y, a pesar de las dificultades que se encontraron por el camino, se toparon con un proyecto que les devolvió la ilusión y la sensación de sentirse útiles para la sociedad. "Kideak busca la inclusión y el desarrollo de los jóvenes en la vida cotidiana y nosotros, como Anfas, queremos lo mismo, por lo que surgió una fusión muy bonita y muy necesaria", comentó Iriarte. Además, gracias a su experiencia, Maite quiso desmentir los prejuicios que suelen asociarse con los jóvenes migrantes: "Siempre he querido destacar estas figuras por su entrega, su compromiso, su respeto y su ilusión. Se merecen todo el reconocimiento".

Su llegada a España se vio truncada por falsas promesas que finalmente los dejaron sin apoyo y en la calle, por lo que valoran el recibir ayuda cuando se necesita. "Siempre que conozco a alguien nuevo en una situación desfavorable, intento ayudarle. Es lo que me hubiera gustado tener a mí", expresó Yataco. Muchos migrantes buscan trabajos remunerados para sobrevivir, por lo que es complicado encontrar a personas que colaboren voluntariamente. "No es el dinero, esta experiencia me dio un hogar, me enseñó a entenderme a mí misma y a dejar atrás malos hábitos", añadió Zineb.

Yadira Yataco, voluntaria de Kideak, en las actividades de Anfas. CEDIDA

Anfas necesita voluntarios para este verano

El aumento de participantes en las iniciativas de la asociación ha provocado la necesidad de encontrar voluntarios que colaboren en varias actividades. El albergue de peregrinos de Estella busca ayuda para apoyar la labor de los hospitaleros con discapacidad que lo atienden. El programa *En verano también*, una actividad dirigida a niños y jóvenes con discapacidad intelectual, necesita colaboradores semanales. Durante todo agosto, los miembros de Anfas disfrutarán de sus vacaciones anuales y necesitan 100 voluntarios que les acompañen.

Anfas busca 200 voluntarios para sus programas de verano

• Se puede colaborar en las salidas de una semana a la playa, en el programa matutino de tiempo libre y en el albergue de Estella

DN Pamplona

Para desarrollar sus programas de verano, además de contar un equipo profesional, Anfas necesita un numeroso grupo de personas voluntarias. Por una parte está el Programa de Vacaciones, que este verano permitirá que 270 personas con discapacidad intelectual o del desarrollo pasen una semana en Comarruga, Orio, Fuenterrabia y Benicarló. Se celebrarán 17 tandas en agosto. Para esta actividad, Anfas busca 100 voluntarios.

Por otra parte, *En Verano También* se enmarca en los programas del área de desarrollo infantil y juvenil. Está dirigido a niños y niñas en edad escolar, entre los 3 y los 21 años, en situación de dependencia. Además del mantenimiento de habilidades, rutinas y aprendizajes, cumple también la función de facilitar la conciliación familiar. Esta actividad se lleva a cabo en los meses de julio y agosto en Pamplona, Tudela y Estella. El compromiso de las personas voluntarias es de lunes a viernes en horario de mañana. Anfas prevé la asistencia de 100 niños y niñas a lo largo de las distintas semanas que dura la actividad, una media de 15 o 20 por semana, por lo que buscan a 75 voluntarios.

Por último, el Albergue de Anfas en Estella está abierto desde el mes de mayo y hasta finales de septiembre. Este espacio, en el que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo ejercen de hospitaleros con los peregrinos y peregrinas del Camino de Santiago, facilita el intercambio de experiencias y el conocimiento mutuo. Las personas voluntarias ejercen en el albergue como apoyo. Quienes quieran vivir esta experiencia pueden hacerlo de lunes a jueves o durante el fin de semana.

Se ofrece formación

La asociación ofrece la formación necesaria para que las personas que acuden a realizar voluntariado puedan hacerlo de la mejor manera posible. Los cursos son mayoritariamente presenciales, aunque se pueden hacer de forma telemática, gratuitos e impartidos por nuestros profesionales, especializados en cada materia.

Las personas interesadas pueden ponerse en contacto en el teléfono al 948 27 50 00 y en la dirección de email *voluntariado@anfasnavarra.org.*

Anfas, primera entidad navarra en conseguir un certificado en buen trato

Voluntariado ejemplar

Luciérnagas de ANFAS

Acabo de leer la última novela de Julio Llamazares, *Vagalume* (Vagalume en galego significa luciérnaga) y me ha gustado mucho. En ella el autor reflexiona, entre otras cosas, sobre el oficio de escribir. Qué nos lleva a escribir: ¿La soledad, la pena, la nada, la vida misma? Mientras la iba leyendo, yo también pensaba en mí misma y me iba dando respuestas: yo escribo para seguir viviendo y agradeciendo a la vida todo lo que me regala cada día. Escribo para agradecer lo que la gente que me rodea es capaz de hacer. Escribo para servir de voz a los que no la tienen. Escribo porque la vida y las personas que me rodean son capaces de asombrarme continuamente.

Hemos comenzado agosto y me asombra mi hijo Juantxo, un muchacho con autismo y muchas capacidades, que mantiene todos los años la ilusión intacta, la alegría contenida, ante sus vacaciones en Comarruga con ANFAS. El mismo mar de todos los veranos. No importa. Es su mar. Son sus vacaciones. Son sagradas. Está nervioso. Va a reencontrarse con sus amigas y amigos, los voluntarios y profesionales de ANFAS, los que dan sentido a su vida.

He dicho bien: sentido a su vida. Las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo necesitan como todas las demás, vidas con ilusiones, con sentido, con alegrías, con descanso y con cariño. Sí, con mucho cariño. No con paternalismos baratos, con cariño del bueno que la gente de ANFAS sabe derramar con valor y sin precio.

Los voluntarios de ANFAS son nuestras luciérnagas. En las noches, con y sin estrellas, de tantas familias que vivimos la discapacidad cerca son luces que aparecen y nos acompañan, nos descansan y consuelan, nos alumbran el futuro y el día a día.

Los voluntarios de ANFAS son un tesoro abierto a los demás que la sociedad debería reconocer, valorar, cuidar, mimar y agradecer eternamente.

Son luces en la chata realidad que nos rodea, en las noches de tanto desconsuelo, en la impaciencia, la prisa y el cansancio de tantas personas que nos rodean.

Porque ellos han descubierto dónde está la luz: en nuestros hijos, en nuestras hijas. Y nos la devuelven reflejada en sus actos. Actos de amor, de cariño, de respeto, de comprensión, de sana alegría. De esperanza.

Gracias por siempre. Gracias, por tanto. Eskerrik asko. Os quieren. Os queremos. Oraín eta beti.

Un eterno abrazo.

MARIBEL MURILLO URCELAY

FREEPIK

Luciérnagas

Con gran alegría nuestra familia ha leído la carta de Maribel. Aplaudimos esa actitud positiva que prioriza el bien común ante el propio. Curiosamente nuestra hija menor (dieciocho añicos) y su pareja se encuentran ahora en Lekarotz como voluntarios con Aspace.

Le he reenviado tu carta y le ha encantado. Te animamos a seguir escribiendo, que se te da muy bien, para seguir animando a la cooperación y a visibilizar la labórica silenciosa de tantos. Y ya puestos, agradecer a quienes dan lo que buenamente pueden.

Fiesta en la 'disco' para visibilizar la discapacidad

ANFAS CELEBRA UNA FIESTA EN UNA DISCOTECA PARA NORMALIZAR EL OCIO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Maruxela Martín, con Ataíz López en el taller de pintura.

La mirada sin prejuicios de Ilargi y Maruxela

Anfas de Estella une a dos usuarias separadas por más de medio siglo en una exposición de sus pinturas que rompe estigmas en la Panadería López

Maruxela Martín y la pequeña Ilargi Bilbao, en la inauguración.

La semana que da cabida a versos y cuentacuentos

DENTAL NAVARRA

Vacaciones con Anfas necesita en agosto un centenar de voluntarios

El programa, parte de un verano de intensa actividad, viajará con 270 personas con discapacidad de Estella y el resto de Navarra a cuatro destinos de costa

El albergue de Peregrinos en una de las imágenes que ha dejado este verano.

FOTOGRAFÍAS SOLIDARIAS CON ANFAS EN FIESTAS DE SANGÜESA

El Ayuntamiento de Sangüesa y Anfas colaboran en una iniciativa solidaria, promovida por Ignacio Soli persona con discapacidad, consistente en la obtención de fotografías durante las fiestas de la localidad, del al 17 de septiembre. La propuesta anima a captar instantes para recaudar fondos para Anfas con la venta de imágenes. En la superior, baile de los gigantes en las fiestas del año pasado.

ARCHIVO (ASER VIDONDO)

El albergue de peregrinos y una de las bonitas historias que deja en el Camino

La X Carrera Solidaria de ANFAS espera reunir a 1.000 corredores el día 15

ABIERTA LA INSCRIPCIÓN – El 15 de octubre tendrá lugar la décima edición de la Carrera Solidaria Navarra por ANFAS con el objetivo llegar a las 1.000 inscripciones tras las 813 de la anterior edición. La Asociación navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual organiza esta iniciativa para dar a conocer la labor de una institución que se constituyó en 1961 y que cuenta con 2.500 socios. En la presentación estuvieron el presidente, Roberto Pérez; el director gerente del Instituto Navarro del Deporte, Jorge Aguirre; los padrinos Oier Sanjurjo y Mai Garde y la participante Haizea Santiago. La inscripción cuesta 12 € y se puede hacer en *rockthesport.com*. – *Diario de Noticias*

Roberto Pérez, Jorge Aguirre, Mai Garde, Eduardo Elizalde, Haizea Santiago y Oier Sanjurjo, ayer.

RUNNING

ARDE, PADRINOS DE UNA 'CASOLINA' QUE, EL DÍA 15, ESPERA LLEGAR AL MILLAR DE INSCRITOS

de Osasuna Oier Sangurjo y ian la X Carrera Solidaria Naación navarra en favor de las apacidad intelectual (ANFAS). Una cita que, junto a otras actividades (pintacaras, hinchables...), busca reunir a un millar de corredores, el domingo 15 de octubre (10.30h), con trayectos por el centro de Pamplona de 10 y 5 kilómetros. La presentaron: Roberto Pérez (pte. ANFAS), Jorge Aguirre (IND); Eduardo Elizalde (Laboral Kutxa), Oier Sanjurjo, Mai Garde y Haizea Santiago. JC. CORDOVILLA

NAVARRA SOCIEDAD

Momento de la salida de las dos pruebas desde el Paseo Sarasate.

Anfas reúne a más de mil personas en su décima carrera solidaria

La asociación bate récord de participación y logra recaudar más de 15.000 euros

LAS CIFRAS

100.000

116.000

"Al ver a tanta gente apoyándonos siento que somos una gran familia"

Gabriel Larreyoz es una de las 1.703 personas atendidas por Anfas, que cuenta con 882 personas voluntarias

"Hago actividades de ocio, gimnasia rítmica y voy de vacaciones, me lo paso muy bien con Anfas"

GABRIEL LARREYOZ

Gabriel Larreyoz, en el grupo rosa que salió a las 10.30 horas.

Alrededor de un millar de corredores se inscribieron para participar ayer en la X Carrera Solidaria Navarra por el centro de Pamplona. JESUS GARZARON

Un grupo de participantes, llegando a la Plaza del Castillo. JESUS GARZARON

Hubo quien corrió y quien paseó junto a sus familias. JESUS GARZARON

ANFAS suma más de 12.000€ en la Carrera Solidaria Navarra

La Asociación Navarra en favor de las Personas con Discapacidad Intelectual rompe, "con un millar de inscritos", un récord en el 10º aniversario de su evento

GABRIEL CUSTODIO Pamplona

Un millar de inscritos y cientos de acompañantes se congregaron ayer en el Paseo Sarasate de Pamplona con motivo de la décima edición de la Carrera Solidaria Navarra por ANFAS (Asociación Navarra en favor de las personas con discapacidad intelectual). Un récord de participación y todo un éxito de recaudación para esta institución que, desde 1961, organiza proyectos, actividades y apoyo para su millar de usuarios.

Poco después de las 10:30 horas Eduardo Elizalde -director de Laboral Kutxa en Navarra- inauguró el evento deportivo. "El año pasado tuvimos 800 participantes y hoy tenemos 1000 con más de 12000 euros reunidos. La carrera no solo ha unido a Pamplona, sino a Navarra en general. Hay gente desde Tudela, Estella y Tafalla para ayudar a una causa que merece la pena. Estamos muy agradecidos", expresaba Elena Gallego, gerente de ANFAS.

El público rodeó el lugar ansioso por ver la salida unificada de los corredores, tanto los que afrontaban la modalidad de 5 kilómetros como los que corrieron el doble de distancia, en un circuito circular que les llevó por el Casco Antiguo.

Del millar de inscritos -muchos sólo por la donación- acabaron clasificados en meta 644. Los rostros felices y cansados de los atletas al terminar el trayecto eran palentes. También se avistaron muchas mascotas inquietas que se animaron a correr el circuito con sus dueños, que se contagiaban por la alegría del ambiente.

En cuanto a los resultados deportivos Sayoa Oscoz y María Angeles Suescun fueron las ganadoras en las modalidades de 5 y 10 kilómetros, respectivamente. Mientras, en las carreras masculinas, los triunfos fueron para Javier Tejero y Ardoni Acebedo.

"Ya es la segunda vez que corro por ANFAS y solo por los valores que transmite esta carrera merece totalmente la pena. Si bien he vuelto a ganar, el verdadero trofeo es el llegar a la meta acompañada de mis hijos y colaborar a esta causa, lo demás, es solo anecdótico", manifestaba María Suescun, la primera en completar los 10 kilómetros. Esta competición fue una excusa para reunir a todas las familias en un evento que busca agudar a una causa justa que, a lo largo de estas nueve ediciones, ha recaudado en total "más de 100 mil euros", en palabras de Gallego.

Para cerrar con broche de oro, la ceremonia de premiación estuvo a cargo de la alcaldesa de Pamplona, Cristina Ibarrola, que entregó los regalos y las medallas a los ganadores. El evento contó además con una sesión de zumba al ritmo de *Boom, boom, boom* de los Vengaboys, que puso a bailar a todas las familias y competidores.

Markel Carmona, que sufre de una enfermedad rara, junto a sus amigos. LG

CLASIFICACIONES

X CARRERA SOLIDARIA NAVARRA

5 KM. Absoluta masculina

1. Javier Tejero	
2. Telleo Pardiñas	16:43
3. Cristóbal Galera (Beste Irurtza)	16:58
4. Asier Idirac (Beste Irurtza)	17:02

5 KM. Absoluta femenina

1. Sayoa Oscoz	
2. Amaia Elizalde (Beste Irurtza)	20:32
3. Elena Beristain (CTE Zarautz)	21:38
4. Hildegart González	21:39

10 KM. Absoluta masculina

1. Andres Asebedo (Beste Irurtza)	22:33
2. Miguel Estavé (Hiru Herri)	32:42
3. Javier Magaña (Hiru Herri)	34:00
4. Mario Asalar (La Bodeguita T.)	34:01

10 KM. Absoluta femenina

1. María A. Suescun	34:32
2. Saioa Arizmendi (Soroinea A.)	41:07
3. Maite Echarte (Lerinés)	41:27
4. Iosune Albardi	43:00

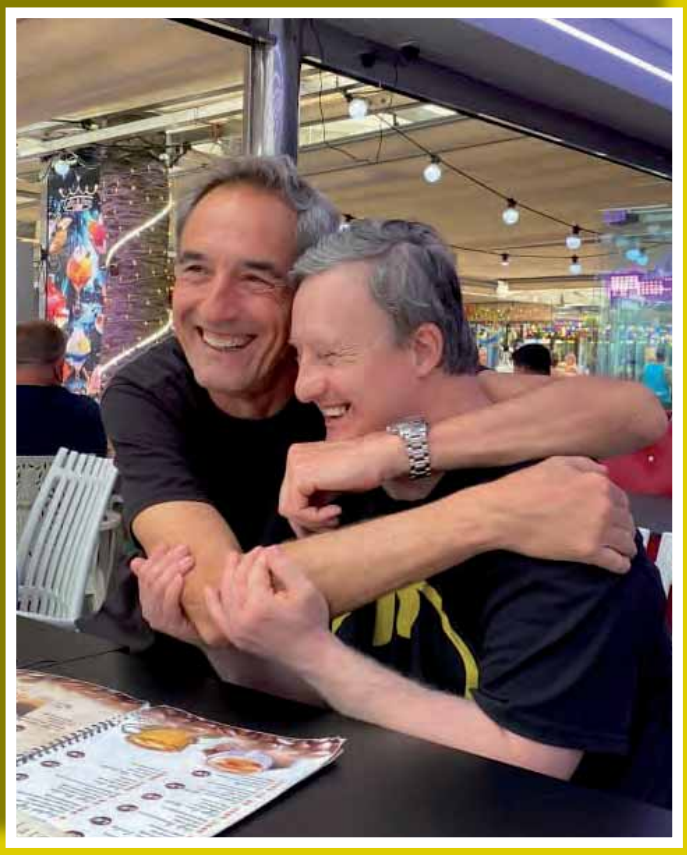
EN FRASES

Elena Gallego
GERENTE DE ANFAS
"La carrera no solo ha unido a Pamplona, sino a Navarra en general. Estamos muy agradecidos"

Sayoa Oscoz
PRIMER LUGAR EN 5 KM FEMENINO
"Estoy contenta de haber ganado, pero más porque este evento es por una buena causa"

María A. Suescun
PRIMER LUGAR 10 KM FEMENINO
"Solo por los valores que transmite, esta carrera merece la pena "

MÁS FOTOS Y CLASIFICACIONES
■ Para ver una galería de fotos y también de la cita, **www.diariodenavarra.es**



Memoria ANFAS 2023

anfas

ENTIDAD SUBVENCIONADA POR:

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

anfas

ANFAS es una asociación
que trabaja para mejorar la vida
de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
También trabaja para mejorar la calidad de vida de sus familias.

ANFAS se creó en el año 1961.
ANFAS es una asociación sin ánimo de lucro.
Esto quiere decir que nuestra asociación
no es para ganar dinero, no es una empresa.

En el año 1999, el Gobierno de Navarra dio a ANFAS
la medalla de oro de Navarra por todo su trabajo.
También en el año 1999, ANFAS recibió el premio al voluntariado.
Este premio se lo dio el Instituto Navarro de Deporte y Juventud.

ANFAS pertenece a Plena Inclusión.
Plena Inclusión es una organización
en la que están incluidas
muchas asociaciones como ANFAS.

Uno de los objetivos más importantes de ANFAS,
es defender los derechos
de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

En ANFAS tenemos grupos de trabajo para diferentes temas.
Por ejemplo el autismo, la educación etc.
En ANFAS hay 2.300 personas socias.
ANFAS está por toda Navarra.

En ANFAS se atiende a 2.288 personas con discapacidad intelectual y sus familias.
En ANFAS hay 165 trabajadoras y más de 950 personas voluntarias.

Misión de ANFAS- ¿Qué queremos hacer en ANFAS?

ANFAS quiere conseguir unos objetivos:

- Trabajar con cada persona y su familia
  para que puedan elegir su propia vida.
- Conseguir que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
  puedan participar en la sociedad Justa*

ANFAS quiere ayudar a crear

- una sociedad Navarra más **justa*** y **solidaria***.

Justa*:
que está hecho de acuerdo con la justicia.
con los mismos derechos que el resto de las personas.

¿Cómo vamos a conseguir estos objetivos?

- Con los valores en los que creemos:
  el respeto a todas las personas, la igualdad entre todos etc.
- Trabajando para que cada persona
  tenga los apoyos y servicios que necesita.

Solidaria*:
que ayuda, sin recibir nada a cambio

Para lograr nuestra misión tenemos:

- Programas para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
- Programas para las familias
- Servicios para la sociedad

Las cuentas de ANFAS

Las cuentas de ANFAS indican
los ingresos y los gastos de la asociación en el año 2023.

Los ingresos en el año 2023

Dinero que pagan las personas por ser socias:

En el año 2023 hemos tenido…….284.281 euros

Dinero que nos dan el Gobierno de Navarra
y los Ayuntamientos:

En el año 2023 hemos tenido…….3.690.856 euros

Dinero que nos dan las empresas
y personas individuales:

En el año 2023 hemos tenido…….524.872 euros

Dinero que nos pagan las personas
por los servicios que ofrecemos:

En el año 2023 hemos tenido…….879.912 euros

Otros ingresos.
Por ejemplo por tener dinero en el banco,
o ingresos poco habituales:

En el año 2023 hemos tenido…….119.648 euros

La suma total de los ingresos es:

En el año 2023 hemos tenido…….**5.499.569 euros**

Los gastos en el año 2023

Dinero gastado en pagar a las trabajadoras:

En el año 2023 hemos tenido……4.412.943 euros

Dinero gastado en las actividades de los servicios:

En el año 2023 hemos tenido……370.207 euros

Dinero gastado en el funcionamiento de ANFAS.

Por ejemplo en agua, luz, teléfono, alquileres, etc.

En el año 2023 hemos tenido……445.743 euros

Dinero gastado en inversiones.

En el año 2023 hemos tenido……83.660 euros

Otros gastos:

Por ejemplo por tener dinero en el banco:

En el año 2023 hemos tenido……117.040 euros

La suma de todos los gastos es:

En el año 2023 hemos tenido……**5.516.019 euros**

Este año ANFAS ha tenido más gastos que ingresos.

Por eso el resultado final es negativo: -16.450 euros.

Estos son los programas para las personas con discapacidad intelectual y trastornos del desarrollo

Estos programas están divididos en diferentes **áreas***:

Áreas*:
Temas

1.Desarrollo* infantil

El área de desarrollo infantil ayuda a que los niños y niñas tengan un buen desarrollo*.

a. En **Atención Temprana de 0 a 3 años** hay 1.063 participantes
b. En **Atención Temprana de 3 a 6 años** hay 209 participantes
c. En **Habilidades Académicas, Sociales y de Comunicación** hay 201 participantes
d. En **“En verano también”** hay 89 participantes

Desarrollo*:
crecimiento, progreso.

2.Formación y capacitación

El área de formación y capacitación ayuda a que las personas sean más autónomas, más independientes.

Esta área también ayuda a que las personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo puedan participar más en la sociedad.

a. En **Informática** hay 90 participantes
b. En **Autogestión** hay 43 participantes
c. En **Habilidades para la vida diaria** 56 participantes

3. Viviendas

Desde el área de viviendas se trabaja para que las personas puedan vivir de forma autónoma.

También se trabaja para que las casas en las que viven estas personas, sean agradables y lo más parecido a sus hogares.

- En **Vivienda** hay 32 personas

4. Ocio y cultura

Los programas de ocio ayudan a que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo puedan descansar y pasárselo bien.

A través de este programa las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo también pueden hacer amigos y amigas.

a. En **Ocio** hay 457 participantes
b. En **Vacaciones** hay 257 participantes
c. En **Deporte** hay 402 participantes

5. Envejecimiento Activo

En esta área se trabaja
para que las personas que se están haciendo mayores,
que están envejeciendo,
tengan los apoyos y servicios que necesitan.

En esta área se atiende a 32 personas mayores de 45 años.

También se atiende a sus familias.

Estos son los programas para las familias

Las familias son muy importantes en ANFAS.
Por eso, ANFAS acompaña a las familias a lo largo de la vida de su familiar.
Además de acompañarles, ANFAS les escucha, atiende sus necesidades,
y les da apoyo para mejorar y para conseguir que se sientan mejor.

Estos programas están divididos en diferentes áreas:

1. Conciliación de la vida personal, familiar y laboral

Conciliar la vida personal, familiar y laboral quiere decir por ejemplo,
que tú puedes ir a trabajar
porque tu familiar con discapacidad intelectual está atendido.

a. Respiro familiar

La persona con discapacidad intelectual
sale de su casa varios fines de semana al año.
Así su familia puede descansar.

b. Servicio de ludoteca

Cuando ANFAS organiza una reunión o una charla,
las personas con discapacidad se pueden quedar en la ludoteca.
En la ludoteca hay personas que les atienden.

2. Información y asesoramiento

Este servicio sirve para acompañar a las familias,
darles información sobre diferentes temas
y ayudarles a conseguir lo que necesitan.

3. Apoyo emocional

Taller de hermanos
Talleres de apoyo a familias

4. Formación familias

En este servicio se dan cursos, charlas, talleres
a familiares de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.
Esta formación es sobre temas que preocupan a las familias.

Estos son los programas para la sociedad

Uno de los objetivos de ANFAS
es que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo,
puedan participar en la sociedad como el resto de ciudadanos.
Para que esto se haga realidad, es muy importante la sensibilización.
Esto quiere decir que tenemos que dar a conocer
cómo son las personas con discapacidad intelectual
y todas las capacidades que tienen.

1. Sensibilización social

En este programa se realizan charlas en colegios, cuentacuentos etc.
Normalmente el profesional de ANFAS
va acompañado por una persona con discapacidad intelectual.
Entre los dos dan a conocer
cómo son las personas con discapacidad intelectual.

2. Albergue de peregrinos

ANFAS tiene en Estella un albergue de peregrinos
del Camino de Santiago.
Este albergue lo atienden hospitaleros con discapacidad intelectual
y hospitaleros de apoyo, todos voluntarios.

3. Voluntariado

La persona voluntaria
conoce muy de cerca a las personas con discapacidad intelectual.
Por eso es muy importante para ANFAS y para la sociedad.
El mayor número de voluntarios de ANFAS,
está en los programas de ocio, vacaciones y respiro familiar.

Tu opinión nos importa

Cada año pedimos a los participantes en los programas,
a sus familias y a las personas voluntarias,
que completen nuestro cuestionario de satisfacción.
Este cuestionario es un documento para poner nota
a cómo realizamos nuestro trabajo en ANFAS.
Este cuestionario nos ayuda a mejorar.
Por eso es muy importante.
Además, también desde fuera de ANFAS
nos hacen un examen, desde el sistema de calidad.
Este sistema de calidad se llama ISO 9001: 2008.