

PROGRAMAS PARA LAS PERSONAS

ANFASek bizitza guztiko aroak barne hartzen dituzten 5 alorretan sailkatuta dauden 30 programa ditu. Alor hauek haur eta gazteen garapena; heziketa eta gaikuntza; aisia eta kultura; etxebizitzak eta bizi independentearen sostengua; hirugarren adina eta zahartze goiztiarra dira.

Los programas y actividades que ANFAS ofrece a las personas con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo se adaptan a sus necesidades, deseos y preferencias, por eso cambian o evolucionan constantemente. Abarcan todas las etapas de la vida y siempre tienen como objetivo desarrollar y mantener las habilidades personales, promocionar la autonomía y fomentar la toma de decisiones.

La discapacidad intelectual no es una realidad estática sino que varía en función del contexto donde se desenvuelve cada persona. Por ese motivo, en ANFAS entendemos que debemos dar los apoyos necesarios a cada persona para que ésta logre un mayor desarrollo personal y social, incrementando así su calidad de vida.

DESARROLLO INFANTIL Y JUVENIL

Este área está enfocada a favorecer el óptimo desarrollo de la población infantil con trastornos en su desarrollo o riesgos de padecerlo y pretende limitar y, en su caso eliminar, los efectos de una alteración o discapacidad. La misión de estos programas es mantener el nivel cognitivo, el nivel de comunicación y la movilidad, además de proporcionar apoyos como logopedia, habilidades académicas y sociales.

En 2023 seguimos avanzando en la transformación del servicio de Habilidades centrándolo también en la familia, en continuidad con las prácticas realizadas en Atención Temprana.

Atención Temprana de 0 a 3 años:

Servicio concertado con el Gobierno de Navarra.

Participantes: **1.063** (230 casos más que en 2022)

Atención temprana de 3 a 6 años:

Participantes: **209**

Habilidades Sociales, académicas y de comunicación: 201 participantes.

En Verano También: 89 personas.

FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

Los programas del área de Formación y capacitación conllevan un mayor desarrollo de la autonomía y, por tanto, más inclusión social. Sólo así conseguiremos el objetivo de ANFAS de que las personas con discapacidad intelectual sean los protagonistas de sus propias vidas y puedan desarrollar y llevar a cabo sus proyectos. También se trabaja en aspectos como los derechos y obligaciones. El objetivo es que las personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo, puedan ser cada vez más conscientes de sus derechos y obligaciones, y que puedan efectivamente ejercerlos y aportar desde su realidad a la sociedad.

En 2023 con la oferta de empleo público, pusimos en marcha un curso de formación para preparar las oposiciones previstas en 2024.



Competencias digitales: 90 participantes.

Autogestión: 43 participantes.

Habilidades para la vida diaria: 56 participantes.

Formación oposiciones: 8 participantes.



Ocio y cultura

Los programas del área de ocio y cultura son un espacio de encuentro donde se realizan actividades de tiempo libre con el fin de dar respuesta y contenido a las necesidades de descanso y diversión de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Para ello se cuenta con un equipo de profesionales y un numeroso grupo de personas voluntarias, que animan y les apoyan en las actividades teniendo como objetivo final el descanso, la diversión y el desarrollo personal.

En cada zona se presenta una oferta de actividades diferente en función de los deseos de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, de los recursos de ocio comunitario disponibles y de los medios con los que en cada momento cuenta la Asociación, tanto económicos como de voluntariado.

El número de grupos de ocio que tenemos por toda Navarra es muy elevado. A lo largo de 2023 hemos vuelto a desarrollar actividades de ocio en comunidad en localidades como Tafalla, Estella, Lodosa, Tudela o Pamplona.

Ocio: 457 participantes.

Vacaciones: 257 participantes.

DEPORTE

Natación: 77 participantes.

Equitación: 183 participantes.

Gimnasia: 18 participantes.

Psicomotricidad: 69 participantes.

Escuelas deportivas (futbito): 55 participantes.

Deporte: El año pasado el Club Deportivo ANFAS tuvo **258 licencias territoriales:**

- Competiciones autonómicas: 20 personas
- Licencias nacionales: 22 (entre técnicos y deportistas)
- Campeonatos Nacionales: El Club ANFAS ha participado en 5 competiciones: Atletismo campo a través, atletismo al aire libre, equitación, natación y esquí.



VIVIENDAS Y APOYO A LA VIDA EN COMUNIDAD

Las **viviendas** que gestiona ANFAS pretenden proporcionar a sus habitantes un hogar lo más parecido al suyo propio. Calidez e intimidad, implicación y responsabilidad, derechos y deberes: todo ello es necesario para crear este espacio vital adecuado y deseado para cualquier persona, donde desarrollar al máximo su autonomía y capacidades, así como garantizar el bienestar físico y emocional de cada persona.

En 2023 comenzamos a gestionar una vivienda para personas con grandes necesidades de apoyo en el centro de Pamplona. El proyecto está inspirado en "Mi casa: Una vida en Comunidad" de Plena Inclusión. Es un espacio cedido por el Ayuntamiento de Pamplona, financiado por Gobierno de Navarra y, en su día, fue impulsado por Plena Inclusión Navarra.

Vivienda: 32 residentes. De estas, 29 plazas son un servicio concertado con la ANADP (12 en Sangüesa, 11 en Tafalla y 6 en Pamplona) y las otras 3 son de la vivienda de apoyo de Sarriguren.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

De forma específica, desde el año 2008 ANFAS comenzó a dar atención a personas en proceso de envejecimiento y desde entonces ha ido avanzando en el propósito, en procesos de mejora continua, dando cada vez respuestas más concretas y adaptadas a las necesidades, gustos e intereses de las personas con discapacidad que envejecen, y de sus familias.

En el Programa de Envejecimiento Activo la persona con discapacidad es el centro, ella es en torno a la que gira el servicio, los apoyos, las personas profesionales, voluntarias y familias.

Además de conseguir el sello de calidad de Prote-dis, en 2023 el servicio inició un proceso de reflexión para la mejora del servicio en el que participan familias, voluntariado, profesionales y las personas participantes.

Envejecimiento activo: 32 participantes.

Familiak gure mugimendu asoziatiboaren oinarria dira. Heziketa eta aholkularitza zerbitzuak; bizi pertsonalaren, familiaren eta laboral kontziliazioa haiei zuzenduta daude.

PROGRAMAS PARA LAS FAMILIAS

ANFAS es una Asociación de familias. Ellas son la base de nuestro movimiento asociativo y no podemos separar la atención de las personas con discapacidad intelectual o con trastornos del desarrollo del apoyo y servicio a sus familias.

De ahí que la misión del Programa de Apoyo a Familias que ANFAS lleva a cabo sea acompañar a las familias de personas con discapacidad intelectual en su proyecto de vida, partiendo de sus propios recursos y fortalezas, atendiendo a sus necesidades y demandas, y facilitando los apoyos necesarios para mejorar su calidad de vida y el bienestar de cada uno de sus miembros.

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO

Este servicio está creado para la atención directa a las familias y objetivo es asesorar, acompañar, transmitir información y recoger sus demandas

ANFAS ha recibido en 2023, **1.242 solicitudes de 551 familias diferentes**. En cuanto a la motivación de la consulta, un 50% de las mismas son referentes a la tramitación de becas, y un 34% se realizan en torno a los programas y actividades de ANFAS.

GRUPOS DE APOYO EMOCIONAL

Tienen el objetivo de favorecer el bienestar emocional de las familias a través de actividades de apoyo mutuo entre familiares. Tenemos grupos de padres y madres y grupos de hermanos/as.

En 2023 trabajamos con dos grupos estables de apoyo familiar de adultos, uno en la zona de Pamplona y otro en la zona de Baztán Bidasoa. En total participaron **19 familias**. Además, otras **37 familias** se reunieron de manera más intermitente celebrando tertulias en Tafalla, Estella, Pamplona y Tudela.

En Pamplona contamos con dos grupos de **hermanos txikis**, en los que participan **4 niñas y 3 niños**.

CONCILIACIÓN DE LA VIDA PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL

Respiro familiar: Con el objetivo de otorgar un respiro a los familiares que atienden a la persona con discapacidad intelectual, ANFAS se encarga de su cuidado durante varios fines de semana al año organizando salidas a albergues cercanos. Este es uno de los programas mejor valorado por las familias. A continuación, reproducimos alguno de los comentarios que nos dejan en las valoraciones: *“Respiro para las familias significa eso: es nuestro descanso sabiendo que nuestro hijo se queda en buenas manos, con la tranquilidad de saber que no tenemos que preocuparnos de nada y eso es impagable. Nos gustaría que hubiera más respiros al año”*

Participantes: 59 personas
Personas Voluntarias: 94



ANFASek gizarteari zuzendutako programa ezberdinak ditu. Besteak beste giza sensibilizazioaren programa. Honekin, parte garen pertsona guztien gaitasunak ikusgarri eginez.

PROGRAMAS PARA LA SOCIEDAD

La misión de ANFAS recoge el objetivo de contribuir a que todas las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo consigan la verdadera inclusión como ciudadanos y ciudadanas en una Navarra justa y solidaria. Esto nos lleva a trabajar en materia de sensibilización social, y no sólo con charlas específicas, visitas a colegios y a colectivos que nos las demandan. ANFAS visibiliza a las personas con discapacidad intelectual mostrando su labor, sus capacidades y sus múltiples posibilidades.

Son muchos los eventos a favor de ANFAS en los que participan nuestras personas y que proyectan su imagen ante miles de personas.

VOLUNTARIADO

Desde el movimiento asociativo al que pertenece ANFAS, definimos el Voluntariado como el conjunto de personas que en el marco de una entidad se comprometen de forma libre y altruista a desarrollar acciones programadas que contribuyan a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.

Las personas voluntarias que nos dedican su tiempo aprenden además a convivir con personas con discapacidad intelectual de manera normalizada convirtiéndose así en agentes de sensibilización social de primer orden.

En total, en 2023 contamos con la inestimable colaboración de **956 personas voluntarias** en los distintos programas de ANFAS. Además, después de la pandemia, retomamos el Encuentro Anual de Voluntariado, que se celebró en Geltoki y reunió a 180 personas.



ALBERGUE DE PEREGRINOS

La temporada 19 de nuestro albergue, que celebramos en 2023, trajo como novedad un nuevo perfil de instagram para contar el día a día de la jornada. Por lo demás, la actividad se desarrolló con normalidad. A lo largo de la temporada (mayo-septiembre) se alojaron en nuestro albergue 1.546 peregrinos y peregrinas, pero es que, en toda la historia, ya hemos superado las 40.000 personas impactando directamente en todas ellas.

La convivencia permite el intercambio de experiencias mutuo entre personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y peregrinos que hacen el Camino de Santiago.

En la temporada 2023 el Albergue acogió a **1.546 peregrinos y peregrinas** que fueron atendidos por **70 hospitaleros y hospitaleras**.



SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

Desde su fundación en 1961 ANFAS realiza acciones específicas de sensibilización buscando crear condiciones que favorezcan la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, mostrando su labor, sus capacidades y sus múltiples posibilidades.

Charlas, mesas redondas, exposiciones, cuenta cuentos, recitales... los medios utilizados son diversos y el resultado es muy positivo. En todas las zonas en las que tenemos presencia, es decir a lo largo y ancho de Navarra, se organizan acciones de sensibilización: cuentacuentos, charlas, recitales, etc. Cada año sensibilizamos a más de 1.000 personas.

En 2023 vio la luz el proyecto AT4000, el musical en el que trabajamos junto con la Ikastola Jaso, la Asociación Navarra de Autismo y la Asociación Luciérnaga. Un musical que vieron más de 1.000 escolares de todo Navarra en el que hablábamos de autismo, rompiendo estereotipos y sensibilizando sobre la diversidad.

En octubre celebramos la décima edición de nuestra CASOLINA, la carrera 100% solidaria que, gracias a Laboral Kutxa, celebramos desde 2014. Meses de trabajo que concluyeron en la celebración de una carrera con más de 1.000 participantes y 15.000 € recaudados. Toda una fiesta que aúna deporte, solidaridad y sensibilización. No en vano, el lema de la Casolina es "mucho más que una carrera": Un motivo para el encuentro y la fiesta que se organiza en torno a ella, una manera de visibilizar a las personas con discapacidad que ese día colaboran en avituallamiento, consigna, entrega de dorsales, o participan en la prueba como cualquier otra persona.



ACCESIBILIDAD COGNITIVA

Gracias a la labor de la OACNA la máxima del servicio de accesibilidad "hacer un mundo más fácil de entender para todas las personas" se va cumpliendo poco a poco. En este itinerario, el compromiso de la administración es clave, y en 2023 se concretó en un convenio firmado por la ANADP con una subvención para la OACNA.

La labor del servicio de accesibilidad cognitiva se centra en la adaptación de documentos a Lectura Fácil; la evaluación de espacios, webs y apps; formación y sensibilización; validación de documentos y señalizaciones. En 2023, uno de nuestros proyectos más importantes fue la adaptación y validación a Lectura Fácil de la Ley de Cambio Climático y Transición Energética, del Gobierno de Navarra.

Como siempre que hay elecciones, el trabajo en accesibilidad se multiplica, y el año pasado además de adaptar múltiples programas electorales en Lectura Fácil, pusimos a disposición de la sociedad muchos materiales accesibles que facilitaban el proceso de voto. Además, organizamos un mitin accesible con candidatos y candidatas a la alcaldía en Tudela, varios simulacros de votación y nos encargamos de señalar un colegio electoral con criterios de accesibilidad cognitiva.