



En Lectura Fácil

# Programa de actividades de ANFAS Pamplona Servicios para familias



**Curso 2024-2025**



# Índice

La Lectura Fácil .....	3
¿Qué es este documento?.....	3
Información y asesoramiento .....	4
Grupos de apoyo familiar .....	5
Sección TEA de ANFAS.....	7
Respiro familiar .....	8
Inscripciones .....	9

# La Lectura Fácil

Este documento está en Lectura Fácil.

La **Lectura Fácil** viene bien a las personas con dificultades de comprensión como las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.



Esta imagen azul es el logo europeo de la Lectura Fácil.

Cuando veas este logo en un documento o en un libro significa que es más fácil de entender.

## ¿Qué es este documento?

Este documento es un folleto en el que puedes ver los servicios que hay en ANFAS Pamplona durante el curso 2023-2024.

En este folleto puedes ver los servicios que hay para las **familias**.

## Información y asesoramiento

### ¿Quién puede pedir este servicio?

Cualquier persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia.



### ¿Qué hacemos en este servicio?

En este servicio la trabajadora social:

- Te recibirán en ANFAS.
- Resolverá tus dudas, por ejemplo, qué programa es mejor para ti o para tu familiar.
- Te dará consejos sobre los distintos temas que te preocupen.
- Te ayudará a solucionar distintos problemas.

### ¿Cómo son las reuniones?

Para reunirte con la trabajadora social debes pedir una cita previa.

Para pedir una cita previa

llama al teléfono 948 27 50 00.

### ¿Cuánto dinero hay que pagar?

No tienes que pagar dinero.

Este servicio es gratis.

# Grupos de apoyo familiar

## ¿Quién puede participar?

Cualquier familiar de una persona con discapacidad intelectual o de desarrollo de ANFAS.

## ¿Cómo son las reuniones?

Las reuniones son en **grupo**.  
Los grupos se reúnen para hablar de temas importantes en su vida.

La persona profesional presta los apoyos que cada grupo necesita.

## ¿Qué tipo de grupos hay?

Hay 2 tipos de grupos:

- Grupo de padres, madres y hermanos y hermanas adultas.  
En este grupo trabajamos a través de conversaciones.
- Taller de hermanos y hermanas txikis.  
En este grupo trabajamos a través de juegos.



## ¿Qué conseguimos con estas reuniones?

Con estas reuniones conseguimos:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias.
- Que las condiciones del entorno de la familia sean positivas.
- Que las familias desarrollen sus capacidades.
- Hacer más fuertes las relaciones entre las distintas personas de la familia.
- Formar a las familias para que su forma de comportarse a nivel individual y dentro de la familia, sea sano, rico y eficaz.

## Sección TEA de ANFAS



**TEA** quiere decir  
Trastorno del Espectro Autista.

### ¿Quién puede participar?

Las familias y profesionales  
de niños, niñas y jóvenes  
que tienen TEA.

### ¿Qué hacemos en este programa?

La sección TEA de ANFAS  
tiene 2 partes.

### Valoraciones de niños, niñas y jóvenes

#### ¿Qué hacemos?

Hacemos una valoración  
de las distintas áreas de desarrollo de la persona  
para saber qué necesidades tiene.

Después de hacer la valoración  
hacemos un informe  
y un plan de intervención  
para cada persona.

#### ¿Cuánto hay que pagar?

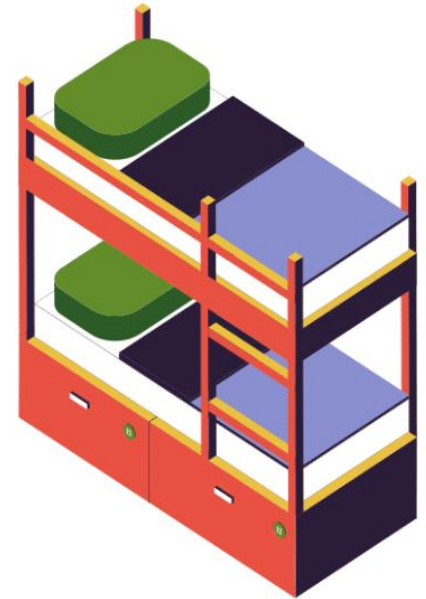
Hay que pagar 270 euros por evaluación.

## Respiro familiar

### ¿Cómo son los respiros?

Varios fines de semana al año  
ANFAS organiza salidas a albergues cercanos  
para las personas con discapacidad.

Los grupos que van de respiro  
duermen 2 noches fuera,  
es decir, de viernes a domingo.



### ¿Para qué son los respiros familiares?

Son para que  
durante unos fines de semana al año,  
las familias que cuidan  
de personas con discapacidad de ANFAS,  
puedan descansar.

### ¿Quién puede participar?

Las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo  
que necesitan el cuidado de sus familias  
en su día a día.

### ¿Cómo son estos respiros?

Los respiros son grupales.  
La persona profesional  
prepara la salida de fin de semana  
y las actividades que se van a hacer.  
Las personas voluntarias  
apoyan las actividades.



## Inscripciones

Aquí puedes encontrar información para apuntarte a cualquiera de los servicios y programas que hay en ANFAS.



### ¿Quieres más información?

Para que te demos más información puedes:

- Pasar por las oficinas de ANFAS.
- Llamar por teléfono al 948 27 50 00.

### ¿Quieres apuntarte a alguna actividad?

Llama por teléfono al 948 27 50 00.

### ¿Se guardan las plazas de un año a otro?

Si.

Esto quiere decir que a la hora de apuntarse a cada actividad tienen prioridad las personas que el curso pasado estuvieron en esa misma actividad.

Las personas profesionales se pondrán en contacto con las familias y participantes para confirmar que quieren seguir en la actividad y decirles cuándo empieza.

## Las bajas en las actividades

Las personas que se dan de **baja**, es decir, que se desapuntan de una actividad, pierden su plaza en esa actividad.

Estas personas pueden volver a apuntarse más adelante cuando quieran siempre que queden plazas en esa actividad.

## El precio de las actividades

Los precios de las actividades que aparecen en este folleto son para las familias y participantes que son socias de ANFAS.

Si no eres una persona socia de ANFAS llámanos por teléfono.

Calle del Pintor Maeztu  
número 2 bajo puerta trasera  
en Pamplona.

Código postal 31008

Número de teléfono 948 27 50 00.

Página web  
[www.anfasnavarra.org](http://www.anfasnavarra.org)



Entidad subvencionada por:

**Gobierno de Navarra** **Nafarroako Gobernua**