



anfas

# ACTIVIDADES

## VERANO 2025

### PAMPLONA

Entidad subvencionada por:

Gobierno  
de Navarra



Nafarroako  
Gobernua

# En Verano También

De 3 a 21 años

Mayores de 21 años

El programa “En verano también” es un servicio de **atención de día** en verano, para personas con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo.

## Objetivos:

- Proporcionar atención a las necesidades personales básicas, favorecer el mantenimiento de habilidades, rutinas y aprendizajes funcionales, así como fomentar las oportunidades de ocio inclusivo.
- Facilitar la conciliación de la vida laboral y personal y ofrecer respiro familiar.

**Horario:** De 8:30 a 14:00 Sin comida  
De 8:30 a 15:00 Con comida

**Lugar:** Por confirmar

**Grupos:** Se harán en función de la edad y características personales. Serán grupos pequeños de 5-8 personas.

**Recursos humanos:** el servicio estará atendido por profesionales especializadas y por personas voluntarias formadas y tutorizadas por el equipo profesional.

**Precio:** Sin comida: 165 Euros / semana 5 días  
132 Euros / semana 4 días  
Con comida: 220 Euros / semana 5 días  
176 Euros / semana 4 días

*Estos precios son para personas socias.*

*El incremento de las cuotas irá destinado a financiar gastos de estructura general.*

**Inscripciones:** Se harán por semanas completas de lunes a viernes.

## Fechas:

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



**Actividades:**

- **Autonomía personal:** higiene personal, alimentación, salud y seguridad, etc.
- **Comunicación:** mediante diferentes sistemas de comunicación alternativos o aumentativos y también del lenguaje oral.
- **Psicomotricidad:** esquema corporal, relajación, coordinación dinámica general, equilibrio, organización espacial y temporal.
- **Ocio y tiempo libre:** natación, excursiones, actividades en los centros cívicos (cuentacuentos, teatro), actividad deportiva, participación en la oferta cultural y de ocio de la comunidad, talleres de plástica, celebración de fiestas y cumpleaños.
- **Actividades recreativas:** juegos de mesa adaptados, juegos cooperativos, escape room, bailes, talleres de artes plásticas y actividades al aire libre.
- **Talleres temáticos:** arte, música, cocina, jardinería, teatro o habilidades básicas para la vida diaria.
- **Actividades sensoriales:** sesiones de relajación con música suave, arteterapia, exploración táctil con materiales sensoriales, actividades de aromaterapia...
- **Habilidades sociales:** juegos de roles, dramatizaciones, ejercicios de conversación, cuenta cuentos y actividades de trabajo en equipo.
- **Excursiones y visitas culturales:** salidas educativas a museos, parques temáticos, protectora de animales, conocimiento de la ciudad y el entorno.

**Para formalizar la inscripción, se deberá entregar:**

- Ficha de solicitud (adjunta).
- Copia del Certificado de discapacidad (proporcionar si es primera vez que asiste al programa)
- Copia del Certificado del grado de dependencia (proporcionar si es primera vez que asiste al programa)

# Salidas con amigos y amigas

**Horario:** **Miércoles y viernes** de 18:00 a 20:00  
**Sábado** de 17:30 a 20:30.

**Actividades:** salidas, visitas culturales, cine, karaoke, talleres interior...

**Grupos:** de mínimo 4 personas que se harán en función de edad y características de las personas participantes.

**Recursos humanos:** el servicio estará atendido por profesionales especializadas y por personas voluntarias formadas y tutorizadas por el equipo profesional.

**Precio\*:** **6 euros/ hora día**

Es decir 12 euros cada miércoles y cada viernes y 18 euros cada sábado.

*Estos precios son para personas socias.*

*El incremento de las cuotas irá destinado a financiar gastos de estructura general.*

**Inscripciones:** se puede inscribir a todos los días que se necesite.

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Programa subvencionado por:



Ayuntamiento de  
**Pamplona**  
Iruñeko Udala

## IMPORTANTE

**INSCRIPCIONES:** Antes del viernes 9 de mayo.

**FORMA DE INSCRIPCIÓN:**

- **Por correo postal** dirigido a: ANFAS VERANO  
C/Pintor Maeztu nº 2 bajo trasera  
31008 Pamplona
- **Por correo electrónico** dirigido a: [rzpamplona@anfasnavarra.org](mailto:rzpamplona@anfasnavarra.org)
- **Presencialmente** en ANFAS: C/ Pintor Maeztu nº 2 Bajo trasera

