

## **ACTIVIDADES**

CURSO 2025-2026



Comienzo curso: a partir del lunes 15 de septiembre



## NIÑOS, NIÑAS Y JÓVENES

## **ATENCIÓN TEMPRANA 0-6 años**

La Atención Temprana es el conjunto de intervenciones dirigidas a la población infantil de 0-6 años, a la familia y al entorno, que tienen por objetivo dar respuesta lo más pronto posible a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños y niñas con trastornos en su desarrollo o que tienen el riesgo de padecerlos.

#### **Cuotas:**

AT 0-3 años: Gratuito. Programa concertado con Gobierno de Navarra.

AT 3-6 años: · 1 sesión individual semanal: 110 € /mes

· 2 sesiones individuales semanales: 220 € /mes

#### HABILIDADES FUNCIONALES

#### A partir de los 6 años y hasta fin etapa escolar

Proporcionamos los apoyos que los niños, niñas y jóvenes necesitan en aquellas áreas que tengan más dificultades: lenguaje y comunicación, habilidades académicas y habilidades sociales. Sesiones individuales y/o grupos pequeños.

Cuotas: Sesión individual: 100 € /mes 1 sesión a la semana

· Sesión grupal: **61 € /mes** 1 sesión a la semana

#### OCIO Y CULTURA - Viernes de 17:00 a 19:00 h.

#### A partir de los 6 años y hasta fin etapa escolar -

El objetivo es dar respuesta a las necesidades de descanso y diversión, favoreciendo su desarrollo personal y su integración social a través de actividades lúdicas y culturales. Se realizan actividades variadas: talleres, excursiones, cine, visitas, juegos...

Cuotas: · 26 € /mes - 2 horas semanales

### NATACIÓN - Sábados de 10:30 a 11:30 h. De octubre a mayo

#### A partir de los 3 años

Actividad lúdico-deportiva. Es uno de los ejercicios más completos para trabajar cuerpo y mente. Actividad grupal que favorece la integración social.

Comienzo: octubre

Cuotas: · ANFAS: 13 € /mes + Ciudad Deportiva: 60 €/ curso completo (esta cuota la pone la Ciudad Deportiva)

#### **TALLER HERMANOS Y HERMANAS TXIKIS**

Grupos de niños y niñas (de 6 a 12 años) que tengan un hermano o hermana con discapacidad intelectual.

Proporciona apoyo emocional a los niños y niñas, comparten experiencias, comprenden que su situación, la de sus hermanos y hermanas y familiares no son únicas.

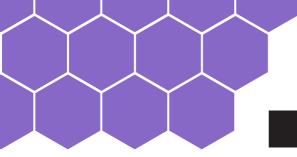
Cuotas: · Gratuito

#### RESPIRO FAMILIAR

Con el objetivo de otorgar un respiro a los familiares que atienden a la persona con discapacidad intelectual, ANFAS se encarga de su cuidado durante varios fines de semana al año organizando salidas a albergues cercanos.

Cuota: · 150 € / fin de semana

Las cuotas establecidas son para familias socias de ANFAS, si no es así consulta con nosotras.



#### **FAMILIAS**

#### **GRUPOS DE FAMILIAS**

Un espacio de encuentro para madres, padres y familiares de personas con discapacidad intelectual. Nos reunimos de forma periódica para compartir inquietudes, expresar aquello que nos preocupa, intercambiar experiencias y aprender juntos. Este grupo favorece el apoyo mutuo, el acompañamiento entre iguales y la creación de redes de confianza que fortalecen a las familias en su día a día.

Si te apetece formar parte, ponte en contacto.

#### **INFORMACION Y ASESORAMIENTO**

Es un servicio personalizado de información, asesoramiento y acompañamiento de las familias y personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo, durante todo su recorrido vital. Atendemos todo tipo de consultas y/o sugerencias y recogemos demandas.

## **FORMACIÓN FAMILIAS**

A lo largo del año, se ofrecerán charlas o cursos a familias sobre diferentes temas en torno a la discapacidad intelectual.

# INSCRIPCIONES: hasta el 12 de septiembre

Si tu familiar quiere realizar alguno de estos programas, o realizar alguna actividad que no esté ofertada, debes ponerte en contacto con nosotras en:

rztafalla@anfasnavarra.org 948 70 29 70 ó 616 45 22 76

ANFAS: C/ San Salvador, 11 · 31300 Tafalla

Entidad subvencionada por:

