# ACTIVIDADES

## CURSO 2026-2027

anfas

ESTELLA

# TXIKIS

## ATENCIÓN TEMPRANA 0-6 años

La Atención Temprana es el conjunto de intervenciones dirigidas a la población infantil de 0-6 años, a la familia y al entorno, que tienen por objetivo dar respuesta lo más pronto posible a las necesidades transitorias o permanentes que presentan los niños y niñas con trastornos en su desarrollo o que tienen el riesgo de padecerlos.

**Cuotas:**
- **AT 0-3 años: Gratuito**. Programa concertado y subvencionado por Gobierno de Navarra.
- **AT 3-6 años:** · 1 sesión individual semanal: **110 € /mes**
  · 2 sesiones individuales semanales: **220 € /mes**

## HABILIDADES FUNCIONALES

Programa dirigido a niños y niñas a partir de 6 años y hasta que finalicen su escolarización obligatoria. Tiene como objetivo proporcionar a los niños y niñas con retrasos en el desarrollo y/o discapacidad intelectual aquellos apoyos que necesitan en hablidades académicas, sociales y de comunicación en las que se encuentran con más dificultades.

**Cuotas:** · Sesión individual: **100 € /mes** 1 hora a la semana
· Sesión grupal (máx 2 pers): **61 € /mes** 1 hora/ semana

## NATACIÓN

Actividad lúdico-deportiva que favorece la integración social.

**Horario:** Pendiente de confirmar.
**Cuota: 13 € /mes + Cuota Piscina -** Polideportivo

## MÚSICA Y MOVIMIENTO

Es un programa que tiene como fin mantener el nivel cognitivo, el nivel de comunicación y la movilidad de las personas con discapacidad intelectual, a través de la música y el movimiento.

**Horario:** Jueves de 17:30 a 18:30
**Cuota: 40 € /mes** 1 hora a la semana en la Casa de la Juventud.

## OCIO

**Horario:** Viernes de 17:00 a 19:00
**Cuota: 26 € /mes**

**El 10% de la cuota se destina a gastos estructurales generales.**

# JÓVENES Y PERSONAS ADULTAS

## INFORMÁTICA

Se potencia y facilita el acceso a la educación, el conocimiento y la cultura a través de las nuevas tecnologías.

**Cuota: 30 € /mes** 1 hora a la semana

## OCIO: Adultos, Juveniles

El objetivo es dar respuesta a las necesidades de descanso y diversión, favoreciendo su desarrollo personal y su integración social a través de actividades lúdicas y culturales

**Ocio Fin de semana - Cuota: 39 € /mes** 3 horas a la semana

**Ocio Lodosa - Cuota: 31,5 € /mes** 3 sábados al mes

## MÚSICA Y MOVIMIENTO

Es un programa que tiene como fin mantener el nivel cognitivo, el nivel de comunicación y la movilidad de las personas con discapacidad intelectual, a través de la música y el movimiento.

**Horario:** Miércoles de 17:30 a 18:30
**Cuota: 40 € /mes** 1 hora a la semana en la Casa de la Juventud.

## MULTIDEPORTE

Actividad lúdico-deportiva cuya finalidad es la mejora de la condición física y psíquica y la integración. Se realiza en la Casa de la Juventud.

**Horario:** Jueves de 18:30 a 19:30
**Cuota: 22 € /mes -** 1 hora por semana

## NATACIÓN

Actividad lúdico-deportiva que favorece la integración social.

**Horario:** Pendiente de confirmar.
**Cuota: 13 € /mes + Cuota Piscina -** Polideportivo

## HABILIDADES DE VIDA EN EL HOGAR

Se proporciona formación práctica en las tareas domésticas y de organización del hogar, permitiendo alcanzar mayor autonomía personal. Trabajaremos desde habilidades en cocina, plancha, organización doméstica, manejo del dinero…

**Cuota: 30 € /mes -** 1 hora por semana

**Se necesitará un mínimo de 3 participantes para la puesta en marcha de los programas.**
**Las cuotas establecidas son para familias socias de ANFAS, si no es así consulta con nosotras.**

# FAMILIAS

## GRUPOS DE FAMILIAS

Grupo de familiares de PcDI que se reúnen periódicamente para poder hablar sobre las cosas que más preocupan, compartir experiencias con otros padres y madres favoreciendo el apoyo mutuo, etc.

### SECCIÓN TEA DE ANFAS

· Organizamos ESCUELAS DE FAMILIAS dirigida a familias y profesionales de niños, niñas y jóvenes con TEA, con el objetivo de proporcionar apoyo las para afrontar el día a día dotándoles de estrategias para que ayuden a sus hijos e hijas en su desarrollo físico, social y emocional, mediante una metodología teórico práctica. **Precio: 130 €**

· Realizamos VALORACIONES DE NIÑOS, NIÑAS y JÓVENES, que consiste en la valoración de las distintas áreas de desarrollo de la persona con el correspondiente informe de orientaciones y plan de intervención individualizado. **Precio: 270 €**

## INFORMACION Y ASESORAMIENTO

Es un servicio personalizado de información, asesoramiento y acompañamiento de las familias y personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo, durante todo su recorrido vital. Atendemos todo tipo de consultas y/o sugerencias y recogemos demandas.

## FORMACIÓN FAMILIAS

A lo largo del año, se ofrecerán charlas o cursos a familias sobre diferentes temas en torno a la discapacidad intelectual.

# INSCRIPCIONES

Si tu familiar quiere realizar alguno de estos programas, o realizar alguna actividad que no esté ofertada, debes ponerte en contacto con nosotras en:

rzestella@anfasnavarra.org
948 554 551 ó 680 45 97 98

ANFAS: C/Cordeleros, 7 - 31200 Estella

**Entidad subvencionada por:**

Gobierno de Navarra — Nafarroako Gobernua