En Lectura Fácil

Programa de actividades de ANFAS Pamplona

Servicios para familias

Curso 2026-2027

anfas

Índice

La Lectura Fácil 3

¿Qué es este documento? 3

Información y asesoramiento 4

Grupos de apoyo familiar 5

Sección TEA de ANFAS 7

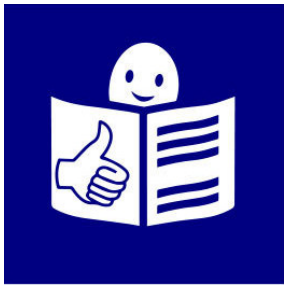
Respiro familiar 8

Inscripciones 9

La Lectura Fácil

Este documento está en Lectura Fácil.

La **Lectura Fácil** viene bien
a las personas con dificultades de comprensión
como las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.



Esta imagen azul es el logo europeo
de la Lectura Fácil.
Cuando veas este logo
en un documento o en un libro
significa que es más fácil de entender.

¿Qué es este documento?

Este documento es un folleto
en el que puedes ver
los servicios que hay en ANFAS Pamplona
durante el curso 2023-2024.

En este folleto puedes ver
los servicios que hay
para las **familias**.

Información y asesoramiento

¿Quién puede pedir este servicio?

Cualquier persona
con discapacidad intelectual o del desarrollo
y su familia.

¿Qué hacemos en este servicio?

En este servicio la trabajadora social:

- Te recibirán en ANFAS.
- Resolverá tus dudas,
  por ejemplo, qué programa es mejor
  para ti o para tu familiar.
- Te dará consejos
  sobre los distintos temas que te preocupen.
- Te ayudará a solucionar distintos problemas.

¿Cómo son las reuniones?

Para reunirte con la trabajadora social
debes pedir una cita previa.
Para pedir una cita previa
llama al teléfono 948 27 50 00.

¿Cuánto dinero hay que pagar?

No tienes que pagar dinero.
Este servicio es gratis.

Grupos de apoyo familiar

¿Quién puede participar?

Cualquier familiar
de una persona con discapacidad intelectual o de desarrollo
de ANFAS.

¿Cómo son las reuniones?

Las reuniones son en **grupo**.
Los grupos se reúnen
para hablar de temas importantes en su vida.

La persona profesional
presta los apoyos que cada grupo necesita.

¿Qué tipo de grupos hay?

Hay 2 tipos de grupos:

- Grupo de padres, madres
  y hermanos y hermanas adultas.
  En este grupo
  trabajamos a través de conversaciones.

- Taller de hermanos y hermanas txikis.
  En este grupo
  trabajamos a través de juegos.

¿Qué conseguimos con estas reuniones?

Con estas reuniones conseguimos:

- Mejorar la calidad de vida
  de las personas con discapacidad
  y sus familias.

- Que las condiciones
  del entorno de la familia sean positivas.

- Que las familias desarrollen sus capacidades.

- Hacer más fuertes las relaciones
  entre las distintas personas de la familia.

- Formar a las familias
  para que su forma de comportarse
  a nivel individual y dentro de la familia,
  sea sano, rico y eficaz.

Sección TEA de ANFAS

TEA quiere decir
Trastorno del Espectro Autista.

¿Quién puede participar?

Las familias y profesionales
de niños, niñas y jóvenes
que tienen TEA.

¿Qué hacemos en este programa?

La sección TEA de ANFAS
tiene 2 partes.

Valoraciones de niños, niñas y jóvenes

¿Qué hacemos?

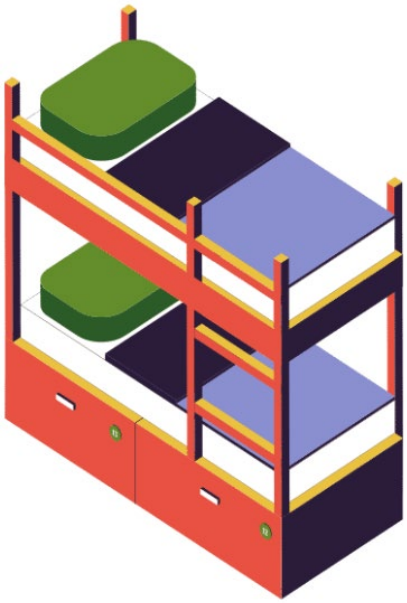
Hacemos una valoración
de las distintas áreas de desarrollo de la persona
para saber qué necesidades tiene.

Después de hacer la valoración
hacemos un informe
y un plan de intervención
para cada persona.

¿Cuánto hay que pagar?

Hay que pagar 270 euros por evaluación.

Respiro familiar



¿Cómo son los respiros?

Varios fines de semana al año
ANFAS organiza salidas a albergues cercanos
para las personas con discapacidad.

Los grupos que van de respiro
duermen 2 noches fuera,
es decir, de viernes a domingo.

¿Para qué son los respiros familiares?

Son para que
durante unos fines de semana al año,
las familias que cuidan
de personas con discapacidad de ANFAS,
puedan descansar.

¿Quién puede participar?

Las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
que necesitan el cuidado de sus familias
en su día a día.

¿Cómo son estos respiros?

Los respiros son grupales.
La persona profesional
prepara la salida de fin de semana
y las actividades que se van a hacer.
Las personas voluntarias
apoyan las actividades.

Inscripciones

Aquí puedes encontrar información
para apuntarte
a cualquiera de los servicios y programas
que hay en ANFAS.

¿Quieres más información?

Para que te demos más información puedes:

- Pasar por las oficinas de ANFAS.
- Llamar por teléfono al 948 27 50 00.

¿Quieres apuntarte a alguna actividad?

Llama por teléfono al 948 27 50 00.

¿Se guardan las plazas de un año a otro?

Si.
Esto quiere decir
que a la hora de apuntarse a cada actividad
tienen prioridad las personas
que el curso pasado
estuvieron en esa misma actividad.

Las personas profesionales
se pondrán en contacto con las familias y participantes
para confirmar que quieren seguir en la actividad
y decirles cuándo empieza.

Las bajas en las actividades

Las personas que se dan de **baja**,
es decir, que se desapuntan de una actividad,
pierden su plaza en esa actividad.

Estas personas
pueden volver a apuntarse más adelante
cuando quieran
siempre que queden plazas en esa actividad.

El precio de las actividades

Los precios de las actividades
que aparecen en este folleto
son para las familias y participantes
que son socias de ANFAS.

Si no eres una persona socia de ANFAS
llámanos por teléfono.

Calle del Pintor Maeztu
número 2 bajo puerta trasera
en Pamplona.

Código postal 31008

Número de teléfono 948 27 50 00.

Página web
www.anfasnavarra.org

Entidad subvencionada por:

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua